

Ўзбекистон Республикаси

Соғлиқни сақлаш вазирининг

2025 йил "23" июндаги

180-сонли буйруғига

илова

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

**РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН АЛЛЕРГОЛОГИЯ ВА КЛИНИК ИММУНОЛОГИЯ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ
МАРКАЗИ**

**АТОПИК ДЕРМАТИТ НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА
ТИББИЙ ЁРДАМ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

ТОШКЕНТ-2025

" ТАСДИҚЛАЙМАН "

Республика ихтисослаштирилган
аллергология ва клиник иммунология
илмий-амалий тиббиёт маркази директори
И.С.Разикова

" май 2025 й.

**АТОПИК ДЕРМАТИТ НОЗОЛОГИЯСИДА ТИББИЙ ЁРДАМ
КЎРСАТИШ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛИ**

**АТОПИК ДЕРМАТИТ НОЗОЛОГИЯСИДА ТИББИЙ ЁРДАМ
КЎРСАТИШ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛИ**

**НОЗОЛОГИЯДА ТАШХИСОТ ВА ДАВО БИЛАН ШУЎУЛЛАНАДИГАН МУТАХАССИСЛАРНИНГ, МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛИ
НОМИ (КОДИ)**

ХКТ-10/11:	Нозология номи	Амбулатор шароитда нозология ташхисоти ва давоси билан шуғулланувчи мутахассислар		Стационар шароитда нозология ташхисоти ва давоси билан шуғулланувчи мутахассислар	
		Назорат қилувчи бош мутахассис	Жалб этиладиган қўшимча мутахассислар	Назорат қилувчи бош мутахассис	Дополнительные специалисты, которые будут привлечены
ХКТ-10		Аллерголог, Оилавий шифокор	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист	Аллерголог	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист
L 20.0	Атопик дерматит				
ХКТ-11					
EA80	Атопик экзема				
EA80.0	Чақалокларда атопик экзема				
EA80.1	Болаларда атопик экзема				
EA80.2	Катталарда атопик экзема				

АТОПИК ДЕРМАТИТДА РЕЖАЛИ ТАШХИСОТ, ДАВО, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕР ЧОРА-ТАДБИРЛАР

Диагностик чора-тадбирлар	Тиббий хизмат турлари	Режали тиббий хизмат даражаси ва тури бўйича					Тиббий хизмат ва текширувлар минимал хажми	Даво давомийлиги
		Амбулатор даво		Стационар даво*				
		ОШП	ҚВП/ОП	КТТМ Туман (шахар) касалхоналари	ВКТМ Вилоят даражасидаги тиббий муассасалар	Республика даражасидаги тиббий муассасалар		
Бош мутахассис (шифокор) маслахати	1. Шикоятлари ва анамнез 2. Объектив кўрик 3. Физикал ва клиник текширув.	Оилавий шифокор	Оилавий шифокор/аллерголог	Аллерголог	Аллерголог	Аллерголог	2	Даво даври: мурожаатга кўра Даво давомийлиги: 3 ой
Изох: Туманда мутахассис бўлмаган ҳолатларда қўшни туманларга юборилади.								
Қўшимча мутахассис (шифокор) маслахати	1. Шикоятлари ва анамнез 2. Объектив кўрик 3. Физикал ва клиник текширув.	-	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист	Дерматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, инфекционист	1	Даво даври: мурожаатга кўра Даво давомийлиги: 3 ой
Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслахати ўтказилади								
Асосий лаборатор тахлиллар	1. Умумий қон тахлили	+	+	+	+	+	1	
	2. Умумий пешоб тахлили	+	+	+	+	+	2	
	3. Биохимик қон тахлили	+	+	+	+	+	1	
	4. Умумий иммуноглобулин Е	-	-	-	+	+	1	
	5. Махсус иммуноглобулинлар Е	-	-	+	+	+	1	

	6. Махсус аллергологик ташхисот	-	-	-	+	+	1	
--	---------------------------------------	---	---	---	---	---	----------	--

Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади

Қўшимча лаборатор тахлиллар	1. Молекуляр аллергологик ташхисот	-	-	-	-	+	1	
	2. Тери аллергологик синнамалари	-	-	-	+	+	1	

Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади.

Асосий инструментал текширувлар	1. Жигар УТТ	-	+	+	+	+	1	
	2. Қалқонсимон без УТТ	-	+	+	+	+	2	

Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади

Қўшимча инструментал текширувлар	1. Scabies текшируви	-	+	+	+	+	1	
	2. Тери биопсияси	-	-	+	+	+	1	
	3. Тери қопламаларидан бактериологик экма	-	-	+	+	+	1	
	4. ЭКГ	+	+	+	+	+	1	

Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади.

ОШП – олилавий шифокорлик пункти; ҚВП- қишлоқ врачлик пункти; ОП – оилавий поликлиника; КТТМ – кўп тармоқли туман маркази; ВКТМ-вилоят кўп тармоқли маркази, УТТ – ультратовуш текшируви; ЭКГ - электрокардиография

СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:

Тери диффуз зарарланиши ва оғир персистерловчи яллиғланиш

(МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО)

Даво чора-тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам тури ва даражасига кўра					Суткалик ўртача дозаси	Бир курсга дозалаш
		Амбулатор даво		Стационар даво				
		ОШП	ҚВП/ОП	КТТМ Туман (шахар) касалхоналари	ВКТМ Вилоят даражасидаги тиббий муассасалар	Республика даражасидаги тиббий муассасалар		
Дори воситасининг халқаро патентланмаган номи	Дори воситаси дозаси ва қўллаш усули							
Клобетазол 0,05% суртма	Клобетазол 0,05% суртма. Бир мартаба қўлланилади, кўрсатмага кўра 3 ойдан сўнг такрорланади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
Эмоментлар	Атопик дерматига чалинган беморларга доимий, кунига 3-4 мартабадан кам эмас, кўп миқдорда сув муолажаларидан сўнг хам намлантирувчи, юмшатувчи воситалар қўлланилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
Калициневрин ингибиторлари – Такролимус ва пимекролимус	Хафтада 2-3 мартаба бир неча ой мобайнида касаллик ремиссиясини	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади

	узайтириш учун қўлланилади							
Бетаметазон	Бетаметазон** 0,05% крем кунига 1 мартаба терининг зарарланган қисмига юпқа қилиб 4 хафтадан кўп бўлмаган даврда қўлланилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
триамцинолон	0,1% суртма терининг зарарланган қисмларига юпқа қилиб кунига 1-2 мартаба қисқа даврда қўлланилади (болалар ва ўсмирларда – 5 ку). Окклюзион боғлам қўлланилиши мумкин	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
флутиказон	0,05% крем, 0,005% суртма кунига 1 ёки 2 мартаба 4 хафтагача применения (болаларда максимал қисқа вақтга бериледи)	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади.

мометазон	крем 0,1% , 0,1% суртма зарарлангна терига юпқа кунига 1 маротаба касалликнинг оғирлик даражасига кўра берилади (одатда 4 хафтадан узок бўлмаган даврга), юз ва майин тери сохаларига ва болаларда кўлланилганда – 5 кундан ортиқ бўлмаган даврга берилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
метилпреднизолон ацепонат	0,1% крем, суртма, ёғли суртма, эмульсия кунига 1 маротаба терининг зараланган қисмларига: эмульсия – 2 хафтадан кўп бўлмаган даврга, крем, суртма, ёғли суртма 12 хафтадан кўп бўлмаган даврга – катталарга, болаларга 4 хафтадан кўп бўлмаган даврга	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади.
гидрокортизон** (гидрокортизон бутират)	0,1% крем, 0,1% суртма терининг зарарланган қисмларига юпқа килиб кунига 1-3 маротаба тери	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади.

	белгилари тўхтагунча узок вақт – 2 хафтагача							
алклометазон	крем 0,05%, 0,05% суртма зарарланган терига қунига 2-3 маротаба суртилади. Болаларда ва касаллик давоси давом эйтириляётганда қунига 1 маротаба қўллаш мумкин. Даво курси 2-4 хафта; болаларда 2 хафтадан кўп бўлмаган даврга берилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
преднизолон	* 0,5% суртма зарарланган терига юпқа қунига 1-3 маротаба суртилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
флуоцинолона ацетонид	0,025% суртма, 0,025% линимент катгалар ва 2 ёшдан катта болаларга зарарланган терига қунига 1-4 маротаба суртилади. Курс — 2 хафтадан бўлмаган даврга берилиб, юз	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади.	Доза индивидуал танланади.

	терисига 5 кундан кўп бўлмаган даврга беради							
такролимус	Атопик дерматитнинг ўрта оғир ва оғир кечишида 0,03% суртма ва 0,1% суртма, 2 ёшдан катта болаларга – 0,03% суртма зарарланган терига юпқа кунига 2 маротаба	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
пимекролимус	Енгил ёки ўрта оғир атопик дерматитда катталар ва 3 ойликдан катта болаларга 1% крем зарарланган терига юпқа килиб кунига 2 маротаба суртилади	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади.	Доза индивидуал танланади.
Лоратадин, дезлоратадин	сироп 1мг/мл, таблетка 10 мг, 2- 12 ёш болаларга тана вазни 30 кг дан кам бўлган болаларга – 5 мг (5 мл) кунига 1 маротаба перорал, при 30 кг дан ортиқ тана вазнида – 10 мг (10	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади.	Доза индивидуал танланади.

	мл) кунига 1 маротаба перорал; 12 ёшдан катта болалар ва катталарга – 10 мг (10 мл) кунига 1 маротаба перорал 14–28 кун							
хлоропирамин	25 мг перорал 1 ойликдан-12 ойликкача болаларга – по 6,25 мг (¼ таблетка) кунига 2–3 марта кукун шаклида болалар озукаси билан; 1 ёшдан 6 ёшгача болаларга – по 8,3 мг (1/3 таблетка) кунига 2–3 маротаба; 7 ёшдан 14 ёшгача болаларга – 12,5 мг (½таблетка) кунига 2-3 маротаба; 14 ёшдан катта болалар ва катталарга – 1 таблеткадан кунига 3–4 маротаба (кунига 75–100 мг)	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади.

<p>Цетиризин, левоцетиризин</p>	<p>Ичиш учун томчилар 10 мг/мл, таблетка 10 мг – 6 ойликдан 12 ойликкача болаларга (фақат шифокор тавсияси ва назорати остида) – 2,5 мг (5 томчи) перорал кунига 1 маротаба, 1 ёшдан 2 ёшгача болаларга – 2,5 мг (5 томчи) перорал кунига 1–2 маротаба, 2 ёшдан 6 ёшгача болаларга – 2,5 мг (5 томчи) перорал кунига 2 маротаба ёки 5 мг (10 томчидан) перорал кунига 1 маротаба, 6 ёшдан катта болалар ва катталарга – 10 мг перорал кунига 1 маротаба 14–28 кун давомида</p>	+	+	+	+	+	<p>Доза индивидуал танланади.</p>	<p>Доза индивидуал танланади.</p>
<p>Левосетиризин, биластин, эспабастин</p>	<p>таблетка 5 мг, ичиш учун томчилар 5 мг/мл – 2 ёшдан 6 ёшгача болаларга – 1,25 мг (5 томчи) кунига 2 маротаба; суткалик доза —</p>	+	+	+	+	+	<p>Доза индивидуал танланади.</p>	<p>Доза индивидуал танланади</p>

	2,5 мг (10 томчи), 6 ёшдан катта болалар ва катталарга – 5 мг перорал кунига 1 махал 14–28 кун давонида							
Клемастин, хифенадин	инъекция учун эритма 1 мг/мл мушак орасига ёки томир ичига; катталарга 2 мг (2 мл) кунига 2 махал (эрталаб ва кечкурун); болаларга – 0,025 мг тана вазнига кунига мушак орасига 2 махал 5–7 кун	+	+	+	+	+	Доза индивидуал танланади.	Доза индивидуал танланади.

Даво чора-тадбирлари (қўшимча медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам тури ва даражасига кўра					Ўртача суткалик доза	Битта курс дозаси
		Амбулатор даво		Стационар даво				
		ОШП	ҚВП/ОП	КТТМ Туман (шахар) касалхоналари	ВКТМ Вилоят даражасидаги тиббий муассасалар	Республика миқёсида тиббий муассасалар		
Дори воситасининг халқаро патентланмаган номи	Дозалаш ва қўллаш усули							
Натрий тиосульфат	Вена ичига юбориладиган эритма 300 мг/мл, томир ичига томчилаб ёки вена ичига секинлик билан 5–50 мл 30% эритма кунига 1	-	-	+	+	+	Доза индивидуал танланади.	Доза индивидуал танланади.

	маротаба 5-10 кун							
Кўрсатмага кўра тизимли гдюкортикостероидлар	Преднизолон таблетка 5 мг, эритма 30 мг, дексаметазон эритма 4 мг, метилпреднизолон 500 мг, 1000 мг, гидрокортизон, бетаспан, дипроспан эритмалари	-	-	-	+	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
Иммуносупрессорлар	Циклоспорин, метотрексат	-	-	-	-	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
Таргет терапия	Омализумаб, дупилумаб	-	-	-	-	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади
АСИТ	Сабабчи аллергенлар схема билан	-	-	-	-	+	Доза индивидуал танланади	Доза индивидуал танланади

(РЕЖАЛИ ХИРУРГИК ДАВО)

Ушбу нозологияда хирургик аралашув қўлланилмайди

(ДАВО ПАРХЕЗ)

Ушбу нозологияда гипоаллергик пархез

АТОПИК ДЕРМАТИТДА ШОШИЛИНЧ (ТЕЗКОР) ТИББИЙ ЁРДАМ

Ушбу нозологияда шошилинич (тез) тиббий ёрдам қўлланилмайди

Юқорида келтирилганлар танлов ва бемор холатига кўра қўлланилади

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

(БЕМОРНИНГ “Д” ХИСОБ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ)

Диспансеризация ўтказиш бўйича чора-тадбирлар	Тиббий хизмат тури	ОШП/ҚВП	МКТМ	Минимал сони	Диспансер кузатув даври
Мутахассис маслаҳати (шифокор)	Шифокор кўриги	+	+	2	6 ой
Изох. Атопик дерматит ремиссиясида клиник ва лаборатор кўрсаткичларига кўра 3 йилгача диспансер кузатув олиб борилади					
Лаборатор таҳлиллар	1. Умумий иммуноглобулин Е	+	+	2	6 ой
Изох: 6 ойдан кейин умумий иммуноглобулин Е таҳлили ўтказилади					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Элиминацион терапия, иқлимтерапия, АСИТ

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика чора-тадбирлари	Тиббий хизмат тури	ОШП/ҚВП	МКТМ	Минимал сони	Профилактика даври
Мутахассис маслаҳати (шифокор)	Шифокор кўриги	+	+	1	Кўрсатмага кўра
Изох: Атопик дерматит давосида бирламчи ва иккиламчи профилактика ўтказилади. Хавф гуруҳидаги беморларда профилактик чора-тадбирлар ўтказилади.					
Лаборатор таҳлиллар	1. Умумий иммуноглобулин Е	+	+	1	Кўрсатмага кўра

