

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
“\_23\_”\_июнь 2025\_ йилдаги  
180-сон буйруғига  
-илова

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
АКАДЕМИК ШОКИР АЛИМОВ НОМИДАГИ РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН  
ФТИЗИАТРИЯ ВА ПУЛЬМОНОЛОГИЯ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ

«САРКОИДОЗ»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ  
КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

ТОШКЕНТ 2025



**МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ  
ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ**

<b>ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:</b>	<b>Нозологик номи</b>	<b>Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар</b>		<b>Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар</b>	
		<b>Асосий назорат қилувчи мутахассислар</b>	<b>Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар</b>	<b>Асосий назорат қилувчи мутахассислар</b>	<b>Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар</b>
<b>ХКТ-10:</b> <b>D86</b> D86.0 D86.1 D86.2  D86.3 D86.8  D86.9	<b>Саркоидоз</b> Ўпка саркоидози Лимфатик тугунлар саркоидози Лимфатик тугунлар саркоидози билан кечувчи ўпка саркоидози Тери саркоидози Аниқланган ва комбинацияланган бошқа локализацияли саркоидоз Аниқланмаган саркоидоз	ОШ; Терапевт/ Пульмонолог.	Фтизиатр; Рентгенолог; Офтальмолог; Дерматолог; Эндокринолог; Кардиолог.	Терапевт/ Пульмонолог.	Фтизиатр; Рентгенолог; Торакал жаррох; Офтальмолог; Дерматолог; Эндокринолог; Кардиолог; Реаниматолог.
<b>ХКТ-11:</b> 4B20.0 4B20.1 4B20.2 4B20.3 4B20.4 4B20.5 4B20.Y 4B20.Z	Ўпка саркоидози Лимфатик тугунлар саркоидози Ҳазм қилиш тизими саркоидози Нейросаркоидоз Кўз саркоидози Тери саркоидози Бошқа аниқланган саркоидоз Аниқланмаган саркоидоз	ОШ; Терапевт/ Пульмонолог.	Фтизиатр; Рентгенолог; Офтальмолог; Дерматолог; Эндокринолог; Кардиолог.	Терапевт/ Пульмонолог.	Фтизиатр; Рентгенолог; Торакал жаррох; Офтальмолог; Дерматолог; Эндокринолог; Кардиолог; Реаниматолог.

**САРКОИДОЗ НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ТАДБИРЛАРИ**

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони ( <i>Ҳар бир даволанган ҳолат учун</i> )	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Мутахассис (шифокор) маслаҳати <b>Асосий:</b>	1. ОШ						2 марта	Стационар ёрдам: <b>14 кунгача.</b>
	2. Терапевт		+				2 марта	
	3. Пульмонолог		+		+	+	2 марта	
<b>Изоҳ:</b> <i>Кўрсатага мувофиқ такрорий қўшимча мутахассислар кўриги тавсия этилади</i>								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати <b>Қўшимча:</b>	1. Фтизиатр		+		+	+	1 марта	
	2. Рентгенолог		+		+	+	1 марта	
	3. Торакал жарроҳ				+	+	1 марта	
	4. Офтальмолог		+		+	+	1 марта	
	5. Дерматолог		+		+	+	1 марта	
	6. Эндокринолог		+		+	+	1 марта	
	7. Кардиолог		+		+	+	1 марта	
	8. Реаниматолог				+	+		
<b>Изоҳ:</b> <i>Беморда қўшимча ёки ёндош касалликлари аниқланган ҳолатда, кўрсатмага мувофиқ бошқа тегишли тор доирадаги мутахассисларнинг кўриги ўтказилиши мумкин..</i>								
Лаборатор текширувлар <b>Асосий:</b>	1. Қоннинг умумий (клиник) тахлили		+		+	+	2 марта	
	2. Биокимёвий анализлар: қондаги ЛДГ, АЛТ, АСТ, билирубин, мочевино, креатинин, ишқорий фосфатаза, қанд миқдорини аниқлаш		+		+	+	2 марта	
	3. Қондаги умумий оқсил ва унинг фракцияларини				+	+	2 марта	

	аниқлаш.							
	4. С реактив оқсил миқдорини аниқлаш		+		+	+		2 марта
	4. Қондаги ангиотензиноген миқдорини аниқлаш				+	+		1 марта
	5. Қондаги кальций миқдорини аниқлаш				+	+		2 марта
	6. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили				+	+		2 марта
	7. Сийдикда кальций миқдорини аниқлаш		+		+	+		2 марта
	8. Коагулограмма		+		+	+		2 марта
	9. ТБ тест (диаскин, туберкулин ёки квантиферон (IGRA) тести)		+		+	+		1 марта
	10. Балғам ёки бошқа патологик материалларни G-Хpert усулида текшириш		+		+	+		1 марта
	11. Балғам ва бошқа биологик намуналарни (БАЛЖ, плевра суюқлиги ва бошқалар) цитологик текшируви				+	+		1 марта
	12. Биологик намуналарни ( ацитик ёки плеврал суюқлик, ликвор ва бошқалар) биокимявий текшируви (рН, оқсил, глюкоза, лактатдегидрогеназа ва бошқалар)				+	+		1 марта
<b>Лаборатор текширувлар</b> <b>Қўшимча:</b>	1. Қондаги А, М, G иммуноглобулинлар миқдорини аниқлаш				+	+		1 марта
	2. Биопсия материалининг гистологик текшируви				+	+		1 марта
	3. Қондаги тропонин миқдорини аниқлаш				+	+		1 марта
	4. Натрий уретик пептид миқдорини аниқлаш				+	+		1 марта
	5. Қондаги кислота–асос ҳолати ва газлар миқдорини аниқлаш				+	+		2 марта

**Изоҳ:** Кўрсатма бўлганда қўшимча лаборатор текширувлар ўтказилиши мумкин.

<b>Инструментал текширувлар</b> <b>Асосий:</b>	1. Спирометрия,			+		+	+	2 марта
	3. Пульсоксиметрия			+		+	+	ҳар кўрик пайтида
	4.ЭКГ			+		+	+	1 марта
	4. Ўпка рентгенографияси (2 проекцияли)			+		+	+	1 марта
<b>Инструментал текширувлар</b> <b>Қўшимча:</b>	1. Ўпканинг диффузион фаолиятини текшириш (Бодиплетизмография)					+	+	1 марта
	2. Кўкрак қафаси аъзоларининг компьютер томографияси (КТ)					+	+	1 марта
	3. ЭхоКГ					+	+	1 марта
	4. Диагностик фибробронхоскопия биопсия билан					+	+	1 марта
	5. Диагностик торакоскопия биопсия билан							1 марта
	6. Қорин бўшлиғи аъзолари ва буйраклар УТТ					+	+	1 марта

**Изоҳ:** Кўрсатма бўлганда қўшимча инструментал текширувлар ўтказилиши мумкин..

**\*СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:** вилоят даражаси - мураккаб диагностик муолажалар ўтказиш зарурати (масалан, ўпка ёки бошқа органларнинг биопсияси) бўлганда; касалликнинг актив даври; амбулатор давонинг самарасизлиги; **республика даражаси** - мураккаб диагностик муолажалар ўтказиш зарурати (масалан, ўпка ёки бошқа органларнинг биопсияси) бўлганда; касалликнинг актив даври ва/ёки асоратларнинг ривожланиши; ўтказилган давонинг самарасизлиги.

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони (ҳар бир даволанган ҳолат учун)	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Бошқа турдаги текширувлар</b>	1.Фиброгастроскопия				+	+	1 марта	
	2.Фиброэластография				+	+	1 марта	
	3. КТ ёки МРТ жароҳатланган қисмга қараб танланади				+	+	1 марта	

**Изоҳ:** Кўрсатма бўлганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.

**Текширувлар рўйхати клиник ҳолатга қараб тўлдирилиши ва такрорий ўтказилиши мумкин!**

## ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

### Медикаментоз даво

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз терапия)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши							
<b>Глюбкостероидлар:</b> Преднизолон* Метилпреднизолон*	ичишга 5 мг; Ичишга 4 мг.		+		+	+	6-8 таб. 6-8 таб.	9-24 ой.
<b>Антиметаболитлар:</b> Метотрексат**	ичишга 2.5 мг.		+		+	+	4-6 таб/ хафтада 1 марта	6-24 ой.
<b>Иммунодепрессантлар:</b> Азатиоприн Гидроксихлорохин Микофенолат мофетил	ичишга 50 мг; ичишга 200 мг; ичишга 250 мг.		+		+	+	2-4 таб. 1-2 таб. 2-4 таб.	6 ой; 6-12 ой; 6 ой.
<b>Альфа ўсма некрози омили ингибиторлари:</b> Пентоксифиллин	ичишга 600 мг;		+		+	+	1-2 таб.	6 ой;
<b>Яллиғланишга қарши нестероид воситалар;</b> Индометацин Ибупрофен Немисулид	ичишга 25 мг; ичишга 100 мг; ичишга 100 мг.		+		+	+	3 таб. 3 таб. 2 таб	15 кун- 1 ойгача.
<b>Пртеинкиназа ингибиторлари:</b> Нинтеданиб	ичишга 100-150 мг.		+		+	+	2 таб.	кўрсатмага қараб
<b>Витаминлар:</b> Альфа-токоферол ацетат (Витамин Е)	ичишга 200-400мг.		+		+	+	2 капс.	6 ой.

**Изох:** \* схема бўйича тавсия этилади, клиник протоколларда тўлиқ баён этилган; \*\* 24 соатдан кейин 5 мг Фолий кислотаси ичилиши керак;

**Миллий клиник протоколларда** келтирилган доволаш режимларидан касалликнинг оғирлик даражасига ва кўрсатмага мувофиқ ҳолда фойдаланилади, ҳамда ушбу протоколларга мос равишда қўшимча дори воситалар ва қўшимча усуллар тавсия этилиши мумкин.

## ПАРҲЕЗ СТОЛИ/ДИЕТА

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
1. 15 – стол		+		+	+

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Терапевт/пульмонолог	+	1-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	Биринчи марта аниқланган беморларга касалликнинг биринчи йилида ва жараён фаолияти сақланган ҳолда ҳар 3 ойда бир марта кузатув тавсия этилади, жараён барқарорлашганда иккинчи йилида – ҳар 6 ойда бир марта, кейинги йилларда – йилда бир марта.
	2. Офтальмолог	+	ҳар 6-12 ойда 1 марта	
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили	+	ҳар 1-3 ойда 1 марта	Рецидивлар мавжуд бўлганда, кузатув режими 2 йил давомида ҳар 3 ойда бир марта, кейинги йилларда жараён барқарорлашганда йилда бир марта тавсия этилади.  Прогрессив жараён ҳолатида кузатув ҳар 3 ойда 2 йил давомида тавсия этилади, кейин жараён барқарорлашганда ҳар 6 ойда бир марта 2 йил давомида, кейин эса йилда бир марта амалга оширилади.
	2. Қондаги ангиотензиноген миқдорини аниқлаш	+	ҳар 3 ойда 1 марта	
	3. Қондаги кальций миқдорини аниқлаш	+	ҳар 3 ойда 1 марта	
	4. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили	+	ҳар 1-3 ойда 1 марта	
	5. Биокимёвий анализлар: қондаги АЛТ, АСТ, билирубин, мочевина, креатинин, қанд миқдорини аниқлаш	+	ҳар 1-3 ойда 1 марта	
Инструментал текширувлар	1. 6 дақиқалик юриш тести	+	ҳар 3 ойда 1 марта	<i>Диспансер кузатуви даволаш вақтида ҳолат ёмонлашганда ёки ножўя ҳолатлар ривожланганда беморнинг фаол таширифларини истисно қилмайди.</i>  <i>Саркоидоз билан касалланган беморлар умрбод тиббий кузатувда бўлишлари керак.</i>
	2. Спирометрия	+	ҳар 3 ойда 1 марта	
	3. Кўкрак қафаси рентгенография	+	ҳар 3 ойда 1 марта	
	4. Кўкрак қафаси компьютер томография	+	ҳар 6-12 ойда 1 марта	
	5. Пульсоксиметрия	+	ҳар кўрик пайтида	

