

O‘zbekiston Respublikasi  
Sog‘liqni saqlash vazirining  
“23” \_iyun 2025 yildagi  
180-son buyrug‘iga  
-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**AKADEMIK Sh.ALIMOV NOMIDAGI RESPUBLIKA IXTISOSLASHTIRILGAN FTIZIATRIYA VA  
PULMONOLOGIYA ILMIY-AMALIY TIBBIYOT MARKAZI**

**« KATTALARDA OBSTRUKTIV UYQU APNOE SINDROMI» NOZOLOGIYASI  
BO‘YICHA TIBBIY XIZMAT KO‘RSATISH MILLIY KLINIK STANDARTI**

**TOSHKENT 2025**

«TASDIQLAYMAN»  
Akademik Sh.Alimov nomidagi  
RIFvaPIATM direktori  
N.N.Parpiyeva

« 24 » *may* 2025 yil

«KATTALARDA OBSTRUKTIV UYQU APNOE SINDROMI» NOZOLOGİYASI  
BO‘YICHA TIBBIY XIZMAT KO‘RSATISH MILLIY KLINIK STANDARTI

TOSHKENT 2025

**MILLIY KLINIK STANDART NOZOLOGIYASINING NOMI (KODI), TASHXISLASH VA DAVOLASHGA JALB ETILADIGAN MUTAXASSISLAR NOMI**

| XKT-10/11 bo'yicha kodlanishi: | Nozologik nomi   | Nozologiya bo'yicha ambulatoriya sharoitida tashxislash va davolash uchun jalb etiladigan mutaxassislar |  | Nozologiya bo'yicha statsionar sharoitda tashxislash va davolash uchun jalb etiladigan mutaxassislar |  |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|
|                                |  | Asosiy nazorat qiluvchi mutaxassislar   | Qo'shimcha jalb etiladigan mutaxassislar | Asosiy nazorat qiluvchi mutaxassislar  | Qo'shimcha jalb etiladigan mutaxassislar   |
| XKT-10:<br>G47.3               | Uyqudagi apnoe   | Terapevt/<br>Pulmonolog.  | Stomatolog;<br>Lor;                      | Terapevt/<br>Pulmonolog.   | Stomatolog;<br>Jag'-yuz jarrohi;<br>Lor;<br>Nevropatolog;<br>Endokrinolog;<br>Kardiolog. |
| XKT-11:<br>7A41                | Uyquning obstruktiv apnoesi (Obstruktiv uyqu apnoe sindromi) | Terapevt/<br>Pulmonolog.  | Stomatolog;<br>Lor;                      | Terapevt/<br>Pulmonolog.   | Stomatolog;<br>Jag'-yuz jarrohi;<br>Lor;<br>Nevropatolog;<br>Endokrinolog;<br>Kardiolog. |

**KATTALARDA OBSTRUKTIV UYQU APNOE SINDROMI NOZOLOGIYASI BO'YICHA TASHXISLASH, DAVOLASH, REABILITATSIYA VA DISPANSERIZATSIYA TADBIRLARI**

| Diagnostik tadbirlar                                     | Tibbiy xizmatlar nomi | Rejali tibbiy yordam ko'rsatish darajasi va turi bo'yicha |      |                              |  |   | Xizmat ko'rsatish yoki tekshiruvni o'tkazish minimal soni<br><i>(Har bir davolangan holat uchun)</i> | Davolash muddati   |
|--|-----------------------|---|------|------------------------------|--|---|--|--|
|  |                       | Ambulator yordam  |      | Statsionar yordam            |  |   |  |  |
|  |                       | OSHP/OP   | KTMP | Tuman (shahar) shifoxonalari | Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari | Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari |  |  |
| <b>Mutaxassis (shifokor) maslahati</b><br><b>Asosiy:</b> | 1. OSH                | +   |      |                              |  |   | 1 marta  | Ambulator sharoitda nazorat qilinadi.<br>Statsionar yordam: 7-10 |
|  | 2. Terapevt           |   | +    |                              |  |   | 1 marta  |  |
|  | 3. Pulmonolog         |   | +    |                              | +  | +   | 1 marta  |  |

|  |   |   |   |  |  |   |   |         |      |
|--|---|---|---|--|--|---|---|---------|------|
|  |   |   |   |  |  |   |   |         | kun. |
| <b>Izoh:</b> Ko'rsataga muvofiq takroriy qo'shimcha mutaxassislar ko'rigi tavsiya etiladi.   |   |   |   |  |  |   |   |         |      |
| <b>Mutaxassis (shifokor) maslahati Qo'shimcha:</b>   | 1. Stomatolog   |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 2. Jag'-yuz jarrohi   |   |   |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 3. Lor  |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 4. Endokrinolog   |   |   |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 5. Kardiolog  |   |   |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 6. Nevropatolog   |   |   |  |  |   |   | 1 marta |      |
| <b>Izoh:</b> bemorda qo'shimcha boshqa yoki yondosh kasalliklari aniqlangan holatda, ko'rsatmaga muvofiq boshqa tegishli tor doiradagi mutaxassislarning ko'rigi o'tkazilishi mumkin.      |   |   |   |  |  |   |   |         |      |
| <b>Laborator tekshiruvlar Asosiy:</b>  | 1. Qonning umumiy (klinik) taxlili  |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 2. Siydikning umumiy (klinik) tahlili   |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 3. Biokimyoviy analizlar: TTG, testosteron, glyukoza, S reaktiv oqsil, revmo omil |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
| <b>Izoh:</b> Laborator tekshiruvlarni tor doiradagi mutaxassis maslahatiga ko'ra yoki davolanish jarayonida ko'rsatma bo'lganda takroriy o'tkazilishi mumkin.                              |   |   |   |  |  |   |   |         |      |
| <b>Лаборатор текширувлар Кўшимча:</b>  | 1. Qonni onkomarkerlarga tekshirish   |   |   |  |  |   |   | 1 marta |      |
|  | 2. Kaogulogramma (PTI, Fibrinogen, VSK, MNO)                                      |   |   |  |  |   |   | 1 marta |      |
| <b>Izoh:</b> Bemorda yondosh kasalliklari aniqlanganda tibbiyot muassasalari darajasidan kelib chiqib mavjud qo'shimcha va takroriy laborator diagnostik tekshiruvlari o'tkazilishi mumkin |   |   |   |  |  |   |   |         |      |
| <b>Instrumental tekshiruvlar Asosiy:</b>   | 1. Antropometriya tana vazni indeksini hisoblash bilan                            | + | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 2. So'rovnomalar o'tkazish  | + | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 3. Pikfloumetriya   |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 4. Spirometriya   |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 5. EKG  |   | + |  |  | + | + | 2 marta |      |
|  | 6. Kompterli pulsoksimetriya  |   |   |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 7. Kardio-respirator poligrafiya  |   |   |  |  | + | + | 1 marta |      |
|  | 8. Bosh suyagi rentgenografiyasi, 2 proyeksiyada                                  |   | + |  |  | + | + | 1 marta |      |
| <b>Izoh:</b> Instrumental tekshiruvlarni tor doiradagi mutaxassis maslahatiga ko'ra yoki davolanish jarayonida ko'rsatma bo'lganda takroriy o'tkazilishi mumkin.                           |   |   |   |  |  |   |   |         |      |

|  |                                   |  |  |  |   |   |         |  |
|--|-----------------------------------|--|--|--|---|---|---------|--|
| <b>Instrumental tekshiruvlar</b><br><b>Qo'shimcha:</b> | 1. Polisomnografiya               |  |  |  | + | + | 1 marta |  |
|  | 2. Bosh va bo'yin MSKT tekshiruvi |  |  |  | + | + | 1 marta |  |
|  | 3. Ultratovush tekshirish         |  |  |  | + | + | 1 marta |  |
|  | 4. Fibrogastroskopiya             |  |  |  | + | + | 1 marta |  |

**Izoh:** Bemorda yondosh kasalliklari aniqlanganda tibbiyot muassasalari darajasidan kelib chiqib mavjud qo'shimcha va takroriy instrumental diagnostik tekshiruvlari o'tkazilishi mumkin..

**\*STATIONAR DAVOGA KO'RSATMA:** viloyat darajasi - birlamchi verifikatsiya maqsadida; o'rta og'ir kechishi va kardiovaskulyar asoratlar bilan; og'ir kechishi; respublika darajasi - birlamchi verifikatsiya maqsadida; o'rta og'ir kechishi va kardiovaskulyar asoratlar bilan; og'ir kechishi; samarasiz davo.

| Диагностик тадбирлар               | Тиббий хизматлар номи   | Rejali tibbiy yordam ko'rsatish darajasi va turi bo'yicha |      |                              |  |   | Xizmat ko'rsatish yoki tekshiruvni o'tkazish minimal soni<br>(Har bir davolangan holat uchun) | Davolash muddati |
|------------------------------------|-------------------------|---|------|------------------------------|--|---|---|------------------|
|                                    |                         | Ambulator yordam  |      | Statsionar yordam            |  |   |   |                  |
|                                    |                         | OSHP/OP   | KTMP | Tuman (shahar) shifoxonalari | Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari | Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari |   |                  |
| <b>Boshqa turdagi tekshiruvlar</b> | 1. D-Dimer              |   |      |                              | +  | +   | 1 marta   |                  |
|                                    | 2. Natriy uterik peptid |   |      |                              | +  | +   | 1 marta   |                  |
|                                    | 3. Prokalsitonin        |   |      |                              | +  | +   | 1 marta   |                  |

**Izoh:** Bemorda yondosh kasalliklar aniqlanganda hamda ko'rtsamaga muvofiq, shuningdek tibbiyot muassasalari darajasidan kelib chiqib mavjud qo'shimcha va takroriy l diagnostik tekshiruvlar o'tkazilishi mumkin.

**Tekshiruvlar ro'yxati klinik holatga qarab to'ldirilishi takroriy o'tkazilishi mumkin!**

## DAVOLASH TADBIRLARI

### Medikamentoz davo

**Obstruktiv uyqu apnoe sindromining yetarlicha samarali farmakologik davolash usullari mavjud emas, asosan simptomatik terapiya va yondosh kasalliklar bo'yicha medikamentoz davo o'tkaziladi**

### Nomedikamentoz davo

| Davolash tadbirlari   | Rejali tibbiy yordam ko'rsatish darajasi va turi bo'yicha |      |                              |  |   |
|---|---|------|------------------------------|--|---|
|   | Ambulator yordam  |      | Statsionar yordam            |  |   |
|   | OSHP/OP   | KTMP | Tuman (shahar) shifoxonalari | Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari | Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari |
| 1. Xulq atvor-terapiyasi  | +   | +    |                              | +  | +   |
| 2. SRAR terapiya  |   | +    |                              | +  | +   |
| 3. Og'iz ichi aplikatorlari   |   |      |                              | +  | +   |
| <i>Izoh: Ushbu davolash usullari o'tkazilishi, ularga ko'rsatmalar va qarshi ko'rsatmalar Milliy klinik protokolda to'liq yoritilgan.</i> |   |      |                              |  |   |

*Obstruktiv uyqu apnoe sindromini keltirib chiqaruvchi sabablarni e'tiborga olgan holda qo'shimcha medikamentoz va nomedikamentoz hamda jarrohlik davolash usullari tavsiya etishi mumkin.*

### PARHEZ STOLI/DIYETA

| Ovqatlanish tartibi                  | Rejali tibbiy yordam ko'rsatish darajasi va turi bo'yicha |      |                              |  |   |
|--------------------------------------|---|------|------------------------------|--|---|
|                                      | Ambulator yordam  |      | Statsionar yordam            |  |   |
|                                      | OSHP/OP   | KTMP | Tuman (shahar) shifoxonalari | Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari | Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari |
| 1. Parhez stoli va uning davomiyligi | +   | +    | +                            | +  | +   |

### DISPANSERIZATSIYA

| Dispanserizatsiya tadbirlari   | Tibbiy xizmatlar nomi   | OSHP/OP | KTMP | Tadbirlar minimal soni | Dispanser nazorati muddati |
|--|-------------------------|---------|------|------------------------|----------------------------|
| Mutaxassis (shifokor) maslahati  | 1. OSH                  | +       |      | OSH doimiy nazorati    | doimiy                     |
|  | 2. Terapevt/Pulmonolog. |         | +    | 2 marta yiliga         |                            |
| <i>Izoh: Qo'shimcha kasalliklarning og'irligini baholash uchun holatdan kelib chiqib boshqa tor doiradagi mutaxassilar maslahati tavsiya etiladi.маслаҳату тавсия этилади.</i> |                         |         |      |                        |                            |

|   |  |   |   |                |  |
|---|--|---|---|----------------|--|
| <b>Laborator tekshiruvlar</b>   |  |   |   |                |  |
| <i>Izoh: Qo‘shimcha kasalliklarning og‘irligini baholash uchun holatdan kelib chiqib laborator tekshirishlar o‘tkaziladi.</i>   |  |   |   |                |  |
| <b>Instrumental tekshiruvlar</b>  | 1. Antropometriya tana vazni indeksini hisoblash bilan | + | + | 2 marta yiliga |  |
|   | 2. So‘rovnomalar o‘tkazish                             | + | + | 2 marta yiliga |  |
|   | 3. Pikfloumetriya                                      |   | + | 2 marta yiliga |  |
|   | 4. Spirometriya  |   | + | 2 marta yiliga |  |
| <i>Izoh: Qo‘shimcha kasalliklarning og‘irligini baholash uchun va ko‘rsatmalar bo‘lganda holatdan kelib chiqib boshqa qo‘shimcha instrumental tekshirishlar o‘tkaziladi</i> |  |   |   |                |  |

### PROFILAKTIKA

| <b>Tibbiy xizmatlar nomi</b>                                       | <b>OSHP/OP</b> | <b>KTMP</b> | <b>Tadbirlar minimal soni</b> | <b>Reabilitatsiya muddati</b> |
|--|----------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Jismoniy faollikni o‘rgatish                                    | +              | +           | 1 marta yiliga                | doimiy                        |
| 2. Sohlom turmush tarzi: zararli odatlardan voz kechishga chairish | +              | +           | 1 marta yiliga                |                               |
| 3. Uyqu gigiyenasi qoidalariga rioya qilishni o‘rgatish            |                | +           | 1 marta yiliga                |                               |
| 4. Yumshoq tanglay va tomoq mushaklari gimnasitikasi o‘rgatish     |                | +           | 1 marta yiliga                |                               |