Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил "23" июндаги
180-сонли буйруғига
33-илова

АЛЬЦГЕЙМЕР КАСАЛЛИГИ НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

«ТАСДИҚЛАЙМАН»
ТошПТИ ректори профессор
Б. Т. Даминов

«____» _____ 2025 йил

АЛЬЦГЕЙМЕР КАСАЛЛИГИ

НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	**Нозологик номланиши:**	**Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар**		**Нозология бўйича стационар шароитда ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар**	
		Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
МКБ-10:		Невролог / ОШ / Терапевт	Офтальмолог / Психиатр-нарколог / Психолог	Невролог / Терапевт/	Офтальмолог / Психиатр-нарколог / Психолог
G30.0	**Альцгеймер касаллигининг эрта бошланиши (одатда 65 ёшдан кичик одамларда пайдо бўлади).**				
G30.1	**Кеч бошланган Альцгеймер касаллиги (одатда 65 ёшдан ошган одамларда бошланади).**				
G30.8	**Альцгеймер касаллигининг бошқа шакллари.**				
G30.9	**Альцгеймер касаллиги, аниқланмаган.**				
МКБ-11:					
6D80	**Деменция вследствие болезни Альцгеймера**				
6D80.0	**Деменция вследствие болезни Альцгеймера с ранним началом**				
6D80.1	**Деменция вследствие болезни Альцгеймера с поздним началом**				
6D80.2	**Деменция вследствие болезни Альцгеймера и цереброваскулярного заболевания, смешанный тип**				
6D80.3	**Деменция вследствие болезни Альцгеймера и другого заболевания несосудистой этиологии, смешанный тип**				
6D80.Z	**Деменция, вызванная болезнью Альцгеймера, начало неизвестно или неуточнено**				

АЛЬЦГЕЙМЕР КАСАЛЛИГИ НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони *(Ҳар бир даволанган ҳолат учун)*	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Мутахассис (шифокор) маслаҳати Асосий:	1. Невролог	+	+	+	+	+	2 марта	Амбулатор ёрдам: 10 кун. Стационар ёрдам: 10 кун, оғир ва ўта оғир кечиши учун 21 кунгача, **Республика даражасидаги тиббиёт муассасаларида 14 кунгача.**
	2. ОШ	+					2 марта	
	3. Терапевт		+	+	+	+	2 марта	
Изоҳ: Невролог маслаҳати штатда невролог мавжуд бўлганда ўтказилади.								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати Қўшимча:	1. Офтальмолог	+	+	+	+	+	**1**	
	2. Психиатр- нарколог	+	+	+	+	+	**1**	
	3. Психолог			+	+	+	**1**	
Изоҳ: - *беморда қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлари аниқланган ҳолатда, кўрсатмага мувофиқ бошқа тегишли тор доирадаги мутахассисларнинг кўриги ўтказилиши мумкин; .*								
Лаборатор текширувлар Асосий:	1. Қоннинг умумий (клиник) тахлили	+	+	+	+	+	**2 марта**	
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили	+	+	+	+	+	**2 марта**	
	3. Биокимёвий анализлар: Қондаги глюкоза, умумий оқсил, умумий билирубин, мочевина, креатинин, натрий, калий, хлор, КФК, АЛТ, АСТ, СРБ		+	+	+	+	**1 марта**	
Изоҳ: *Лаборатор текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатига кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.*								

Лаборатор текширувлар Қўшимча:	1. Серологик текширувлар: ОИВ, захм, боррелиоз		**+**	**+**	**+**	**+**	**1**	
	2. С реактив оқсил				**+**	**+**	**1**	
Изоҳ: *Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.*								
Инструментал текширувлар Асосий:	1. Бош миянинг КТ ёки МРТ					+	**1 марта**	
	2. ЭКГ		+	+	+	+	**1 марта**	
	3. ЭЭГ				+	+	**1 марта**	
	4. УЗДГ БЦС				+	+	**1 марта**	
	5. Транскраниал доплерография				+	+	**1 марта**	
Изоҳ: *Инструментал текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатига кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.*								
Инструментал текширувлар Қўшимча:	1. Кўкрак қафаси органларининг рентгенографияси			**+**	**+**	**+**	**1 марта**	
	2. ЭхоЭГ					**+**	**1 марта**	
Изоҳ: *Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.*								

***СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА: туман даражаси -** енгил кечишининг қўзиш даври ва ёндош касалликлар мавжуд бўлган ҳолатлар; ўрта оғир кечишининг қўзиш даври; **вилоят даражаси -** ўрта оғир кечиши қўзиш даври ва ёндош касалликлар билан; оғир кечиши қўзиш даври; ўта оғир кечиши қўзиш даври; нафас етишмовчилиги белигиларининг кучайиши; туман даражасидаги давонинг самарасизлиги; **республика даражаси -** ўрта оғир кечиши қўзиш даври ва ёндош касалликлар билан; оғир кечиши қўзиш даври; ўта оғир кечиши қўзиш даври; нафас етишмовчилиги белигиларининг кучайиши; самарасиз даво.

Диагностик тадбирлар	**Тиббий хизматлар номи**	**Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича**					**Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони**	**Даволаш муддати**
		Амбулатор ёрдам		**Стационар ёрдам**				
		ОШП/ОП	**КТМП**	**Туман (шаҳар) шифохоналари**	**Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари**	**Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари**		
Бошқа турдаги текширувлар	**1. Генетик тадқиқотлар: Аполипопротеин Е4 ни аниқлаш**					**+**		

Изоҳ: *Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.*

Текширувлар рўйхати клиник ҳолатга қараб тўлдирилиши ва такрорий ўтказилиши мумкин!

ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

Медикаментоз даво

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даволар)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
1. Серебролизин	в/и томчилаб 10 мл кунига 1 маҳал, курс 10-20 кун	+	+	+	+	+	1 ампула	20 ампула
2. Мемантин	5 мг кунига 1 марта, ҳафтасига 5 мг дан аста-секин ошириб борилади	+	+	+	+	+	1 таблетка	30 таблеткалар
3. Галантамин	8 ҳафта давомида кунига 1 марта 8 мг	+	+	+	+	+	1 таблетка	30 таблеткалар
4. Донепезил	5 мг кунига 1 марта камида 4 ҳафта давомида	+	+	+	+	+	1 таблетка	30 таблеткалар
5. Ривастигмин	3 (2 х 1,5) камида 2 ҳафта 4,6 мг пластирь шаклида	+	+	+	+	+	1 та пластирь	30 пластирлар
6. Нейромидин	0,5-1 табл. Кунига 2-3 марта	+	+	+	+	+	2-3 таблеткалар	60-90 таблеткалар
7. Гингко билоба	240-300 мг кунига 1 маҳал	+	+	+	+	+	2 та капсула	60 капсула
8. Моносиал ганглиозид	20-40 мг мушак орасига ёки вена ичига томчилаб кунига 1 марта	+	+	+	+	+	1 ампула	30 ампула

9. Адаптол	300-500 мг кунига 2-3 маҳал	+	+	+	+	+	2-3 таблеткалар	60-90 таблеткалар
10. Ноофен	250-500 мг дан кунига 3 маҳал 4-6 ҳафта	+	+	+	+	+	3 таблеткалар	90 таблеткалар
11. Эдаравон	60 мг 14 кун давомида, кейин 14 кунлик танаффус билан				+	+	2 ампула	28 ампула
12. Тивортин	5 мл дан кунига 3-8 марта 8-15 кун				+	+	1 флакон	8-15 флакон
13. Кортексин	4 ҳафта давомида кунига 30-40 мг	+	+	+	+	+	3-4 флакон	84-112

Изоҳ:

Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даволар)		**Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича**					**Ўртача суткалик дозаси**	**Бир курслик дозаси**
		Амбулатор ёрдам		**Стационар ёрдам**				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	**Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши**	**ОШП/ОП**	**КТМП**	**Туман (шаҳар) шифохоналари**	**Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари**	**Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари**		
1. Кветиапин	25-100 мг перорал 1 маҳал кунига			+	+	+	1 таблетка 2 таблеткалар	30 табл. 60 табл.
2. Амитриптилин гидрохлорид	10-50 мг перорал 1 маҳал кунига			+	+	+	1 табл.	30 табл.
3. Тразодон	50-150 мг перорал 1 маҳал кунига			+	+	+	2 таблеткалар	60 табл.
4. Essitalopram	5-20 мг перорал кунига 1 марта			+	+	+	1 табл.	30 табл.
5. Неостигмин метилсулфат	15-30 мг оғиз орқали кунига 2-3 маҳал			+	+	+	2 таблеткалар	60 табл.
6. Галантамин гидробромид	8-24 мг ичишга кунига 1 маҳал		+	+	+	+	2 таблеткалар	60 табл.

Изоҳ: ***Миллий клиник протоколларда*** *келтирилган доволаш режимларидан (ушбу асосий ва қўшимча дори воситаларнинг ҳар хил комбинациялари) касалликнинг оғирлик даражасига ва кўрсатмага мувофиқ ҳолда фойдаланилади, ҳамда ушбу протоколларга мос равишда қўшимча дори воситалар ва қўшимча усуллар тавсия этилиши мумкин.*

Ушбу дори воситаларнинг бир курслик дозаси фақат касалликнинг айнан шу хуруж (қўзиш) даврида амбулатор ёки стационар ёрдамини кўрсатиш учун ишлатиладиган миқдори кўрсатилган.

ПАРҲЕЗ СТОЛИ/ДИЕТА

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Парҳез столи ва унинг давомийлиги	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Стол № 10	+	+	+	+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Невролог	+	+	1	доимий
	2. ОШ	+	+	1	
	3. Терапевт		+	1	
Изоҳ: *Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳолатдан келиб чиқиб бошқа тор доирадаги мутахассилар маслаҳати тавсия этилади. Невролог маслаҳати штатда невролог мавжуд бўлганда ўтказилади.*					
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) тахлили	+	+	1	ҳар 3 ойда
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳилили	+	+	1	ҳар 3 ойда
	3. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, билирубин, қанд миқдорини аниқлаш, қондаги триглицеридлар, ЮЗЛ, ПЗЛ, қон зардобида сийдик кислотаси, креатинин		+	1	ҳар 6 ойда
Изоҳ: *Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб лаборатор текширишлар ўтказилади.*					
Инструментал текширувлар	1. ЭКГ	+	+	1	ҳар 6 ойда
	2. УЗДГ БЦС		+	1	ҳар 1 йил

Изох: *Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб бошқа қўшимча инструментал текширишлар ўтказилади.*

БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Невролог	+	+	1	**1 йил**
	2. СВ	+	+	**1**	**1 йил**
	3. Терапевт		+	**1**	**1 йил**
Изоҳ: Невролог маслаҳати штатда невролог мавжуд бўлганда ўтказилади.					
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) тахлили	+	+	**4**	**3 ой**
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлилили	+	+	**4**	**3 ой**
	3. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, билирубин, қанд миқдорини аниқлаш, қондаги триглицеридлар, ЮЗЛ, ПЗЛ, қон зардобида сийдик кислотаси, креатинин		+	**2**	**6 ой**
Изоҳ:					
Инструментал текширувлар	1. ЭКГ	+	+	**2**	**6 ой**
	2. УЗДГ БЦС		+	**1**	**1 йил**
Изоҳ:					
Профилактика усуллар	**1. Соғлом турмуш тарзи:** Мунтазам жисмоний фаолият (ҳафтасига камида 150 дақиқа ўртача аэробик машқлар). Тўғри уйқу режимига риоя қилиш (суткасига 7–8 соат, сурункали уйқусизликдан қочиш). Тамаки чекишдан воз кечиш ва спиртли ичимликларни чеклаш.	+	+		**доимий**
	2. Диетологик ёндашувлар: Ўртаер денгизи парҳези: сабзавотлар, мевалар, балиқ, ёнғоқлар ва зайтун мойига бой овқатлар. Тоёқсимон ёғлар, шакар ва туз истеъмолини чеклаш. Антиоксидантларга бой маҳсулотларни кўпайтириш (кўк мевалар, кўк чой, қора шоколад).	+	+		
	3. Когнитив тренинглар: Мунтазам ақлий машғулотлар: масалалар ечиш, китоб	+	+		

	ўқиш, янги кўникмаларни ўрганиш. Когнитив стимуляция учун компьютер дастурлари ёки иловалардан фойдаланиш. Янги тиллар ёки мусиқа асбобларини ўрганишни тавсия қилиш.				
	4. Ижтимоий фаоллик: Жамоат тадбирларида ва волонтёрлик фаолиятида қатнашиш. Инсоний муносабатларни ривожлантириш ва қўллаб-қувватлаш, ижтимоий изоляциядан қочиш. Қизиқиш клублари ёки қўллаб-қувватлаш гуруҳларини ташкил қилиш.	**+**	**+**		
	5. Хавф омилларини назорат қилиш: Гипертония: қон босимини назорат қилиш (тавсия этилган даража <130/80 мм. сим. уст.). Қандли диабет: қон шакарини меъёрда ушлаш, парҳез ва жисмоний фаолликка риоя қилиш. Дислипидемия: липидлар профилини тўғрилаш, зарурат бўлганда гиполипидемик терапиядан фойдаланиш. Семизлик: тана вазнини назорат қилиш, тана массаси индексини меъёрга келтириш. Депрессия: депрессив ҳолатларни ўз вақтида аниқлаш ва даволаш. Бош мия жароҳатлари: жароҳатлардан сақланиш (шлемлардан фойдаланиш, қулашларни олдини олиш).	**+**	**+**		
	6. Қўшимча чоралар: Гомоцистеин даражасини назорат қилиш ва В гуруҳи витаминларини (В6, В12, фолий кислота) тавсия қилиш. Седатив препаратлар ва бензодиазепинларни узоқ вақт қабул қилишдан қочиш бўйича маслаҳатлар. Когнитив пасайишнинг дастлабки белгиларида беморларни шифокорга мурожаат қилишга ундаш.	**+**	**+**		

Изоҳ:

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Невролог		+	+	1	1 йил
	2. СВ	+	+		1	
	3. Терапевт		+	+	1	
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади. Невролог маслаҳати штатда невролог мавжуд бўлганда ўтказилади.						
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) тахлили		+	+	4	3 ой
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳилили		+	+	4	3 ой
	3. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, билирубин, қанд миқдорини аниқлаш, қондаги триглицеридлар, ЮЗЛ, ПЗЛ, қон зардобида сийдик кислотаси, креатинин			+	2	6 ой
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
Инструментал текширувлар	1. ЭКГ		+	+	2	6 ой
	2. УЗДГ БЦС			+	1	1 йил
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
Реабилитацион усуллар	**1.** Когнитив реабилитация: Хотирани ривожлантириш учун мнемоника усуллари ва маълумотларни қайта-қайта ёдлаш машқлари. Диққатни ошириш, муаммоларни ҳал қилиш, когнитив фаолиятни рағбатлантирувчи рақамли дастурлардан фойдаланиш. Кундалик фаолиятларни бажариш учун мослашувчан кўникмаларни ўргатиш.	+			2	доимий
	2. Жисмоний машқлар: Регуляр юриш, енгил аэробик машқлар, йога	+				

	ёки пилатес билан шуғулланиш орқали мувофиқлашув ва моторикани яхшилаш. Мушак тонусини қўллаб-қувватлаш ва йиқилишларнинг олдини олиш учун машқлар. Касаллик босқичига мослаштирилган даволаш гимнастикаси.					
	3. Ижтимоий мослашув: Когнитив фаолликни қўллаб-қувватлаш учун гуруҳли машғулотлар ва тадбирларда иштирок этиш. Коммуникацияни рағбатлантирувчи муҳит яратиш (масалан, когнитив бузилишлар бўлган беморлар клублари). Когнитив функцияларнинг ўзгаришига мослашиш учун психолог билан индивидуал машғулотлар.	+				
	4. Санъат терапияси: Эмоционал ва когнитив фаолликни рағбатлантириш учун расм чизиш, мусиқа ва бошқа ижодий машғулотлар. Санъат терапияси орқали ҳис-туйғуларни ифодалаш ва хавотирни енгиш. Беморлар учун гуруҳли санъат терапияси машғулотларини ташкил этиш.	+				
	5. Беморлар оиласи билан ишлаш: Касаллик хусусиятлари ва парвариш усуллари бўйича қариндошлар учун ўқув тренинглар ўтказиш. Когнитив бузилишлар бўлган беморлар билан мулоқот қилиш кўникмаларини ўргатиш. Қариндошларда стрессни камайтириш ва руҳий чарчоқнинг олдини олиш учун психологик	+				

	қўллаб-қувватлаш.					
	6. Мултидисциплинар ёндашув: Неврологлар, психологлар, физиотерапевтлар, ижтимоий ходимлар ва бошқа мутахассислар билан ҳамкорлик. Касаллик босқичи ва бемор эҳтиёжларига қараб реабилитация дастурини индивидуаллаштириш. Қўлланилаётган усулларнинг самарадорлигини мунтазам назорат қилиш.		+	+	**1**	
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади. Невролог маслаҳати штатда невролог мавжуд бўлганда ўтказилади.						