

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил «23» июндаги
180-сон буйруғига
илова

"ШИЗОФРЕНИЯ" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛЛАР

ТОШКЕНТ - 2025



«ТАСДИҚЛАЙМАН»
РИРСИАТМ Директори
З.Ш.Ашуров

« _____ » _____ 202_ йил

«ШИЗОФРЕНИЯ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР

ТОШКЕНТ 2025

"ШИЗОФРЕНИЯ" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛЛАР

ТОШКЕНТ - 2025

ХКТ 10/11 кодлаш	Нозологиянинг номи:	Ушбу нозология бўйича амбулатор диагностика билан шуғулланадиган мутахассислар		Касалхона шароитида ушбу нозологияни ташхислаш ва даволаш билан шуғулланадиган мутахассислар	
		Асосий назоратчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар	Асосий назоратчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар
Ф20.0	параноид шизофрения	Психиатр Оилавий шифокор	Тиббий психолог Терапевт. Невропатолог.	Психиатр	Тиббий психолог Невропатолог Нейрохирург Эндокринолог Терапевт Кўз шифокори Гинеколог Терапевт
Ф20.1.	гебефрен шизофрения				
Ф20.2.	кататоник шизофрения				
Ф20.3.	дифференциалланмаган шизофрения				
Ф20.4.	шизофрениядан кейинги депрессия				
Ф20.5	резидуал шизофрения				
Ф20.6.	оддий шизофрения				
Ф20.8	шизофрениянинг бошқа шакллари				
Ф20.9	шизофрения, аниқлик киритилмаган				
6A20	Шизофрения				
6A20.0	Шизофрения, биринчи эпизод				
6A20.1.	Шизофрения, кўплаб эпизодлар				
6A20.2.	узлуксиз шизофрения				
6A20.Й	Шизофрения, бошқа аниқланган эпизод				
6A20.3.	Шизофрения, аниқланмаган эпизод				

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам турлари ва даражаси					Минимал миқдор Тиббий хизматлар ва текширувлар	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ҚВП/СП	ТМЗ	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (врач) маслаҳатчи	Тиббий кўрик (хавф омилларини аниқлаш)	+	+	+	+	+	Камида бир марта	Аффектив бузилишларни бартараф етиш, клиник ремиссияни ўрнатиш,
	Шикоятлар ва анамнез (касаллик ва ҳаёт анамнези)		+	+	+	+	Камида бир марта	
	Обектив текшириш		+	+	+	+	Камида бир марта	
	Жисмоний ва клиник текширув		+	+	+	+	Камида бир марта	
Еслатма:								
Қўшимча мутахассис (шифокор) маслаҳатчи	1. Тиббий психолог психолог			+	+	+	Камида бир марта	
	2. Невропатолог			+	+	+	Камида бир марта	
	3. Нейрохирург			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	4. Эндокринолог			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	5. Терапевт			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	6. Кўз шифокори			+	+	+	Кўрсатмаларга	

							кўра	
	7. Гинеколог			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	8. Оилавий шифокор		+				Камида бир марта	

Еслатма: беморда кўрсатмаларга кўра қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлар мавжуд бўлса, у Миллий клиник протоколда кўрсатилган бошқа тегишли тор мутахассислар кўригидан ўтиши керак; асоратлар аниқланганда, шунингдек жарроҳлик аралашуви кўрсатилган ҳолларда, беморнинг аҳволига қараб, жарроҳнинг шошилинич маслаҳати ўтказилади ва стационар даволанишга юборилади.

Асосий лаборатория тадқиқотлар	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили.			+	+	+	Камида бир марта	
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили.			+	+	+	Камида бир марта	
	Умумий оқсил; умумий билирубин; (боғланган билирубин; еркин билирубин) Аланин аминотрансфераза Аспартат аминотрансфераза			+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	Камида бир марта	
	3. Қондаги қанд миқдорини аниқлаш.			+	+	+	Камида бир марта	
	4. Қонни ОИВга текшириш*			+	+	+	Камида бир марта	
	5. 6. РШ учун қонни текшириш			+	+	+	Камида бир марта	
	6. 7. Томоқ ва бурундан олинган суртмани дифтерия таёқчасига			+	+	+	Камида бир марта	

	текшириш.							
	7. 8. Ишқорий фосфатаза; тимол синамаси.**			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	8. 9. Протромбин индекси**			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	

Еслатма:

* Агар илгари ўтказилмаган бўлса.

** Касаллик бошланишида (агар илгари ўтказилмаган бўлса)

тўлдирувчи лаборатория текширувлари	1. бета-амилоид фагоцитар моноцитларни аниқлаш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	2. эритроцитларнинг чўкиш тезлигини ўрганиш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	3. зардоб креатининини ўрганиш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	4. қондаги қалқонсимон без гормонлари миқдорини текшириш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	5. қондаги еркин триёдитиронин даражасини текшириш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	6. қондаги липопротеинлар миқдорини текшириш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	7. холестерин учун қон таҳлили			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	8. қонни триглицеридларга текшириш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-

	9. қондаги холестерин, юқори зичликдаги липопротеинларни текшириш			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	10. паст зичликдаги липопротеинлар холестерини тести			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	-

Еслатма:

Асосий инструментал тадқиқотлар	1. электрокардиография (ЕКГ)		+	+	+	+	Камида бир марта	
	2. электроенцефалография (ЕЕГ)		+	+	+	+	Камида бир марта	
	3. қон босимини ўлчаш		+	+	+	+	Камида бир марта	
	4. бел айланасини ўлчаш, тана вазни индексини аниқлаш		+	+	+	+	Камида бир марта	
	5. Дименсионал усуллар;						Камида бир марта	
	6. "Пиктограмма" 7. Предметлар таснифи 8. Шульте тести 9. Ижобий ва салбий синдромлар шкаласи (ПАНСС - Поситиве анд Негативе Сйndrome Ссале):						Камида бир марта Ва касаллик динамикасидаги кўрсаткичлар бўйича	

Галоперидол	Бошланғич дозаси: 0,5-2 мг дан кунига икки-уч маҳал. Ушлаб турувчи доза: суткасига 1-15 мг. Оғиз орқали ёки инексия орқали қўлланилади.		+	+	+	+	5-10 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Флуфеназин (модет депоси)	Одатда кунига 1-5 мг дан бир неча марта қабул қилинади. Оғиз орқали ёки инексия йўли билан (депо шаклида) қўлланилади.		+	+	+	+	2-10 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Хлорпромазин	Бошланғич дозаси: 25-50 мг дан кунига 2-3 маҳал. Ушлаб турувчи доза: суткасига 100-600 мг. Ичишга буюрилади.		+	+	+	+	300-400 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Трифлуоперазин	Бошланғич дозаси: 1-2 мг дан кунига 2-3 маҳал. Ушлаб турувчи доза: суткасига 5-15 мг. Ичишга буюрилади.		+	+	+	+	5-10 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Кветиапин	Бошланғич дозаси: одатда кунига 50 мг 2 марта, аста-секин ошириб борилади. Ушлаб турувчи доза: кунига 150-750 мг 2-3 қабулда (узайтирилган шакллар учун кунига 1 марта). Овқатланишдан қатъий назар ичилади.		+	+	+	+	400-800 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Оланзапин	Бошланғич дозаси: 5-10 мг суткасига 1 марта. Ушлаб турувчи доза: 5-		+	+	+	+	10-20 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари

	20 мг суткасига бир марта. Овқатланишдан қатъий назар ичилади.							
Рисперидон	Бошланғич дозаси: кунига 1-2 мг, 1-2 қабулга бўлинган. Ушлаб турувчи доза: кунига 2-8 мг дан 1-2 қабулда. Овқатланишдан қатъий назар ичилади.		+	+	+	+	4-6 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Палиперидон	Бошланғич дозаси: суткасига бир марта 6 мг. Ушлаб турувчи доза: 3-12 мг суткасига бир марта. Таъсири узайтирилган таблеткалар ерталаб, овқатланиш вақтидан қатъий назар ичилади.		+	+	+	+	6 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Луразидон	Бошланғич дозаси: 40 мг суткасига 1 марта. Ушлаб турувчи доза: суткасига бир марта 40-160 мг. Овқат билан қабул қилиш керак (камида 350 ккал).		+	+	+	+	80-120 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Азенапин	Одатда 5-10 мг дан кунига 2 марта. Сублингвал (тил ости) таблеткалар, ютиш, чайнаш мумкин эмас.		+	+	+	+	10-20 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Арипипразол	Бошланғич дозаси: суткасига бир марта 10-15 мг. Ушлаб турувчи доза: суткасига бир		+	+	+	+	10-15 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари

	марта 10-30 мг. Овқатланишдан қатъий назар ичилади.							
Брекспипразол	Бошланғич дозаси: 1 мг суткасига 1 марта. Ушлаб турувчи доза: 2-4 мг суткасига бир марта. Овқатланишдан қатъий назар ичилади.		+	+	+	+	2-4 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Карипразин	Бошланғич дозаси: суткасига бир марта 1,5 мг. Ушлаб турувчи доза: кунига бир марта 1,5-6 мг. Овқатланишдан қатъий назар ичилади.		+	+	+	+	3-6 мг	Терапевтик ремиссия ютуқлари
Тригексифенидил	Бошланғич дозаси: 1 мг дан кунига 2-3 маҳал. Ушлаб турувчи доза: кунига 5-15 мг, 3-4 қабулга бўлинган. Овқатдан олдин ёки овқат вақтида ичилади.	+	+	+	+	+	6-10 мг	ЕПРдан нусха олиш/профилактика
Бипериден	Бошланғич дозаси: 1 мг дан кунига 2 маҳал. Ушлаб турувчи доза: кунига 2-16 мг 2-4 қабулда. Овқатланиш вақтида ёки ундан кейин ичилади.	+	+	+	+	+	4-8 мг	ЕПРдан нусха олиш/профилактика
Диазепам	Қўзғалиш/безовталиқни йўқотиш учун: 5-10 мг кунига 1-3 марта. Уйқу учун: уйқудан олдин 5-10 мг.	+	+	+	+	+	5-20 мг	Ўткир хавотир, қўзғалиш, уйқусизликни бартараф етиш
Сертралин	Бошланғич дозаси: 50 мг суткасига 1 марта.		+	+	+	+	50-100 мг	Депрессия, хавотирни даволаш

	Ушлаб турувчи доза: 50-200 мг суткасига бир марта. Ерталаб ёки кечкурун қабул қилинади.							
Пароксетин	Бошланғич дозаси: 20 мг суткасига 1 марта. Ушлаб турувчи доза: 20-50 мг суткасига бир марта. Ерталаб қабул қилинади.		+	+	+	+	20-40 мг	Депрессия, хавотирни даволаш
Натрий валпроат (Валпроат кислота)	Бошланғич дозаси: суткасига 500-750 мг. Ушлаб турувчи доза: суткасига 1000-2000 мг (дозаси қондаги концентрациясига боғлиқ). 1-3 марта қабул қилинади.		+	+	+	+	1000-1500 мг	Кайфиятни барқарорлаштириш, антипсихотикларни кучайтириш
Ламотриджин	Бошланғич дозаси: суткасига бир марта 25 мг дан (аста-секин ошириб борилади). Ушлаб турувчи доза: суткасига 100-400 мг 1-2 қабулда.		+	+	+	+	200-300 мг	Кайфиятни барқарорлаштириш, депрессив фазаларнинг олдини олиш
Метформин	Бошланғич дозаси: 500 мг суткасига 1-2 марта. Ушлаб турувчи доза: суткасига 1000-2000 мг. Овқат вақтида ёки ундан кейин ичилади.		+	+	+	+	1000-1500 мг	Антипсихотиклар туфайли келиб чиққан инсулин резистентлиги/диабетда

Еслатма: Индивидуал ёндашув Ушбу препаратларни тайинлаш қатъий индивидуал тарзда амалга оширилади. Шифокор муайян симптомлар, таҳлил натижалари ва еҳтимолий ўзаро таъсирларни ҳисобга олади.

Қўшимча терапия ватегишли кўрсатмалар, тайинлаш, ўтказиш ва реабилитация алгоритми билан индивидуал танлов

электроконвулсив терапия (ЕСТ)
Транскраниал магнит стимуляция
Психотерапия

(ШИФОБАХШ ОВҚАТЛАНИШ)

Қувват режими	Режали тиббий ёрдам турлари ва даражаси				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ҚВП/СП	СМП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
15-стол			+	+	+

Еслатма:
Ёндош патологияларга қараб, парҳез столи ўзгариши мумкин (масалан, қандли диабетда стол Но9 ва ҳ.к.)

ТЕЗ ВА ШОШИЛИНЧ ТИББИЙ ЁРДАМ КЎРСАТИШ ҲОЛЛАРИДА

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тез ва шошилинч тиббий ёрдамнинг турлари ва даражаси					Хизматлар ёки текширувларнинг минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		СМП/ уй шароитида	СП/ ҚВП/ СМП	Туманлараро шошилинч ёрдам маркази	Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази вилоят филиали	РШТЎИМ Шошилинч тиббий ёрдам маркази		
Асосий мутахассис (врач) маслаҳатчи	Суицид хавф омилини, беморнинг ўткир психотик ҳолатини, ауто- гетероагрессияни,	+	+	+	+	+		

	императив галлюцинацияларни, ўткир психотик ҳолатни аниқлаш							
	стационар даволаниш тавсия етилади;	+	+	+	+	+		

Еслатма:

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)

(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТНИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ҚИЛИШ/БЕМОРНИ (БЕМОРНИ) "Д" НАЗОРАТИ ОСТИДА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ҚИЛИШ)

Диспансер тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ҚВП/СП	СМП	Минимал тадбирлар сони	Диспансер кузатуви давомийлиги
Мутахассис маслаҳати	1. Шифокорнинг клиник ва жисмоний кўриги		+	мунтазам	
	2. Қўллаб-қувватловчи терапия		+	мунтазам	

Изоҳ: Асосий мутахассис - психиатр, қўшимча мутахассислар - оилавий шифокор, невропатолог

Лаборатория текширувлари	1. ОАК		+	мунтазам	

Изоҳ: кўрсаткичлар бўйича лаборатория текширувлари мажмуаси

Инструментал тадқиқотлар	1. Ўлчамли тадқиқот усуллари		+	мунтазам	
--------------------------	------------------------------	--	---	----------	--

Еслатма:

(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ)

Профилактика чоралари	Тиббий хизмат номи	ҚВП/СП	СМП	Минимал миқдор та тадбир	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Тиббий текширув (хавф омилларини аниқлаш)	+	+	мунтазам	
	Хавф омилларини бартараф етиш бўйича тавсиялар	+	+	мунтазам	
Еслатма:					

(РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Реабилитация турлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ҚВП/ҚВП/СМП	Стационар шароитида	Минимал миқдор та тадбир	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Психиатр томонидан қўллаб-қувватловчи терапияни тизимли мониторинг қилиш ва тузатиш (зарур ҳолларда)		+	+	мунтазам	
	психотерапия		+	+	мунтазам	
	ижтимоий реабилитация чоралари		+	+	мунтазам	
	Психологик таълим	+	+	+	мунтазам	
	Психотерапия		+	+	мунтазам	
	Когнитив хулқ-атвор терапияси		+	+	мунтазам	
	Оилавий терапия	+	+	+	мунтазам	
	Руҳий-ижтимоий реабилитация	+	+	+	мунтазам	

	Ижтимоий кўникмалар тренинги	+	+	+	мунтазам	
	Қўллаб-қувватланадиган бандлик	+	+	+	мунтазам	