

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил «23» июндаги
180-сон буйруғига
илова

"АҚЛИЙ ЗАИФЛИК" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛЛАРИ.

ТОШКЕНТ – 2025



« » 202_ йил

«АҚЛИЙ ЗАИФЛИК» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР

ТОШКЕНТ 2025

"АҚЛИЙ ЗАИФЛИК" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК ПРОТОКОЛЛАРИ.

ТОШКЕНТ – 2025

ДИАГНОСТИКА ВА ДАВОЛАШ БИЛАН ШУЎУЛЛАНАДИГАН МУТАХАССИСЛАР

ХКТ 10/11 кодлаш	Нозологиянинг номи:	Ушбу нозология бўйича амбулатор диагностика билан шуғулланадиган мутахассислар		Касалхона шароитида ушбу нозологияни ташхислаш ва даволаш билан шуғулланадиган мутахассислар	
		Асосий назоратчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар	Асосий назоратчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар
F70.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлиги кўрсатилган енгил даражали ақлий заифлик	Психиатр Оилавий шифокор	Тиббий психолог Невропатолог Генетик Педиатр	Психиатр	Тиббий психолог Невропатолог Нейрохирург Эндокринолог Кўз шифокори Гинеколог Педиатр Генетик
F70.1.	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган жиддий хулқ-атвор бузилиши билан енгил даражали ақлий заифлик				
F70.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан енгил даражали ақлий заифлик				
F70.9	Хулқ-атвор бузилишисиз енгил даражали ақлий заифлик				
F71.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлигини кўрсатадиган ўртача ақлий заифлик				
F71.1.	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган сезиларли хулқ-атвор бузилиши билан ўртача ақлий заифлик				
F71.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан ўртача ақлий заифлик				

F71.9	Хулқ-атвор бузилиши кўрсатилмаган ўртача даражадаги ақлий заифлик				
F72.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлиги билан оғир ақлий заифлик				
F72.1	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган жиддий хулқ-атвор бузилиши билан оғир ақлий заифлик				
F72.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан оғир ақлий заифлик				
F72.9	Хулқ-атвор бузилишисиз оғир ақлий заифлик				
F73.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлигини кўрсатадиган чуқур ақлий заифлик				
F73.1.	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган жиддий хулқ-атвор бузилиши билан чуқур ақлий заифлик				
F73.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан чуқур ақлий заифлик				
F73.9	Хулқ-атвор бузилишига ишораларсиз чуқур ақлий заифлик				
F78.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлиги кўрсатилган ақлий заифликнинг бошқа шакллари				
F78.1	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган жиддий хулқ-атвор бузилиши билан ақлий заифликнинг бошқа шакллари				

F78.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан ақлий заифликнинг бошқа шакллари				
F78.9	Хулқ-атвор бузилиши кўрсатилмаган ақлий заифликнинг бошқа шакллари				
F79.0	Хулқ-атвор бузилишининг йўқлиги ёки кучсиз ифодаланганлиги кўрсатилган аниқланмаган ақлий заифлик				
F79.1.	Парвариш ва даволашни талаб қиладиган жиддий хулқ-атвор бузилиши билан аниқланмаган ақлий заифлик				
F79.8	Бошқа хулқ-атвор бузилишлари билан аниқланмаган ақлий заифлик				
F79.9	Хулқ-атвор бузилишисиз аниқланмаган ақлий заифлик				
ХКТ-11 шифри	Нозология (ақлий ривожланишнинг бузилиши)				
6A00	Интеллектуал ривожланишнинг бузилиши				
6A00.0	Интеллектуал ривожланишнинг бузилиши, енгил				
6A00.1.	Интеллектуал ривожланишнинг ўртача бузилиши				
6A00.2.	Интеллектуал ривожланишнинг оғир бузилиши				
6A00.3.	Интеллектуал ривожланишнинг чуқур бузилиши				

6A00.4.	Интеллектуал ривожланишнинг бузилиши, тахмин қилинган
6A00.Й	Бошқа аниқланган интеллектуал ривожланиш бузилишлари
6A00.3.	Интеллектуал ривожланишнинг бузилиши, бошқа жойда таснифланмаган

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам турлари ва даражаси					Минимал миқдор Тиббий хизматлар ва текширувлар	Давола мuddат
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ҚВП/СП	СМП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (врач) маслаҳатчи	Тиббий кўрик (хавф омилларини аниқлаш)	+	+	+	+	+	Камида бир марта	
	Шикоятлар ва анамнез (касаллик ва ҳаёт анамнези)	+	+	+	+	+	Камида бир марта	
	Объектив текшириш омилларни аниқлаш Стереотип ҳаракат бузилишлари - Ижтимоий ўзаро таъсир ва ижтимоий мулоқотнинг бузилиши - чекланган қизиқишлар ва севимли машғулотлар	+	+	+	+	+	Камида бир марта	
	Жисмоний ва клиник текширув	+	+	+	+	+	Камида бир марта	
	Векслер усули бўйича (болалар варианты)		+	+	+	+	Динамикада	
Еслатма:								
Қўшимча мутахассис (шифокор) маслаҳатчи	1. Тиббий психолог психолог		+	+	+	+	Камида бир марта	
	2. Невропатолог		+	+	+	+	Камида бир марта	
	3. Нейрохирург			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	4. Эндокринолог			+	+	+	Кўрсатмаларга	

							кўра	
	5. Педиатр			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	6. Кўз шифокори			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	7. Гинеколог			+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	8. Генетик						Кўрсатмаларга кўра	
	9. Оилавий шифокор		+				Камида бир марта	

Еслатма: беморда кўрсатмаларга кўра қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлар мавжуд бўлса, у Миллий клиник протоколда кўрсатилган бошқа тегишл мутахассислар кўригидан ўтиши керак; асоратлар аниқланганда, шунингдек жарроҳлик аралашуви кўрсатилган ҳолларда, беморнинг аҳволига қараб, жарроҳнинг шошилиш маслаҳати ўтказилади ва стационар даволанишга юборилади.

Асосий лаборатория та тадқиқот	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили.		+	+	+	+	Камида бир марта		
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили.		+	+	+	+	Камида бир марта		
	Умумий оқсил; умумий билирубин; (боғланган билирубин; еркин билирубин) Аланин аминотрансфераза Аспартат аминотрансфераза			+	+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	+	Камида бир марта	
				+	+	+	+	Камида бир марта	
	3. Қондаги қанд миқдорини аниқлаш.		+	+	+	+	Камида бир марта		
	4. Қонни ОИВга текшириш*		+	+	+	+	Камида бир марта		
5. 6. РШ учун қонни текшириш		+	+	+	+	Камида бир			

							марта	
	6. 7. Томоқ ва бурундан олинган суртмани дифтерия таёқчасига текшириш.		+	+	+	+	Камида бир марта	
	7. 8. Ишқорий фосфатаза; тимол синамаси.**		+	+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	
	8. 9. Протромбин индекси**		+	+	+	+	Кўрсатмаларга кўра	

Еслатма:

* Агар илгари ўтказилмаган бўлса.

Қўшимча лаборатория текширувлари	1. бета-амилоид фагоцитар моноцитларни аниқлаш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	2. эритроцитларнинг чўкиш тезлигини ўрганиш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	3. зардоб креатининини ўрганиш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	4. қондаги қалқонсимон без гормонлари миқдорини текшириш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	5. қондаги еркин триёдитиронин даражасини текшириш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	6. қондаги липопротеинлар даражасини текшириш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	7. қондаги холестерин таҳлили				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	8. қонни триглицеридларга текшириш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
	9. қондаги юқори зичликдаги липопротеинлар холестеринини текшириш				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-

	10. генетик тадқиқот				+	+	Кўрсатмаларга кўра	-
Еслатма:								
Асосий инструментал тадқиқотлар	1. электрокардиография (ЕКГ)		+	+	+	+	Камида бир марта	
	2. электроенцефалография (ЕЕГ)		+	+	+	+	Камида бир марта	
	3. қон босимини ўлчаш		+	+	+	+	Камида бир марта	
	4. бел айланасини ўлчаш, тана вазни индексини аниқлаш		+	+	+	+	Камида бир марта	
	5. Равен тести.		+	+	+	+	Камида бир марта	
Изоҳ: кўрсатмаларда								
Изоҳ: беморда қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлар аниқланган тақдирда, у Миллий клиник протоколларда санаб ўтилган бошқа тегишли топ мутахассислари томонидан кўрсатмаларга мувофиқ текширувдан ўтиши керак.								
Қўшимча инструментал тадқиқотлар	1. магнит-резонанс томография (МРТ) (афзалроқ) /компютер томографияси (КТ)							
Еслатма: асбобли диагностика текширувларини даволовчи шифокор ўтказди.								
Бошқа даражадаги тиббиёт муассасасида даволанишга кўрсатмалар мавжуд бўлганда, у ўтказилган текширув нусхалари билан бирга юборилади. Такрорий инструментал диагностик текширув фақат соҳа мутахассиси кўрсатмаси бўйича ёки стационар даволаш жараёнида ўтказилади.								
.								

ДОРИЛАР БИЛАН ДАВОЛАШ)

Даволаш тадбирлари (асосий)		Тез ва шошилич тиббий ёрдамнинг турлари ва даражаси					Ўртача суткалик доза	Курс дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори воситаларининг номи (халқаро патентланмаган)	Препаратнинг дозаси ва қўллаш усули	ҚВП/СП	СМП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Галантамин	П/к, болаларга: кунига 1-2 марта, 1-2 ёшда - 0,25-1,0 мг/кун, 3-5 ёшда - 0,5-5,0 мг/кун, 6-8 ёшда - 0,75-7,5 мг/кун, 9-11 ёшда - 1,0-10,0 мг/кун, 12-15 ёшда - 1,25-12,5 мг/кун, 15-16 ёшда - 12,5-20,0 мг/кун		+	+	+	+	0,25-20,0 мг	
Тиапросан	6 ёшдан катта болаларга кунига 3-6 мг/кг.		+	+	+	+	3-6 мг/кг/сутка	
Алимемазин	ақли заиф беморларда юзага келган асабийлашиш, уйку бузилишларини бартараф етиш учун. 3 ёшдан катта болалар учун бир марталик доза 2,5-5 мг ни ташкил қилади.		+	+	+	+	20-80 мг.	
Тиоридазин	ақлий заифлик ва психомотор тормозланиш билан боғлиқ бўлган 4 ёшдан бошлаб болалар ва ўсмирларда ўртача тинчлантирувчи таъсир кўрсатиш учун. 1-5 ёшли болалар учун - 1 мг/кг/сут; 5 ёшдан катталар учун - 75-100 мг/сут, оғир ҳолатларда - 300 мг/сут; қабул қилиш сони - 2-4 марта/сут.		+	+	+	+	катталар ва 12 ёшдан катта болаларда ля суткасига 20-800 мг ни ташкил етади.	
Кветиапин	кунига икки марта. Терапиянинг дастлабки 4 кунни учун суткалик доза қуйидагича: 1-кун - 100 мг 2-кун - 200 мг 3-кун - 300 мг 4-кун - 400 мг.		+	+	+	+	200-800	

Рисперидон	0,5 мг. 4-кунга келиб 1 мг гача ошиши мумкин (тана вазни ≥ 20 кг)		+	+	+	+	0,5 - 3 мг	
Галоперидол	2-18 ёшда - 0,5-3 мг дан кунига 3 марта. Болалик даврида хулқ-атворнинг бузилиши (шу жумладан, гиперреактивлик, аутизм): 3-12 ёш - 12,5-25 мг/кг дан кунига 2 марта; максимал кунлик доза - 10 мг. 12-18 ёшда - 0,5-3 мг дан кунига 3 марта.		+	+	+	+	10 мг	
Сертралин	Ўсмирлар учун (13-17 ёш) тавсия етилган бошланғич доза кунига 50 мг ни ташкил қилади. Болалар учун (6-12 ёш) даволаш одатда кунига 25 мг дозада бошланади, кейинчалик бир ҳафтадан кейин доза 50 мг/кун гача оширилади.		+	+	+	+	50-200 мг	
Хлорпромазин	акли заиф беморларда кучли психомотор кўзғалишни бартараф етиш учун. 6 ойликдан 12 ёшгача бўлган болаларга: психотик бузилишларда - м/о, 0,55 мг/кг ёки 15 мг/кв. м ҳар 6-8 соатда; операция пайтида кўнгил айланиши ва қусишда - м/о, 0,275 мг/кг, зарур бўлганда ва чидамликни ҳисобга олган ҳолда доза 30 дақиқадан кейин такрорланади; м/о, 0,275 мг/кг (тахминан 1 мг/мл 0,9% НаСл еритмаси билан концентрациягача суюлтирилган), 1 мг/2 дақиқа тезликда.		+	+	+	+		
Арипипразол	Тавсия етилган бошланғич доза - овқатланишдан қатъи назар, кунига бир марта 10-15 мг.		+	+	+	+	10-30 мг	

Атомоксетин*	Овқатланишдан қатъий назар ёки овқатланиш вақтида, ерталаб бир марталик суткалик доза кўринишида ичилади. Препаратни кунига 1 марта қабул қилишда нохуш ҳолатлар юзага келганда, беморларга дозани ерталабки қабулга ва кеч тушдан кейин ёки ерта кечкурун қабул қилишга бўлиб, кунига 2 марта қабул қилишни тавсия этиш мумкин.		+	+	+	+	0,3 мг/кг

Еслатма: * препарат рўйхатдан ўтказилмаган

(ШИФОБАХШ ОВҚАТЛАНИШ)

Қувват режими	Режали тиббий ёрдам турлари ва даражаси				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ҚВП/СП	СМП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
15-стол Боланинг озиқ-овқатга бўлган қизиқишини ҳисобга олган ҳолда			+	+	+

Еслатма:

Ёндош патологияларга қараб, парҳез столи ўзгариши мумкин (масалан, қандли диабетда стол Но9 ва ҳ.к.)

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)

(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТНИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ҚИЛИШ/БЕМОРНИ (БЕМОРНИ) "Д" НАЗОРАТИ ОСТИДА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ҚИЛИШ)

Диспансер тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ҚВП/СП	СМП	Минимал тадбирлар сони	Диспансер кузатуви давомийлиги
----------------------	-----------------------	--------	-----	------------------------	--------------------------------

Мутахассис маслаҳати	1. Шифокорнинг клиник ва жисмоний кўриги		+	мунтазам	
	2. Қўллаб-қувватловчи терапия		+	мунтазам	
	3.				
Изоҳ: Асосий мутахассис - психиатр, қўшимча мутахассислар - оилавий шифокор, невропатолог,					
Лаборатория текширувлари	1. ОАК		+	мунтазам	
Изоҳ: кўрсаткичлар бўйича лаборатория тадқиқотлари мажмуаси					
Инструментал тадқиқотлар	1. Ўлчамли тадқиқот усуллари		+	мунтазам	
	2.				
	3.				
Еслатма:					

(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ)

Профилактика чоралари	Тиббий хизмат номи	ҚВП/СП	СМП	Минимал миқдор та тадбир	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Тиббий текширув (хавф омилларини аниқлаш)	+	+	мунтазам	
	Хавф омилларини бартараф етиш бўйича тавсиялар	+	+	мунтазам	
Еслатма:					

(Реабилитация)

Реабилитация турлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ҚВП/ҚВП/СМП	Стационар шароитида	Минимал миқдор та тадбир	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Психиатр томонидан қўллаб-қувватловчи терапияни тизимли мониторинг қилиш ва тузатиш (зарур ҳолларда)		+	+	мунтазам	
	психотерапия		+	+	мунтазам	
	ижтимоий реабилитация чоралари	+	+	+	мунтазам	
	Ақли заиф шахсларни ижтимоий-маиший реабилитация қилиш бўйича индивидуал дастурларни яратиш тавсия етилади.		+	+	мунтазам	
	Ёш ногиронларнинг ота-оналари (қонуний вакиллари) билан гуруҳли психологик-тарбиявий ишларни ўтказиш тавсия етилади.					