

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил "23" июндаги
180-сонли буйруғига
илова

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ТЕРАПИЯ ВА ТИББИЙ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ**

«ПОДАГРА» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

Тошкент-2025

«ГАСДИКЛАЙМАН»
Тошкент тиббиёт академияси
ректори т.ф.д., профессор
Ш.А.Боймуралов



23 май 2025 йил

«ПОДАГРА» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ ТИББИЙ СТАНДАРТ

ТОШКЕНТ 2025

ПОДАГРА НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ, ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитда ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
M10/FA25	Номи: Подагра	ОШ/терапевт/ Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.0/FA25.2Y	Идиопатик подагра.	ОШ/терапевт/ Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.1/FA25.10	Қўрғошинли подагра.	ОШ/терапевт/ Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.2/FA25.11	Дорили подагра.	ОШ/терапевт/ Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.3/FA25.1	Буйрак фаолиятининг бузилиши билан боғлиқ подагра.	ОШ/терапевт/ Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.4/FA25.1Y	Бошқа иккиламчи подагра.	ОШ/терапевт/Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох
M10.9/FA25.2	Подагра аниқланмаган.	ОШ/терапевт/Ревматолог	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох	Ревматолог /Терапевт	Нефролог, эндокринолог, кардиолог, уролог, жаррох

ДИАГНОСТИКА, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРЛАШ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ОШП/ОП	КТМП	ОШП/ОП	КТМП	ОШП/ОП		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	1.Оилавий шифокор - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.	+					2-4 марта	Умрбод амбулатория (диспансер) кузатуви; стационар даволаниш: 5-10 кун*
	2.Терапевт - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+		2-4 марта	
	3. Ревматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2-4 марта	
Эслатма: касалхонага ётқизиш мақсадига қараб стационар даволаниш давомийлиги. Стационар шароитда мутахассислар кўриги ҳар куни ўтказилади.								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати (кўшимча)	1. Нефролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2 марта	
	2. Эндокринолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	

	3. Кардиолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2 марта
	4. Уролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.				+	+	2 марта
	5. Жарроҳ - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.				+	+	1 марта

Изоҳ: * қўшимча мутахассислар маслаҳати метаболик бузилишлар, қандли диабет, ГБ, СБК. Нишонлар буйраклар; асаб тизими, юрак, жигар.

Асосий лаборатор текширувлар	1. Умумий қон таҳлили	+	+	+	+	+	2 марта
	2. Умумий сийдик таҳлили	+	+	+	+	+	2 марта
	3. Глюкоза		+	+	+	+	1 марта
	4. Коагулограмма.		+	+	+	+	1 марта
	5. Сийдик кислотаси		+	+	+	+	2 марта
	6. Креатинин		+	+	+	+	1 марта
	7. SRO		+	+	+	+	1 марта
	8. Синовиал суюқликнинг кутбланиш микроскопияси*			+	+	+	1 марта

Эслатма: * агар ҚВП/ҚП моддий-техник базаси имкон берса, оилавий шифокорларга ҚВП/ҚП шароитида тўлиқ липид спектри, сийдик кислотаси ва МАЮ таҳлилини ўтказиш тавсия этилади.

Стационар шароитида беморларнинг клиник ҳолатига қараб лаборатория текширувлари ўтказилади.

Қўшимча лаборатор текширувлар	1. ПЗЛП			+	+	+	1 марта
	2. ЮЗЛП			+	+	+	1 марта
	3. триглитсеридлар			+	+	+	1 марта
	4. глюкозага толерантлик тести.			+	+	+	1 марта
	5. Нечипоренко бўйича сийдик таҳлили				+	+	1 марта
	6. Зимницкий бўйича сийдик таҳлили			+	+	+	1 марта

	7. Сийдикдаги суткалик протеинурия			+	+	+	1 марта	
	8. сийдик кислотасининг суткалик экскрециясини аниқлаш			+	+	+	1 марта	
	9. нажасда яширин қонни аниқлаш				+	+	1 марта	
Асосий инструментал текширувлар	1. Зарарланган бўғимларнинг рентгеноскопияси	+	+				1 марта	
	2. ЭКГ	+	+				2 марта	
	3. ЭХОКГ			+	+	+	1 марта	
	4. Буйрак УТТ		+	+	+	+	1 марта	
	5. Қорин бўшлиғи аъзоларининг УТТ текшируви		+	+	+	+	1 марта	
	6. Бўғимларнинг УТТ текшируви			+	+	+	1 марта	
	7. Денситометрия				+	+	1 марта	
	8. Бўғимларнинг МРТ, КТ				+	+	1 марта	
	9. Синовиал суюқликни диагностик текшириш, поляризатсион микроскопия.				+	+	1 марта	
	10. ЭГДФС		+	+	+	+	1 марта	

	Тиббий хизматлар	Тиббий ёрдам даражаси ва турига кўра		Хизматлар ёки текширувларн	Даволаш
		Амбулаторияда даволаш	Стационар даволаниш		

Диагностика	номи	ҚВП/СП	МПСП	Туман (шаҳар) касалхонала ри	Вилоят тиббиёт муассасалари даража	Республика тиббиёт муассасалари даража	инг минимал сони	давомийлиги
Бошқа текширув турлари	1. ВАШ шкаласи	+	+	+	+	+	Ҳар бир патронаж кўригида ҳамширалар	
	2. ҲАҚ шкаласи	+	+	+	+	+	Ҳар бирида ОШ кўригида	

Эслатма: (йўриқномага мувофиқ)

(МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО)

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозиров каси	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/О П	КТМП	Туман (шаҳар) шифохона лари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Носелектив ЦОГ-1 ва ЦОГ-2 ингибиторлари						

1. Диклофенак	таблеткалар 25 мг, 50 мг-ичиш учун кунига 2-3 марта; таблеткалар, капсулалар 100	+	+	+	+	+	75-100мг/кун	Амбулатория шароитида- доимий
2. Ацеклофенак	таблеткалар 100 мг-ичиш учун кунига 2 марта.	+	+	+	+	+	200 мг/кун	
3. Индометацин	таблеткалар 25мг-ичиш учун кунига 2-3 марта.	+	+	+	+	+	50-75 мг/кун	
4. Кеторолак	таблеткалар 10мг-ичиш учун кунига 1-4 марта.	+	+	+	+	+	10-40 мг/сут	
5. Ибупрофен	таблеткалар 400 мг-ичиш учун кунига 2-3 марта. таблетка 800 мг- 2 таб кунига 1 марта	+	+	+	+	+	800-1200мг/кун	
6. Напроксен	таблеткалар 250мг, 500мг-ичиш учун кунига 2 марта; таблеткалар 275мг, 550мг-ичиш учун кунига 1-2	+	+	+	+	+	500-1000мг/кун	
7. Кетопрофен	капсулалар 50 мг-ичиш учун кунига 3-4 марта; таблеткалар 100мг-ичиш учун кунига 1-2 марта; таблетка ва капсулалар 150мг-ичиш учун кунига 1 марта; ампулалар 2 мл 50мг/мл-	+	+	+	+	+	150-200мг/кун	

8. Декскетопрофен	таблеткалар 12,5 мг, 25 мг, пакетчалар 25 мг, эритма тайёрлаш учун гранулалар ичиш-ичиш учун кунига 1-3 марта; ампулалар 2 мл 25 мг/мл-м/о ёки в/и кунига 1-2	+	+	+	+	+	25-75мг/кун
9. Теноксикам	таблеткалар 20мг-ичишга-кунига 1 марта; флаконлар 20мг лиофилланган кукун ва эритувчи-м/о, в/и-кунига 1 марта	+	+	+	+	+	20мг/кун
10. Лорноксикам	таблеткалар 4мг-ичиш учун кунига 2-3 марта; таблетка 8мг-ичишга-1-2 марта кунига; флаконлар 8 мг. в/и ва м/и юбориш учун эритма тайёрлаш учун лиофилизат-в/и, м/и-1-2 марта кунига.	+	+	+	+	+	8-12мг/кун
11. Пироксикам	капсулалар, таблеткалар 10мг, 20мг-ичишга кунига 1 марта;	+	+	+	+	+	10-20мг/кун
Селектив ЦОГ-2 ингибиторлари							
13. Мелоксикам	таблеткалар 7,5-15мг-ичиш учун кунига 2 марта; ампулалар 15мг/1,5мл-м/о кунига 1 марта.	+	+	+	+	+	15 мг/кун
14. Нимесулид.	таблеткалар 100мг, гранулалар д/тайёр. суспен. д/қабул қилиш ичишга 100 мг/2 г-ичишга	+	+	+	+	+	200 мг/кун
15. Этодолак	таблеткалар 400мг, 600 мг-ичиш учун кунига 2 марта.	+	+	+	+	+	800-1200мг/кун мг/кун

(халқаро патентланмаган даража)								
1. Бензбромарон	Таблеткалар, ичиш учун, кунига 50-200 мг курслар билан	+	+	+	+	+	50-200 мг/сут	амбулатория шароитида
2. Лозартан	таблеткалар, ичиш учун кунига 50-100 мг дан узок муддат	+	+	+	+	+	50-100 мг/сут	
3. Пантопрозол	Ичиш учун кунига 40 мг, эрталаб овқатдан бир соат олдин 4-8 ҳафта давомида	+	+	+	+	+	40 мг/кун	
4. Канакинумаб*	т/и юбориш учун эритма тайёрлаш учун лиофилизат 150 мг 1 марта					+	150 мг/кун	Стационарда

Изоҳ: * кўрсатмаларга мувофиқ қўллаш усули артритнинг тез-тез хуруж қиладиган ва колхитсин, ЯҚНДВ ва ГК (ичишга ва инъекция учун) буюришга қарши кўрсатмалар бўлган беморларда стационар шароитда ўткир артрит хуружини бартараф этиш учун

(ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ)

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар даволаниш		
Жарроҳлик амалиётининг номи /даволаниш	ОШП/ОП	МРСР	ОШП/ОП	Вилоят даражасидаги тиббиёт	ОШП/ОП
					даража
1. Нефролитотрипсия				+	+
2. Тофусларни олиб ташлаш ва очиш	+	+	+	+	+

Эслатма: жарроҳлик даволаш жарроҳлар томонидан амалга оширилади.

(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)

Овқатланиш тартиби	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича	
	Амбулатор ёрдам	Стационар даволаниш

				Тиббий вилоят даражасидаги муассасалар	
Парҳез столи ва унинг давомийлиги	ОШП/ОП	МПСП	ОШП/ОП		ОШП/ОП
1. 6-стол, умрбод	+	+	+	+	+

(РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Оилавий шифокор - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.	+	+	Йилига 2-4 марта	умрбод
	2. Терапевт - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 2-4 марта	
	3. Ревматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 2-4 марта	
	4. Нефролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
	5. Эндокринолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 1 марта	
	6. Кардиолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
	7. Жарроҳ - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 1 марта	
	8. Уролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
	9. Шифокор-физиотерапевт -		+	Индивидуал, оғирлик	

(ДИСПА
НСЕРИЗ
АЦИЯ)

	шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширув, физиотерапевтик муолажалар.			даражасига қараб	
	10. ДЖТ шифокори - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширув, ДЖТ тайинлаш.		+	Индивидуал, оғирлик даражасига қараб	

Эслатма: Реабилитация кўрсатмалар бўйича ўтказилади

лаборатория таҳлиллари	1. Умумий қон таҳлили	+	+	хар 3-6 ойда	умрбод
	2. Умумий сийдик таҳлили	+	+		
	3. Сийдик кислотаси миқдорини аниқлаш	+	+	даволанишнинг бошида	
	4. Биокимёвий текширув (АЛТ, АСТ, умумий билирубин ва унинг фракциялари, креатинин, холестерин, глюкоза)	+	+	хар 2-4 ҳафтада	
	5. Қоннинг липид спектри.		+	хар 3-6 ойда.	
	6. Коагулограмма		+	хар 3-6 ойда.	
	7. С-реактив оқсил		+	Йилига 1 марта	

Изоҳ: * Зарур ҳолларда кўрсатмалар бўйича

инструментал тадқиқотлар	1. Зарарланган бўғимларнинг рентгеноскопияси	+	+	Йилига 1 марта кўрсатмалар бўйича	умрбод
	2. ЭКГ	+	+		
	3. ЭХОКГ		+		
	4. Бўйрак УТТ		+		
	5. Қорин бўшлиғи аъзоларининг УТТ текшируви		+		
	6. Бўғимларнинг УТТ текшируви		+		
	7. Денситометрия		+		
	8. Бўғимларнинг МРТ, КТ		+		
	9. Синовиал суюқликни диагностик текшириш, поляризацион микроскопия орқали текшириш		+		
	10. ЭГДФС		+		

Изоҳ: * Зарур ҳолларда кўрсатмалар бўйича

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
	1. Патронаж ҳамшираси	+	+	Йилига 2-4 марта	умрбод
	2. Оилавий шифокор - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.	+	+	Йилига 2-4 марта	
	3. Терапевт - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 2-4 марта	
	4. Ревматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 2-4 марта	
	5. Нефролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
	6. Эндокринолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 1 марта	
	7. Кардиолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
	8. Жарроҳ - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	Йилига 1 марта	
	9. Уролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	йилига 2 марта	
Эслатма: Диспансеризация умрбод ўтказилади					
Лаборатория таҳлиллари	1. Умумий қон таҳлили	+	+	ҳар 3-6 ойда	умрбод
	2. Умумий сийдик таҳлили	+	+		
	3. Сийдик кислотаси миқдорини аниқлаш	+	+	даволанишнинг бошида	
	4. Биокимёвий текширув (АЛТ, АСТ, умумий билирубин ва унинг фракциялари, креатинин, холестерин, глюкоза)	+	+	ҳар 2-4 ҳафтада	

	5. Қоннинг липид спектри.		+	хар 3-6 ойда.		
	6. Коагулограмма		+	хар 3-6 ойда.		
	7. С-реактив оксил		+	Йилига 1 марта		
Изоҳ: * Зарур ҳолларда кўрсатмалар бўйича						
Инструментал тадқиқотлар	1. Зарарланган бўғимларнинг рентгеноскопияси		+	+	Йилига 1 марта кўрсатмалар бўйича	умрбод
	2. ЭКГ		+	+		
	3. ЭХОКГ			+		
	4. Буйрак УТТ			+		
	5. Қорин бўшлиғи аъзоларининг УТТ текшируви			+		
	6. Бўғимларнинг УТТ текшируви			+		
	7. Денситометрия			+		
	8. Бўғимларнинг МРТ, КТ			+		
	9. Синовиал суюқликни диагностик текшириш, поляризатсион микроскопия.			+		
	10. ЭГДФС			+		
Изоҳ: • Зарур бўлганда кўрсатмалар бўйича.						

