

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил "23" июндаги
180-сонли буйруғига
илова

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ТЕРАПИЯ ВА ТИББИЙ
РЕАБИЛИТАЦИЯ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ**

**«ПСОРИАТИК АРТРИТ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА
МИЛЛИЙ ТИББИЙ СТАНДАРТ**

Тошкент-2025

«ТАСДИҚЛАЙМАН»
Тошкент тиббиёт академияси
ректори т.ф.д., профессор
Ш.А.Боймуралов



23 май 2025 йил

**«ПСОРИАТИК АРТРИТ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ ТИББИЙ
СТАНДАРТ**

ТОШКЕНТ 2025

«ПСОРИАТИК АРТРИТ»

НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ

МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
M07*/FA21 M07.0 M07.0/FA21.Y M07.2 M07.1/FA21.Y	Псориадик ва энтеропатик артропатиялар; Дистал фалангалараро артропатия; Мутилирловчи артрит; Псориадик спондилит; Бошқа псориадик артропатиялар.	ОШ; Ревматолог.	Дерматовенеролог; Ортопед - травматолог; Рентгенолог; Физиотерапия шифокори, Халқ табобати шифокори.	Ревматолог.	Терапевт; Дерматовенеролог; Ортопед - травматолог; Рентгенолог; Физиотерапия шифокори, Халқ табобати шифокори.

“ПСОРИАТИК АРТРИТ” НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар)	Вилоят даражасидаги	Республика даражасидаги		
				шифохоналари	тиббиёт муассасалари	тиббиёт муассасалари	минимал сони (ҳар бир даволанган ҳолат учун)	

Мутахассис (шифокор) маслаҳати Асосий:	1. ОШ - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.	+					2-4 марта	Амбулатор ёрдам: 7 кун. Стационар ёрдам: 10 кун, оғир ва ўта оғир кечиши учун 12 кунгача, Республика даражасидаги тиббиёт муассасаларида 14 кунгача.
	2. Ревматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2-4 марта	

Изоҳ: *Кўрсатмага мувофиқ такрорий қўшимча мутахассислар кўриги тавсия этилади*

Мутахассис (шифокор) маслаҳати Қўшимча:	1. Дерматовенеролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик.		+	+	+	+	2 марта	
	2. Ортопед-травматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2 марта	
	3. Рентгенолог – рентгенография.	+	+	+	+	+	1 марта	
	4. Физиотерапия шифокори - физиотерапевтик муолажалар.		+	+	+	+	2 марта	
	5. Халқ табobati шифокори		+	+	+	+	1 марта	

Изоҳ: - *беморда қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлари аниқланган ҳолатда ва кўрсатмага мувофиқ бошқа тегишли тор доирадаги мутахассисларнинг кўриги ўтказилиши мумкин;*

	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили	+	+	+	+	+	2 марта	
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили	+	+	+	+	+	2 марта	
	3. РО таҳлили		+	+	+	+	2 марта	
	4. С реактив оқсил миқдорини аниқлаш		+	+	+	+	2 марта	

Лаборатор текширувлар Асосий:	5. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, глюкоза, креатинин, сийдик кислотаси, липид кўрсаткичлар		+	+	+	+	2 марта
	6. Гепатит В, С вируслари, ОИТС маркёрлари		+	+	+	+	1 марта

	7. Хомиладорлик тести	+	+	+	+	+	1 марта	
	8. Манту туберкулин синамасы ва /ёки Диаскин тест		+	+	+	+	1 марта	
	9. АЦЦП (Циклик цитруллин пептидга антителолар)				+	+	1 марта	

Изоҳ: Лаборатор текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатига кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.

Лаборатор текширувлар Қўшимча:	1. HLA-B27				+	+	1 марта	
---	------------	--	--	--	---	---	---------	--

Изоҳ: Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлар ўтказилиши мумкин.

Инструментал текширувлар Асосий:	1. Бўғимлар, тос суяги ва умуртқа поғонаси рентгенографияси	+	+	+	+	+	1 марта	
	2. Бўғимлар УТГ			+	+	+	2 марта	
	3. Ўпка рентгенографияси	+	+	+	+	+	1 марта	
	4. ЭКГ	+	+	+	+	+	2 марта	
	5. ЭхоКГ		+	+	+	+	1 марта	

Изоҳ: Инструментал текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатига кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.

Инструментал текширувлар Қўшимча:	1. Бўғимлар, тос суяги ва умуртқа поғонаси МРТси				+	+	1 марта	
--	--	--	--	--	---	---	---------	--

Изоҳ: Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.

***СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:** туман даражаси - ПсАнинг хуружи (амбулатор босқичда даволашни коррекция қилиб бўлмаса); **вилоят даражаси** - ПсАнинг хуружи (туман даражасида даволашни коррекция қилиб бўлмаса), ген-инженер биологик давони I ва II инфузияларини режали амалга ошириш, дориларнинг ножўя таъсиридан ривожланувчи ўрта оғир ва оғир (хаётга хавф солмайдиган) холатлар; **республика даражаси** - ПсАнинг хуружи (вилоят даражасида даволашни коррекция қилиб бўлмаса), дориларнинг ножўя таъсиридан ривожланувчи оғир холатлар, касаллик оғир кечишида, ёндош касалликлар ва асоратлар билан кечишида.

ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

Медикаментоз даво

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даволар)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши							
(НЯҚВ) Диклофенак	Таблетка 25мг, 50 мг; Ичишга- кунига 2-3 марта 100 мг таблетка, капсула- ичишга- кунига 1 марта 3мл 25мг/мл ампула- м/о- кунига 1-2 марта 1мл 75мг/мл ампула- м/о- кунига 1-2 марта	+	+	+	+	+	2 табл. 1 амп.	60 табл. 5 амп.
(НЯҚВ) Ацеклофенак	Таблетка 100 мг, ичишга- кунига 2 марта	+	+	+	+	+	2 табл.	60 табл.
(НЯҚВ) Индометацин	Таблетка 25 мг - ичишга кунига 2-3 марта	+	+	+	+	+	2 табл.	20 табл.
(НЯҚВ) Кеторолак	Таблетка 10 мг - ичишга- кунига 1-4 марта 30мг/мл ампула- в/и, м/о- кунига 1-3 марта	+	+	+	+	+	2 табл. 2 амп.	10 табл. 5 амп.
(НЯҚВ) Ибупрофен	Таблетка 200 мг - ичишга- кунига 3-4 марта 400 мг таблетка- ичишга- кунига 2-3 марта 800 мг 2 таблетка- ичишга-кунига 1 марта	+	+	+	+	+	3 табл. 2 табл. 1 табл.	60 табл.
(НЯҚВ) Напроксен	Таблетка 250мг, 500мг - ичишга- кунига 2 Марта	+	+	+	+	+	2 табл. 1 табл.	60 табл.

	Таблетка 275мг, 550мг - ичишга- кунига 1-2 марта							
(НЯҚВ) Кетопрофен	Капсула 50 мг - ичишга- кунига 3-4 марта Таблетка 100 мг - ичишга- кунига 1-2 марта Таблетка ва капсула 150 мг - ичишга- кунига 1 марта Ампула 2 мл 50мг/мл - м/о, в/и- кунига 1-2 Марта	+	+	+	+	+	3 капс. 2 табл. 1 табл. 1 амп.	10 табл 5 амп.
(НЯҚВ) Декскетопрофен	Таблетка 12,5 мг, 25мг 25 мг ичишга эритма тайёрлаш учун гранулалар пакетча- ичишга- кунига 1-3 марта 2 мл 25мг/мл ампула- м/о ёки в/и-кунига 1-2 марта	+	+	+	+	+	2 табл. 1 амп.	20 табл. 5 амп.
(НЯҚВ) Теноксикам	Таблетка 20 мг - ичишга-кунига 1 марта Лиофилланган кукун 20 мг ва эритувчи флаконт-м/о, в/и-кунига 1 марта	+	+	+	+	+	1 табл. 1 флакон.	30 табл. 5 флакон.
(НЯҚВ) Лорноксикам	Таблетка 4 мг -ичишга- кунига 2-3 Таблетка 8мг -ичишга- кунига 1-2 марта Флаконт 8 мг в/и ва м/о киритиш учун эритма тайёрлашга лиофилизат- в/и, м/о-	+	+	+	+	+	2 табл. 1 табл. 1 флакон.	60 табл. 5 флакон.

	кунига 1-2 марта							
(НЯҚВ) Пироксикам	Капсула 10 мг, 20 мг, таблетка- ичишга- кунига 1 марта Ампула 20мг/мл - кунига 1 марта	+	+	+	+	+	1 табл. 1 амп.	10 табл. 3 амп.
(НЯҚВ) Мелоксикам	Таблетка 7,5 мг; 15 мг - ичишга- кунига 2 марта Ампула 15мг/1,5мл - м/о- кунига 1 марта	+	+	+	+	+	2 табл. 1 амп.	60 табл. 5 амп.
(НЯҚВ) Нимесулид	Таблетка 100 мг, 100 мг/2 г суспензия тайёрлаб ичиш учун гранула- ичишга- кунига 2 марта	+	+	+	+	+	2 сусп.	60 сусп.
(НЯҚВ) Этодолак	Таблетка 400 мг, 600 мг - ичишга- кунига 2 марта	+	+	+	+	+	2 табл.	30 табл.
(НЯҚВ) Целекоксиб	Таблетка 60 мг, 90 мг, 120 мг - ичишга- кунига 1 марта	+	+	+	+	+	2 табл.	30 табл.
(НЯҚВ) Эторикоксиб	Капсула 200 мг; ичишга – кунига 2 Махал	+	+	+	+	+	1 капс.	30 капс.
(ГКС) Преднизолон	таблетка 5 мг, ичишга, 5мг, схема бўйича ампула, 1мл /30мг, в/и, томчилаб, 30мг-120мг, 1 махал		+	+	+	+	2 табл. 1 амп.	Индивидуал схема бўйича
(ГКС) Метилпреднизолон	таблетка 4 мг, 16мг, ичишга, 4мг, схема бўйича		+	+	+	+	2 табл.	Индивидуал схема бўйича
(БЯҚВ) Метотрексат	таблетка 2,5 мг, 5 мг, ичишга, 10-15мг, 1-2 махал/хафтада тўлдирилган шприцлар		+	+	+	+	3-4 табл. 1 тўлд.шприц/ хафтада	Индивидуал, узоқ муддат

	7,5 мг-22,5 мг т/о 1 махал/хафтада							
(БЯҚВ) Лефлуноמיד	таблетка 20 мг, ичишга, 10-20 мг, кунига 1махал		+	+	+	+	1 табл	Индивидуал, узоқ муддат
(БЯҚВ) Сульфасалазин	таблетка 500мг, ичишга, 500-1000мг, кунига 2-3 махал		+	+	+	+	4 табл.	Индивидуал, узоқ муддат
(БЯҚВ) Циклоспорин А	капсуа 50 мг, 100мг, ичишга, 2,5 -5 мг/кг/сут, кунига 2 махал		+	+	+	+	1-2 капс.	Индивидуал, узоқ муддат
(тс БЯҚВ) Тофацитиниб*	Таблетка 5 мг 2 махал/сут		+	+	+	+	2 табл	Индивидуал, узоқ муддат
(БЯҚВ) Апремиласт*	Таблетка 10,20,30 мг 2 махал/сут		+	+	+	+	2 табл	Индивидуал, схема билан, узоқ муддат
(тс БЯҚВ) Упадацитиниб*	Таблетка 15 мг/ 1 суткада		+	+	+	+	1 табл.	Индивидуал, узоқ муддат
(Витаминлар) Фолий кислота	таблетка 1 мг ва 5 мг, ичишга, 5 мг дан кам эмас/хафтада, кунига 2-3 махал	+	+	+	+	+	6 таб/хафтада	Индивидуал, узоқ муддат
(ГИБВ) Этанерцепт	шприц-ручка 25 мг ва 50 мг, т/о, 25 мг ва 50 мг., 25 мг 2 махал, 50 мг 1 махал/хафтада		+	+	+	+	1 шприц-ручка/1-2 махал хафтада	Индивидуал, узоқ муддат
(ГИБВ) Адалimumаб*	шприц-ручка 40 мг т/о 1 махал/2 хафтада		+	+	+	+	1 шприц-ручка/2 хафтада	Индивидуал, узоқ муддат
(ГИБВ) Голimumаб*	50 мг т/о, 1 махал/ойда		+	+	+	+	1/ойда	Индивидуал, узоқ муддат
(ГИБВ) Инфликсимаб*	5 мг/кг в/и, 0,2,6 хафталар, кейин хар 6 Хафтада		+	+	+	+	0,2,6 хафталар, кейин хар 6 хафтада	Индивидуал, узоқ муддат
(ГИБВ) Секукинумаб	флаконт порошок 150 мг, т/о, 150-300мг., 0, 1, 2, 3, 4 хафтада, кейин 1 махал ойда		+	+	+	+	0,1,2,3,4 хафталар кейин 1 ойда1 марта	Индивидуал, узоқ муддат

(ГИБВ) Устекинумаб*	45-90 мг т/о ва в/и		+	+	+	+	45-90 мг т/о ва в/и	Индивидуал, узоқ муддат	
(ГИБВ)Цертолизумаб*	т/о 200 мг 2 хафтада		+	+	+	+	1 шприц-ручка/2 хафтада	Индивидуал, узоқ муддат	
(Т-хужайра костимуляцияси ингибитори) Абатацепт*	125 мг т/о хар хафта ёки в/и инфузия, катталар учун бир марталик доза 0.5-1 г.					+	+	Хар хафта ёки в/и инфузия 0, 2, 4 хафтада, кейин хар 4 хафтада.	Узоқ муддат
(ГИБВ) Гуселькумаб*	т/о, инъекция шаклида, иккинчи инъекция биринчи инъекциядан кейин 4 хафтадан ўтказилади, кейинчалик 8 хафтада 1 маҳал.		+	+	+	+	0, 4 хафта, 2 ойда 1 маҳал.	Индивидуал, схема билан, узоқ муддат	

Изох: Ўзбекистон Республикасида рўйхатдан ўтмаган дори воситаларининг клиник баённомага киритилиши бепул тиббий ёрдамнинг кафолатланган ҳажми доирасида ва мажбурий ижтимоий тиббий суғурта тизимида ҳаражатларни қоплаш учун асос бўлмайди.

Даволаш тадбирлари (медикаментоз даволар)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори-воситанинг (ҳалқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Бетаметазон дипропионат/натрия фосфат (бўғим ичи инъекцияси)	7 мг/мл-1,0 мл инъекция учун суспензия		+	+	+	+	1 мл.	Схема бўйича
Триамцинолон ацетонид (бўғим ичи инъекцияси)	инъекция учун суспензия		+	+	+	+	1 мл	Схема бўйича

Изох: Миллий клиник протоколларда келтирилган доволаш режимларидан (ушбу асосий ва қўшимча дори воситаларнинг ҳар хил комбинациялари) касалликнинг оғирлик даражасига ва кўрсатмага мувофиқ ҳолда фойдаланилади, ҳамда ушбу протоколларга мос равишда қўшимча дори воситалар ва қўшимча усуллар тавсия этилиши мумкин.

Ушбу дори воситаларнинг бир курслик дозаси фақат касалликнинг айнан шу хурӯж (қўзиш) даврида амбулатор ёки стационар ёрдамни кўрсатиш учун ишлатиладиган миқдори кўрсатилган.

(РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ)

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Оғир деформация, оддий одатий ҳаракатларни ҳам бажаришда қийинчилик бўлса, дорига резистентлик пайдо бўлса оператив давога кўрсатма бўлади: бўғимларни протезлаш, даволаш артроскопияси, синовэктомия, артродез.				+	+
Изоҳ: Жарроҳлик амалиёти ортопед-травматолог мутахассислар томонидан ўтказилади.					

ПАРҲЕЗ СТОЛИ/ДИЕТА

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Парҳез столи ва унинг давомийлиги	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
15 – стол, доимий. Агар беморда семизлик кузатилса 8-стол тана вазнини камайтириш учун	+	+	+	+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
	1. ОШП: Беморларни ўргатиш - беморга мослаштирилган ва касаллик ҳақида маълумот, турмуш тарзини ўзгартириш бўйича тавсиялар, вазн йўқотиш ва жисмоний машқлар зарурлигини ўз ичига олади	+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий

Мутахассис (шифокор) маслаҳати	2. Ревматолог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш; физиотерапевтик ва даволовчи жисмоний машқларни белгилаш.		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб		
	3. Дерматовенеролог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш;		+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб		
	4. Ортопед-травматолог: зарур ортопедик тавсиялар берилади.		+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб		
	5. Физиотерапевт шифокори кўриги.		+	2 марта йилига		
Изоҳ: Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳолатдан келиб чиқиб бошқа тор доирадаги мутахассислар маслаҳати тавсия этилади.						
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий	
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб		
	3. РО таҳлили			+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб
	4. С реактив оқсил миқдорини аниқлаш			+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб
	5. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, глюкоза, креатинин, сийдик кислотаси, липид кўрсаткичлар			+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	6. Гепатит В, С вируслари, ОИТС маркёрлари			+	1 марта йилига	
	7. Хомиладорлик тести		+	+	1 марта йилига	
	8. Манту туберкулин синамаси ва /ёки Диаскин тест			+	1 марта йилига	

Изоҳ: Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб лаборатор текширишлар ўтказилади.

Инструментал текширувлар	1. Бўғимлар, тос суяги ва умуртқа поғонаси рентгенографияси	+		1 марта йилига	доимий
	2. Ўпка рентгенографияси	+		1 марта йилига	
	3. ЭКГ	+		2 марта йилига	
	4. ЭхоКГ		+	1 марта йилига	
	5. Тос суяклари ва бўғимлар МРТси		+	1 марта йилига	

Изоҳ: Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб бошқа қўшимча инструментал текширишлар ўтказилади.

(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ)

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. ОШП: Беморларни ўргатиш - беморга мослаштирилган ва касаллик ҳақида маълумот, турмуш тарзини ўзгартириш бўйича тавсиялар, вазн йўқотиш ва жисмоний машқлар зарурлигини ўз ичига олади	+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий
	2. Ревматолог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш; физиотерапевтик ва даволовчи		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	жисмоний машқларни белгилаш.				
	3. Дерматовенеролог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш;		+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб	

	4. Ортопед-травматолог: зарур ортопедик тавсиялар бериледи.		+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	5. Физиотерапевт шифокори кўриги.		+	2 марта йилига	
Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили	+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили	+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	3. РО таҳлили		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	4. С реактив оқсил миқдорини аниқлаш		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	5. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, глюкоза, креатинин, сийдик кислотаси, липид кўрсаткичлар		+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	6. Гепатит В, С вируслари, ОИТС маркёрлари		+	1 марта йилига	
	7. Хомиладорлик тести	+	+	1 марта йилига	
	8. Манту туберкулин синамаси ва /ёки Диаскин тест квантефер тест		+	1 марта йилига	
Инструментал текширувлар	1. Бўғимлар, тос суяги ва умуртқа поғонаси рентгенографияси	+		1 марта йилига	доимий
	2. Ўпка рентгенографияси	+		1 марта йилига	
	3. ЭКГ	+		2 марта йилига	
	4. ЭхоКГ		+	1 марта йилига	
	5. Тос суяклари ва бўғимлар МРТси		+	1 марта йилига	
Профилактика усуллари	1. Нормал тана массасини сақлаш (ТМИ 25 кг/м ² дан ошмаслигини таъминлаш)	+	+	2 марта йилига	доимий
	2. ЮҚТ хавф омилларини доимий скринингдан ўтказиш: чекиш, семизлик, гиперлипидемия, артериал гипертензия, қандли диабет.	+	+	2 марта йилига	

	3. Ортопедик тавсиялар			2 марта йилига
	4. Даволовчи жисмоний машқлар белгилаш	+	+	2 марта йилига

Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар асосан ОШ, ревматолог, дерматовенеролог ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.

(РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. ОШП: Беморларни ўргатиш - беморга мослаштирилган ва касаллик ҳақида маълумот, турмуш тарзини ўзгартириш бўйича тавсиялар, вазн йўқотиш ва жисмоний машқлар зарурлигини ўз ичига олади	+	+		2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий
	2. Ревматолог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш; физиотерапевтик ва даволовчи жисмоний машқларни белгилаш.		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	3. Дерматовенеролог: касаллик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш;		+	+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	4. Ортопед-травматолог: зарур ортопедик тавсиялар берилди.		+	+	2 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	5. Физиотерапевт шифокори кўриги.		+	+	2 марта йилига	

Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади

Лаборатор текширувлар	1. Қоннинг умумий (клиник) таҳлили		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	доимий
	2. Сийдикнинг умумий (клиник) таҳлили		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	3. РО таҳлили		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	4. С реактив оксил миқдорини аниқлаш		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	5. Биокимёвий анализлар: Қондаги АЛТ, АСТ, глюкоза, креатинин, сийдик кислотаси, липид кўрсаткичлар		+	+	2-4 марта йилига оғирлик даражасига қараб	
	6. Гепатит В, С вируслари, ОИТС маркёрлари		+	+	1 марта йилига	
	7. Хомиладорлик тести		+	+	1 марта йилига	
	8. Манту туберкулин синамаси ва /ёки Диаскин тест квантефер тест		+	+	1 марта йилига	
	9. АЦЦП (Циклик цитруллин пептидга антителолар)			+	1 марта йилига	
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
Инструментал текширувлар	1. Бўғимлар, тос суяги ва умуртқа поғонаси рентгенографияси		+	+	1 марта йилига	доимий
	2. Бўғимлар УТГ			+	2 марта йилига	
	3. Ўпка рентгенографияси		+	+	1 марта йилига	
	4. ЭКГ		+	+	2 марта йилига	
	5. ЭхоКГ			+	1 марта йилига	
	6. Тос суяклари ва бўғимлар МРТси			+	1 марта йилига	
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
Реабилитацион усуллар	Беморларни ўргатиш - беморга мослаштирилган ва касаллик ҳақида маълумот, турмуш	+	+		2 марта йилига	доимий
	тарзини ўзгартириш бўйича тавсиялар, вазн йўқотиш ва жисмоний машқлар зарурлигини ўз ичига олади					

	касалик фаоллигини олдини олиш; давони доимий коррекциялаш; дорилар асоратлари келиб чиқишини олдини олиш; физиотерапевтик ва даволовчи жисмоний машқларни белгилаш.		+	+	2 марта йилига
	ортопедик тавсиялар берилади.	+	+	+	2 марта йилига
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касалик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади					