

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил "23" июндаги  
180-сонли буйруғига  
илова

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ  
РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ТЕРАПИЯ ВА ТИББИЙ  
РЕАБИЛИТАЦИЯ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ**

**«ТИЗИМЛИ СКЛЕРОДЕРМИЯ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА  
МИЛЛИЙ ТИББИЙ СТАНДАРТ**

**Тошкент-2025**

**«ТАСДИҚЛАЙМАН»**  
Тошкент тиббиёт академияси  
ректори т.ф.д., профессор  
Ш.А.Боймурадов



**«ТИЗИМЛИ СКЛЕРОДЕРМИЯ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ ТИББИЙ  
СТАНДАРТ**

**ТОШКЕНТ 2025**

**«ТИЗИМЛИ СКЛЕРОДЕРМИЯ»**

**НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ**

**МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ**

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
M34/4A42 M34.0/4A42.1 M34.1/4A42.2 M34.2/-  M34.8./4A42.Z M34.9./4A42.Z M35.1./4A43.3  M35.0./A43.2	Тизимлисклероз Прогрессирланувчи тизимли склероз; CREST синдроми; Дори воситалари ва кимёвий бирикмалар билан келиб чиққан тизимли склероз; Тизимли склероз бошқа шакллари; Аниқланмаган тизимли склероз; Бошқа кесишма синдромлар;  Қуруқ синдром (Шегрен).	СВ; Ревматолог;	Дерматовенеролог; Ортопед - травматолог; Қон-томир жаррохи; Йирингли касалликлар жаррохи; Пульмонолог;  Гастроэнтеролог; Нефролог; Гематолог; Фтизиатр; Физиотерапевт; ДЖТ шифокори; Халқ табобати шифокори.	Ревматолог	Терапевт; Дерматовенеролог; Ортопед - травматолог; Қон-томир жаррохи; Йирингли касалликлар жаррохи;  Пульмонолог; Гастроэнтеролог; Нефролог; Гематолог; Фтизиатр; Физиотерапевт; ДЖТ шифокори; Халқ табобати шифокори.

**“ТИЗИМЛИ СКЛЕРОДЕРМИЯ” НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ**

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони (ҳар бир даволанган ҳолат учун)	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати</b> <b>Асосий:</b>	1. ОШ - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.	+					2-4 марта	Амбулатор ёрдам: 7 кун. Стационар ёрдам: 10 кун, оғир ва ўта оғир кечиши учун 12 кунгача, <b>Республика даражасидаги тиббиёт муассасаларида 14 кунгача.</b>
	2. Ревматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	2-4 марта	
<b>Изоҳ:</b> Кўрсатмага мувофиқ такрорий қўшимча мутахассислар кўриги тавсия этилади								
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати</b> <b>Қўшимча:</b>	1. Дерматовенеролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик.		+	+	+	+	1 марта	
	2. Ортопед-травматолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	
	3. Фтизиатр - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	

	4. Гематолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	
	5. Нефролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	
	6. Гастроэнтеролог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	
	7. Пульмонолог - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.		+	+	+	+	1 марта	
	8. Йирингли касалликлар жаррохи - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.			+	+	+	1 марта	
	9. Қон-томир жаррохи - шикоятлар, анамнез, объектив кўрик, физикал ва клиник текширувлар.			+	+	+	1 марта	
	10. Физиотерапевт - физиотерапевтик муолажалар.		+	+	+	+	1 марта	
	11. ДЖТ шифокори – ДЖТ муолажалари.		+	+	+	+	1 марта	
	12. Нейропсихолог-психосоциал кўмак		+	+	+	+	1 раз	
<b>Изоҳ:</b> - беморда қўшимча бошқа ёки ёндош касалликлари аниқланган ҳолатда ва кўрсатмага мувофиқ бошқа тегишли тор доирадаги мутахассисларнинг кўриги ўтказилиши мумкин;								
	1. Умумий қон таҳлили (клиник)		+	+	+	+	2 марта	

<b>Лаборатор текширувлар</b> <b>Асосий:</b>	2. Умумий сийдик таҳлили (клиник)	+	+	+	+	+	2 марта
	3. КФ тезлиги+суткалик протеинурия			+	+	+	2 марта
	4. СРО, ревматоид омил (IgM РФ)		+	+	+	+	2 марта
	5. Ҳомиладорлик тести	+	+	+	+	+	1 марта
	6. Манту туберкулин синамаси ва/ёки Диаскин тести ва/ёки квантеферон тести		+	+	+	+	1 марта
	7. Коагулограмма, қон ивиш вақти		+	+	+	+	2 марта
	8. Биокимёвий таҳлил: АЛТ, АСТ, мочевина, креатинин, глюкоза, холестерин, умумий оқсил ва унинг фракциялари		+	+	+	+	2 марта
	9. Липид профили				+	+	2 марта
	10. Антинуклеар омил, антинуклеар антитаналар					+	1 марта
	(ANA)						
11. Склеродермик аутоантитаналар (анти Scl-70, антицентромер антитаналар РНК-полимераза III)					+	1 марта	
12. Аутоимун панель					+	1 раз	



<b>Инструментал текширувлар</b> <b>Асосий:</b>	2. Қон-томирларни Дуплекс сканирлаш				+	+	2 марта
	3. Қон-томирлар Ультратовуш доплерографияси				+	+	2 марта
	4. Кўкрак қафаси рентгенографияси		+	+	+	+	1 марта
	5. Спирометрия ва ўпканинг функционал тестлари ФВД, ФЖЕЛ (DLCO).				+	+	2 марта
	6. Фиброгастроскопия ёки ОИТ рентгенографияси			+	+	+	1 марта
	7. Бўғимлар рентгенографияси		+	+	+	+	1 марта
	8. ЭКГ	+	+	+	+	+	1 марта
	9. Буйраклар УТТ		+	+	+	+	2 марта
	10. ЭхоКГ			+	+	+	1 марта

*Изоҳ: Инструментал текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатиغا кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.*

<b>Инструментал текширувлар</b> <b>Қўшимча:</b>	1. Кўкрак қафаси аъзолари МСКТси				+	+	1 марта
	2. Юрак ўнг бўлимлари катетеризацияси					+	1 марта

*Изоҳ: Беморда ёндош касалликлари аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасидан келиб чиқиб мавжуд қўшимча ва такрорий инструментал диагностик текширувлари ўтказилиши мумкин.*

**\*СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:** туман даражаси – илк аниқланган ТСД (эрта диффуз шакли), ташхисга аниқлик киритиш мақсадида, илк марта иммунодепрессив даволашни белгилаш, қоникарли даражада фаоллик билан кечувчи ТСД; **вилоят даражаси** – ўрта оғир ва оғир (хаётга хавф солмайдиган) ҳолатлар, медикамениоз даволаш ножўя таъсирларидан кейин ривожланган ТСД; **республика даражаси** – юқори фаолликда кечувчи ТСД, склеродермик буйрак кризлари ривожланганда (ёмон сифатли гипертензия, қонда креатинин ошишида), ўпка зарарланиши, ЎАГ, қайталанувчи кўп яралари тери зарарланиши, бармоқлар ва товонларда гангрена ривожланганда, интеркуррент инфекция ва касаллик оғир асоратлари ривожланганда.

## ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

### Медикаментоз даво

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даволар)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шахар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши							
(ГКС) Метилпреднизолон	таблетка 4 мг, 16мг, ичишга, схема бўйича		+	+	+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(ГКС) Метилпреднизолон	флакон в/и, 250-500-1000мг., 1 махал/сут, 3-5 кун				+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(ГКС) Преднизолон	таблетка 5 мг, ичишга, ампула, 1мл /30мг, в/и, томчилаб.		+	+	+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(Иммунодепрессант) Циклофосфамид	1-2 мг/кг/сут ичишга		+	+	+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(Иммунодепрессант) Циклофосфамид	флакон в/и, м/о, 200-1000 мг, 1 махал/сут, 500 мг/м <sup>2</sup> - 750 мг/м <sup>2</sup> 1 ойда			.	+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(БЯҚВ) Метотрексат	таблетка 2,5 мг, 5 мг, ичишга, 10-15мг, 1-2 махал/хафтада тўлдирилган шприцлар 10 мг-20 мг т/о 1		+	+	+	+	Схема бўйича 1 тўлд.шприц/хафтада	Индивидуал, узоқ муддат
(Витаминлар) Фолий кислота	таблетка 1 мг ва 5 мг, ичишга, 5 мг дан кам эмас/хафтада, кунига 2-3 махал	+	+	+	+	+	6 таб/хафтада	Индивидуал, узоқ муддат

(Иммунодепрессант) Микофеналата мофетил	250-2000мг ичишга 2-4 махал/сут		+	+	+	+	1500-3000 мг	Индивидуал, узок муддат
(Иммунодепрессант) Азатиоприн	Таблетка 50 ичишга		+	+	+	+	50-150 мг	Индивидуал, узок муддат
(БЯҚВ) Циклоспорин А	капсуа 50 мг, 100мг, ичишга, 2,5 -5 мг/кг/сут, кунига 2 махал		+	+	+	+	1-2 капс.	Индивидуал, узок муддат
(Антифиброз восита) Пеницилламин	250-500 мг ичишга, 1-2 махал/сут		+	+	+	+	250 мг	Индивидуал, узок муддат
сульфасалазин	Таблетка 500 мг ичишга, 1-3 махал/сут.		+	+	+	+	1500 мг	Индивидуал, узок муддат
гидроксихлорохин	Таблетка 200мг. ичишга 1 махал/сут., 5мг/кг		+	+	+	+	200-400мг	Индивидуал, узок муддат
лефлуноמיד	Таблетка 20мг. ичишга 1 махал/сут.		+	+	+	+	10-20мг	Индивидуал, узок муддат
(Кальций каналлари антагонисти) нифедипин	таблетка 10мг, ичишга 2-3 махал/сут.		+	+	+	+	20-30мг	Индивидуал, узок муддат
(Кальций канал антогонистлари) Амлодипин	2,5-20 мг, ичишга, 1 махал/сут	+	+	+	+	+	2,5-20мг	Индивидуал, узок муддат
(АПФ ингибиторлари) эналаприл	таблетка ичишга 2,5-5-10 мг, 2 махал/сут..		+	+	+	+	10 мг	Индивидуал, узок муддат
(Простагландин Е <sub>1</sub> синтетик аналоглари) Илопрост	в/и, а/и, 10-60 мг, 1 махал/сут, 5-15 кун			+	+	+	20мкг	Индивидуал, узок муддат
(Простагландин Е <sub>1</sub> синтетик аналоглари) Алпростадил	в/и, а/и, 10-60 мг, 1 махал/сут, 5-15 кун			+	+	+	20-40 мкг	Индивидуал, узок муддат
(Фосфодиэстераза-5 ингибитори) Силденафил	25-100мг, ичишга, 1 махал/сут		+	+	+	+	20-50мг	Индивидуал, узок муддат

(Эндотелина-1 носелектив рецептор антагонисти) Бозентан	62,5-125 мг, 2 махал/сут, ичишга		+	+	+	+	62,5-125 мг	Индивидуал, узоқ муддат
(Простациклин рецепторлари агонистлари) Селексипаг*	Таблетка 200 мг 2 махал/сут.				+	+	400мг	Индивидуал, узоқ муддат
Простациклин аналоги Ингаляцион илопрост	6 -12 ингаляция/сут.				+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(Эрувчи гуанилатциклаза стимулятори) Риосигуат*	Таблетка перос 3 махал/сут. 1 мг дан (максимал суткалик доза 7,5 мг).				+	+	3 мг	Индивидуал схема бўйича
(Гиполипидемик препарат) аторвостатин, розувастатин	Таблетка 10, 20 мг 1 махал/сут		+	+	+	+	20 мг	Индивидуал, узоқ муддат
(Вазодилатацияловчи, ангиопротектив воситалар) Дипиридамол	75-150 мг, 3 махал/сут, 1-3 ой, ичишга		+	+	+	+	75-150 мг	Индивидуал, узоқ муддат
(Микроциркуляцияни яхшиловчи препарат, ангиопротектор) Пентоксифиллин (Pentoxifylline)	Таблетка ичишга, 400 мг 2-3 махал/сут. Инъекция 20 мг/мл, Ампула 5,0 мл		+	+	+	+	800-1200 мг	Индивидуал
(Антикоагулянт бевосита - гепарин ўртамолекуляр) гепарин натрия	Флаккон 2500 МЕ				+	+	Схема бўйича	Индивидуал
(Антикоагулянт бевосита - гепарин кичикмолекуляр) эноксапарин натрий, надропарин кальций	шприц 0,4-0,6мл				+	+	Схема бўйича	Индивидуал
(Протон помпа ингибитори) омепразол	Капсула 20 мг, 1-2 махал/сут, ичишга		+	+	+	+	20 мг	40 табл
(Қайт қилишга қарши препарат) домперидон	Таблетка ичишга 10мг, 2 махал/сут		+	+	+	+	30 мг	20 табл

(Прокинетик) Метоклопромид	м/о, 2мл, 1-3 махал/сут, 1-3 кун		+	+	+	+	2 ампула	6 ампула
(Прокинетик) Метоклопромид	Ичишга, 10-30 мг, 3 махал/сут		+	+	+	+	10 мг.	30 та табл
эритромицин	Ичишга, 100-150 мг 2 махал/сут.		+	+	+	+	150мг	10 табл.
азитромицин	Ичишга, 500 мг 1 махал/сут.		+	+	+	+	500мг	6 табл.
Доксициклин	Ичишга 100 мг 2 махал/сут.		+	+	+	+	200мг	20 табл.
ципрофлоксацин	Ичишга 500 мг 2 махал/сут.		+	+	+	+	1000 мг	10 кун
метронидазол 250 мг 3 раза в сутки	Ичишга 250 мг 3 махал/сут.		+	+	+	+	3 табл	10 кун
Нинтеданиб*	Капсула 150мг, 300 мг				+	+	300мг	Узоқ муддат
(Иммунодепрессант интерлейкина-6 рецептор блокаторлари) Тоцилизумаб	флаконт 80 мг/4 мл, 200мг/10мл, в/и томчилаб 1 соат давомида, 4 ёки 8 мг/кг, 1 махал 4 хафтада ёки 162				+	+	8 мг/кг в/и томчилаб, хар ой ёки 162 мг/0.9 мл т/о	Узоқ муддат
	мг/0.9 мл, т/о инъекция, хафтада 1 махал							
в/и одам иммуноглобулини	Инфузия учун эритма 2,5г 50мл, 5 гр 100мл. 0,2-0,6 г/кг. в/и томчилаб.				+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича

(ГИБВ, ўсмага қарши воситалар, моноклонал антителолар) Ритуксимаб	флакон 500мг/50 мл инъекция, в/и томчилаб, 1000 (500) мг, 1- ва 15-кун ёки томчилаб 375 мг/м <sup>2</sup> 1 маҳал/хафтада 4 хафта давомида, кейин 6 ойдан кейин 500 мг				+	+	Схема бўйича	Индивидуал схема бўйича
(НЯҚВ) Диклофенак	Таблетка 25мг, 50 мг; Ичишга- кунига 2-3 марта 100 мг таблетка, капсула- ичишга-кунига 1 марта 3мл 25мг/мл ампула- м/о-кунига 1-2 марта 1мл 75мг/мл ампула- м/о-кунига 1-2 марта	+	+	+	+	+	50-150мг. 1 амп.	60 табл. 5 амп.
(НЯҚВ) Лорноксикам	Таблетка 4 мг - ичишга-кунига 2-3 Таблетка 8мг -ичишга-кунига 1-2 марта Флакон 8 мг в/и ва м/о киритиш учун эритма тайёрлашга лиофилизат- в/и, м/о-кунига 1-2 марта	+	+	+	+	+	4-8 мг табл. 1 табл. 1 флакон.	Индивидуал
(НЯҚВ) Мелоксикам	Таблетка 7,5 мг; 15 мг - ичишга- кунига 2марта Ампула 15мг/1,5мл - м/о- кунига 1 марта	+	+	+	+	+	7,5-15 мг.1 амп	Индивидуал
(НЯҚВ) Целекоксиб	Таблетка 60 мг, 90 мг, 120 мг - ичишга-кунига 1 марта	+	+	+	+	+	100-200мг	Индивидуал
(НЯҚВ) Эторикоксиб	Капсула 200 мг; ичишга – кунига 2 маҳал	+	+	+	+	+	200мг табл.	Индивидуал

Грипп ва пневмококларга қарши вакцинация								
Кальций	Таблетки 1000–1200 мг/сут	+	+	+	+	+	1000–1200 мг/сут	По схеме
Витамин Д	800–1000 МЕ/сут	+	+	+	+	+	800–1000 МЕ/сут	По схеме

**Изоҳ:** Ўзбекистон Республикасида рўйхатдан ўтмаган дори воситаларининг клиник баённомага киритилиши бепул тиббий ёрдамнинг қафолатланган ҳажми доирасида ва мажбурий ижтимоий тиббий суғурта тизимида ҳаражатларни қоплаш учун асос бўлмайди. \* - Ўзбекистон Республикасида регистрация қилинмаган

**(РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ)**

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Жарроҳлик амалиёти Рейно синдромида, ГЭРК оғир даражада кечишида ўтказилади; Буйраклар трансплантацияси буйраклар тизимли шикастланишида, ҳамда 2 йилдан ортиқ гемодиализдаги беморларда ўтказилади; Иммуносупрессив даволаш самарадорлиги кузатилмаганда ўпкалар ёки ўпка-юрак комплекси трансплантацияси ўтказилади (оғир нафас					+
<b>Изоҳ:</b> Жарроҳлик амалиёти жарроҳлик йўналиши тор мутахассислари томонидан ўтказилади.					

**ПАРҲЕЗ СТОЛИ/ДИЕТА**

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Парҳез столи ва унинг давомийлиги	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
15 – стол. Диетотерапия ширинликлар, аччиқ ва ёғли таомларни чеклаш билан олиб борилади.	+	+	+	+	+

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
----------------------------	-----------------------	--------	------	------------------------	----------------------------

<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	1. СВП: Касаллик тўғрисида беморларга маълумот бериш, беморларни ҳаёт тарзини ўзгартиришга ўргатиш.	+		2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	доимий
	2. Ревматолог: Фиброз прогрессируланиши ва қон-томир асоратларини олдини олишга ҳамда реабилитацияга қаратилган бўлади. (ДЖТ, массаж, физиотерапия, рефлексотерапия, трудотерапия, ўргатиш программалари).		+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	3. Физиотерапевтмаслаҳати : электрофорез ва ионофорез – қон-томир, антиоксидант, антифиброз ва яллиғланишга қарши воситалар.		+	2 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	4. ДЖТ шифокори маслаҳати: ДЖТ нафас олиш аъзоларини яхшилашга қаратилган машқлар; ички аъзолар, ҳаракат коррекцияси, юз мимикаси, кафт ва товон гимнастикаси; тренажерлардаги машқлар.		+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	5. Тор мутахассислар маслаҳати: (дерматовенеролог, ортопед-травматолог, фтизиатр, гематолог, нефролог,		+	2 марта 1 йилда	
	гастроэнтеролог, пульмонолог, йирингли касалликлар жарроҳи, қон-томир жарроҳи)				
<b>Изоҳ:</b> Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳолатдан келиб чиқиб бошқа тор доирадаги мутахассислар маслаҳати тавсия этилади.					
	1. Умумий қон таҳлили (клиник)	+		2 марта	доимий
	2. Умумий сийдик таҳлили (клиник)	+		2 марта	

<b>Лаборатор текширувлар</b>	3. КФ тезлиги+суткалик протеинурия		+	2 марта	
	4. СРО, ревматоид омил (IgM РФ)		+	2 марта	
	5. Ҳомиладорлик тести		+	1 марта	
	6. Манту туберкулин синамаси ва/ёки Диаскин тести квантеферон тест		+	1 марта	
	7. Коагулограмма, қон ивиш вақти		+	2 марта	
	8. Биокимёвий таҳлил: АЛТ, АСТ, мочевино, креатинин, глюкоза, холестерин, умумий оқсил ва унинг фракциялари, липид профили		+	2 марта	
<b>Изоҳ:</b> Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб лаборатор текширишлар ўтказилади.					
<b>Инструментал текширувлар</b>	1. Кўкрак қафаси рентгенографияси		+	1 марта	<b>доимий</b>
	2. Фиброгастроскопия ёки ОИТ рентгенографияси		+	1 марта	
	3. Бўғимлар рентгенографияси		+	1 марта	
	4. ЭКГ		+	1 марта	
	5. Буйраклар УТТ		+	2 марта	
	6. ЭхоКГ		+	1 марта	

**Изоҳ:** Қўшимча касалликларнинг оғирлигини баҳолаш учун ҳамда ҳолатдан келиб чиқиб бошқа қўшимча инструментал текширишлар ўтказилади.

**(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ)**

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	1. СВП: Касаллик тўғрисида беморларга маълумот бериш, беморларни ҳаёт тарзини ўзгартиришга ўргатиш.	+		2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	<b>доимий</b>
	2. Ревматолог: Фиброз прогрессируаниши ва қон-томир асоратларини олдини олишга ҳамда реабилитацияга қаратилган бўлади. (ДЖТ, массаж, физиотерапия, рефлексотерапия, трудотерапия, ўргатиш программалари).		+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	3. Физиотерапевтмаслаҳати: электрофорез ва ионофорез – қон-томир, антиоксидант, антифиброз ва яллиғланишга қарши воситалар.		+	2 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	4. ДЖТ шифокори маслаҳати: ДЖТ нафас олиш аъзоларини яхшилашга қаратилган машқлар; ички аъзолар, ҳаракат коррекцияси, юз мимикаси, қафт ва товон гимнастикаси; тренажерлардаги машқлар.		+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	5. Тор мутахассислар маслаҳати: (дерматовенеролог, ортопед-травматолог, фтизиатр, гематолог,		+	2 марта 1 йилда	

	нефролог, гастроэнтеролог, пульмонолог, йирингли касалликлар жарроҳи, қон-томир жарроҳи)				
<b>Лаборатор текширувлар</b>	1. Умумий қон таҳлили (клиник)	+		2 марта	доимий
	2. Умумий сийдик таҳлили (клиник)	+		2 марта	
	3. КФ тезлиги+суткалик протеинурия		+	2 марта	
	4. СРО, ревматоид омил (IgM РФ)		+	2 марта	
	5. Ҳомиладорлик тести		+	1 марта	
	6. Манту туберкулин синамаси ва/ёки Диаскин тести квантеферон тест		+	1 марта	
	7. Коагулограмма, МНО, қон ивиш вақти		+	2 марта	
	8. Биокимёвий таҳлил: АЛТ, АСТ, мочевино, креатинин, глюкоза, холестерин, умумий оқсил ва унинг фракциялари, липид профили		+	2 марта	
<b>Инструментал текширувлар</b>	1. Кўкрак қафаси рентгенографияси		+	1 марта	доимий
	2. Фиброгастроскопия ёки ОИТ рентгенографияси		+	1 марта	
	3. Бўғимлар рентгенографияси		+	1 марта	
	4. ЭКГ		+	1 марта	
	5. Буйраклар УТТ		+	2 марта	
	6. ЭхоКГ		+	1 марта	
<b>Профилактика усуллари</b>	1. Касаллик тўғрисида беморларга маълумот бериш, беморларни ҳаёт тарзини ўзгартиришга ўргатиш.	+	+	2 марта 1 йилда	доимий
	2. ДЖТ нафас олиш аъзоларини яхшилашга қаратилган машқлар;	+	+	2 марта 1 йилда	

	ички аъзолар, ҳаракат коррекцияси, юз мимикаси, кафт ва товон гимнастикаси;				
	3. Электрофорез ва ионофорез – қон-томир, антиоксидант, антифиброз ва яллиғланишга қарши воситалар.	+	+	2 марта 1 йилда	
	4. Даволовчи жисмоний машқларни белгилаш.	+	+	2 марта 1 йилда	
<b>Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар асосан ОШ, ревматолог, дерматовенеролог ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.</b>					

**(РЕАБИЛИТАЦИЯ)**

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	1. СВП: Касаллик тўғрисида беморларга маълумот бериш, беморларни ҳаёт тарзини ўзгартиришга ўргатиш.	+	+		2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	<b>доимий</b>
	2. Ревматолог: Фиброз прогрессириланиши ва қон-томир асоратларини олдини олишга ҳамда реабилитацияга қаратилган бўлади. (ДЖТ, массаж, физиотерапия, рефлексотерапия, трудотерапия, ўргатиш программалари).		+	+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	3. Физиотерапевтмаслаҳати: электрофорез ва ионофорез – қон-томир, антиоксидант, антифиброз ва яллиғланишга		+	+	2 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	

	қарши воситалар.					
	4. ДЖТ шифокори маслаҳати: ДЖТ нафас олиш аъзоларини яхшилашга қаратилган машқлар; ички аъзолар, ҳаракат коррекцияси, юз мимикаси, кафт ва товон гимнастикаси; тренажерлардаги машқлар.		+	+	2-4 марта 1 йилда, касаллик оғирлик даражасига қараб	
	5. Тор мутахассислар маслаҳати: (дерматовенеролог, ортопед- травматолог, фтизиатр, гематолог, нефролог, гастроэнтеролог, пульмонолог, йирингли касалликлар жарроҳи, қон-томир жарроҳи)			+	2 марта 1 йилда	
<b>Изоҳ:</b> Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
<b>Лаборатор текширувлар</b>	1. Умумий қон таҳлили (клиник)		+	+	2 марта	<b>доимий</b>
	2. Умумий сийдик таҳлили (клиник)		+	+	2 марта	
	3. КФ тезлиги+суткалик протеинурия			+	2 марта	
	4. СРО, ревматоид омил (IgM РФ)		+	+	2 марта	
	5. Ҳомиладорлик тести		+	+	1 марта	
	6. Манту туберкулин синамаси ва/ёки Диаскин тести квантеферон тест		+	+	1 марта	
	7. Коагулограмма, қон ивиш вақти		+	+	2 марта	
	8. Биокимёвий таҳлил: АЛТ, АСТ, мочевино, креатинин, глюкоза, холестерин, умумий		+	+	2 марта	

	оксил ва унинг фракциялари, липид профили					
	9. Антинуклеар омил, антинуклеар антитаналар (ANA)			+	1 марта	
	10. Склеродермик аутоантитаналар (анти Scl-70, антицентромер антитаналар РНК- полимераза III), Аутоиммун панель			+	1 марта	
<b>Изоҳ:</b> Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
<b>Инструментал текширувлар</b>	1. Капилляроскопия			+	1 марта	<b>доимий</b>
	2. Қон-томирларни Дуплекс сканирлаш ва доплерографияси			+	2 марта	
	3. Кўкрак қаси рентгенографияси		+	+	1 марта	
	4. Спирометрия ва ўпканинг функционал тестлари ФВД, ФЖЕЛ (DLCO).			+	2 марта	
	5. Фиброгастроскопия ёки ОИТ рентгенографияси		+	+	1 марта	
	6. Бўғимлар рентгенографияси		+	+	1 марта	
	7. ЭКГ		+	+	1 марта	
	8. Буйраклар УТТ		+	+	2 марта	
	9. ЭхоКГ			+	1 марта	
	10. Кўкрак қаси аъзолари МСКТси			+	1 марта	
	11. Юрак ўнг бўлимлари катетеризацияси			+	1 марта	
<b>Изоҳ:</b> Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
<b>Реабилитацион усуллар</b>	1. Касаллик тўғрисида беморларга маълумот бериш, беморларни ҳаёт тарзини ўзгартиришга ўргатиш.	+	+		2 марта 1 йилда	<b>доимий</b>

	2. Фиброз прогрессирланиши ва қон-томир асоратларини олдини олишга ҳамда реабилитацияга қаратилган бўлади. (ДЖТ, массаж, физиотерапия, рефлексотерапия, трудотерапия, ўргатиш программалари).		+	+	2 марта 1 йилда
	3. Электрофорез ва ионофорез – қон-томир, антиоксидант, антифиброз ва яллиғланишга қарши воситалар.		+	+	2 марта 1 йилда
	4. ДЖТ нафас олиш аъзоларини яхшилашга қаратилган машқлар; ички аъзолар, ҳаракат коррекцияси, юз мимикаси, кафт ва товон гимнастикаси; тренажерлардаги машқлар.		+	+	2 марта 1 йилда
	Топ мутахассислар маслаҳати: (дерматовенеролог, ортопед-травматолог, фтизиатр, гематолог, нефролог, гастроэнтеролог, пульмонолог, йирингли касалликлар жарроҳи, қон-томир жарроҳи)		+	+	2 марта 1 йилда

**Изоҳ:** Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади