

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил "23" июндаги
180-сонли буйруғига
2-илова

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ОНА ВА БОЛА САЛОМАТЛИГИ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ
МАРКАЗИ**

**«ҲОМИЛАДОРЛИҚ ПАЙТИДАГИ ҚАНДЛИ ДИАБЕТИ (ГЕСТАЦИОН ҚАНДЛИ ДИАБЕТ)
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

ТОШКЕНТ 2025

«ҲОМИЛАДОРЛИК ПАЙТИДАГИ ҚАНДЛИ ДИАБЕТИ (ГЕСТАЦИОН ҚАНДЛИ ДИАБЕТ) НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
ХКТ-10		Оилавий шифокор, акушер-гинеколог, эндокринолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	акушер-гинеколог, эндокринолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог
O24	Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабет				
O24.0	Илгари бор бўлган инсулинга боғлиқ қандли диабет				
O24.1	Илгари бор бўлган инсулинга боғлиқ бўлмаган қандли диабет				
O24.2	Овқатланиш етишмовчилиги билан боғлиқ, илгари бор бўлган қандли диабет				
O24.3	Илгари бор бўлган аниқланмаган қандли диабет				
O24.4	Ҳомиладорлик пайтида пайдо бўлган қандли диабет				
O24.9	Ҳомиладорлик пайтидаги, аниқланмаган қандли диабет				
ХКТ-11		Оилавий шифокор, акушер-гинеколог, эндокринолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	акушер-гинеколог, эндокринолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог
JA63.0	Ҳомиладорликгача мавжуд бўлган 1-тип қандли диабет				
JA63.1	Ҳомиладорликгача мавжуд бўлган 2-тип қандли диабет				
JA63.2	Ҳомиладорлик қандли диабет				
JA63.Y	Ҳомиладорликдаги бошқа аниқланган қандли диабет				
JA63.Z	Ҳомиладорликдаги аниқланмаган қандли диабет				

ҲОМИЛАДОРЛИК ПАЙТИДАГИ ҚАНДЛИ ДИАБЕТИДА МУНТАЗАМ ТАШСИХЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ҚИЛИШ ВА ДИСПАНСЕР ЧОРАЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тез ва шошилиш тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича	Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
----------------------	-----------------------	--	---	-----------------

		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Шикоятлар ва анамнез 2. Объектив кўрик 3. Физикал ва клиник текширув	Оилавий шифокор	Оилавий шифокор, эндокринолог, акушер-гинеколог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	3	бутун ҳомиладорлик даври
Изоҳ: Туманда мутахассис бўлмаган ҳолларда, беморлар қўшни туманга юборилади.								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)	1. Шикоятлар ва анамнез 2. Объектив кўрик 3. Физикал ва клиник текширув	-	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	Терапевт, окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	2	бутун ҳомиладорлик даври
Изоҳ: Беморни текшириш пайтида ҳамроҳ касалликлар аниқланганда, тиббиёт муассасалари даражасида кўрсатмаларга мувофиқ қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади..								
Асосий лаборатор текширувлар	1. Умумий (клиник) қон текшируви	+	+	+	+	+	1	бутун ҳомиладорлик даври
	2. Умумий (клиник) сийдик таҳлили	+	+	+	+	+	1	
	3. Қон гуруҳи ва Rh омилини аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	4. Коагулограмма	-	-	-	+	+	1	
	5. Вассерман реакцияси (RW)	-	-	+	+	+	1	
	6. HBsAg аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	7. ОИВ аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	8. AntiHCV аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	9. Қон гуруҳини аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	10. Қондаги глюкозани аниқлаш	+	+	+	+	+	1	
	11. ПГТТ	-	+-	+	+	+	2	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								
Қўшимча лаборатор	1. Гликирланган гемоглобин	-	-	-	+	+	1	бутун ҳомиладорлик

текширувлар	2. Реберг синамаси	-	-	+	+	+	1	даври
	3. Нечипоренко бўйича сийдик таҳлили	-	+	+	+	+	1	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								
Асосий инструментал текширувлар	1. УТТ	-	+	+	+	+	4	бутун ҳомиладорлик даври
	2. Допплерометрия	-	+	+	+	+	2	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								
Қўшимча инструментал текширувлар	1. КТГ	-	-	-	+	+	1	бутун ҳомиладорлик даври
	2. ЭКГ	+	+	+	+	+	1	

ОШП – оилавий шифокор пункти; ОП – оилавий поликлиника; КТМП – кўп тармоқли марказий поликлиника; ОИВ – одам иммунитет танқислиги вируси; УТТ – ультратовуш текшируви; ПГТТ – оғиз орқали глюкозага толерантлик тести; ЭКГ – электрокардиография; КТГ – кардиотокография.

КАСАЛХОНАГА ЁТҚИЗИШ КўРСАТМАЛАРИ:

Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетни бўлган ҳомиладорларни режали равишда касалхонага ётқизиш кўрсатмалари

- турғун бўлмаган гликемия,
- қон томир асоратлари мавжудлиги,
- акушерлик асоратлари,
- ҳомила томонидан асоратлар,
- туғруқни амалга ошириш зарурияти.

МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Тез ва шошилинч ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ		
1. Инсулин	100 Ед в 1 мл	-	+	+	+	+	Инсулин терапияси схемаси ва	Инсулин терапияси схемаси ва

							инсулин препарати тури эндокринолог шифокор томонидан индивидуал танланади	инсулин препарати тури эндокринолог шифокор томонидан индивидуал танланади	
Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам даражаси ва тури бўйича						Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам			Стационар ёрдам*				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ТГЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туманлараро шошилич ёрдам маркази	Вилоят шошилич тез тиббий ёрдам ИИАТМ филиали	Республика шошилич ва тез тиббий ёрдам ИИАТ маркази			
Кўзда тутилмаган	-	+	+	+	+	+	-	-	
Изоҳ: Қўшимча дори воситалари йўлдош соматик касалликлар ёки акушерлик асоратлари мавжуд бўлганда кўрсатилади. Бундай ҳолларда дори воситалари рўйхати, уларнинг дозаси, даволаш курсларининг давомийлиги тегишли нозологияларнинг миллий клиник протоколлари ва стандартлари билан тартибга солинади.									

РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Тез ва шошилич тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи	ТГЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ
Кесар кесиш (акушерлик кўрсатмалари мавжуд бўлганда)	-	-	+	+	+
Изоҳ: Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетда кесар кесиш фақат акушерлик кўрсатмалари бўйича амалга оширилади.					

ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ

Овқатланиш тартиби	Тез ва шошилич тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
Парҳез столи ва унинг давомийлиги	ТГЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ
Стол №9 (юқори гликемик индексга (ГИ) эга углеводларни, тез ҳазм бўладиган)	+	+	+	+	+

углеводларни, транс-ёғларни истисно қилган ҳолда, суткалик углеводлар миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик овқат калориясининг камида 40% ни ташкил этган ҳолда, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари назорати остида)					
---	--	--	--	--	--

БЕМОРНИ "Д" ҲИСОБИДА ДИСПАНСЕР КУЗАТУВИ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Оилавий шифокор кўриги	+	+	1	3 ой
	2. Эндокринолог кўриги	+	+	1	3 ой
	3. Акушер-гинеколог кўриги	+	+	1	3 ой
Изоҳ: ГҚД бўлиб ўтган беморларда 2-тур қандли диабет ривожланишини олдини олиш учун эндокринолог шифокор кузатувини давом эттириш зарур					
Лабораторное исследование	Қон глюкозасини аниқлаш	+	+	3	3 месеца
Изоҳ: Қўшимча лаборатория текширувлари эндокринолог шифокорининг кўрсатмаларига кўра тайинланади.					
Реабилитация тадбирлари	1. Диетотерапия: №9 стол (гликемик индекс (ГИ) юқори бўлган углеводлар, енгил ўзлаштириладиган углеводлар ва транс-ёғларни чиқариб ташлаш, суткалик углевод миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик калориянинг камида 40%ини ташкил қилиши керак, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари назорати остида).	+	+	Доимий равишда	3 ой
	2. Ўртача жисмоний машқлар дастурлари, масалан, овқатлангандан кейин 30 дақиқа давомида пиёда юриш;	+	+	Доимий равишда	3 ой

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
-------------------------	-----------------------	--------------	---------------	---------------------	------------------------	----------------------

Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Оилавий шифокор кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	3 ой
	2. Эндокринолог кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	
	3. Акушер-гинеколог кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	
Изоҳ: махсус реабилитация талаб қилинмайди.						
Лаборатор текширувлар	Қон глюкозасини аниқлаш	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	3 ой
Изоҳ: қўшимча лаборатория текширувлари эндокринолог шифокорининг кўрсатмаларига кўра тайинланади.						
Реабилитацион усуллар	1. Диетотерапия: №9 стол (гликемик индекс (ГИ) юқори бўлган углеводлар, енгил ўзлаштириладиган углеводлар ва транс-ёғларни чиқариб ташлаш, суткалик углевод миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик калориянинг камида 40%ини ташкил қилиши керак, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари назорати остида).	+	+	+	Уч ой давомида	3 ой
	2. Ўртача жисмоний машқлар дастурлари, масалан, овқатлангандан кейин 30 дақиқа давомида пиёда юриш;					
Изоҳ: одатда, туғруқдан кейинги реабилитация муддати 12 ҳафтадан иборат. Бу вақт давомида кўпчилик беморларда ҳомиладорликка боғлиқ гипергликемия йўқолади.						

БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧИНЧИ ДАРАЖАЛИ ПРОФИЛАКТИКА / СКРИНИНГ

Профилактика чоралари	Название медицинских услуг	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Профилактика даври
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Ойлавий шифокор кўриги	+	+	2	Бутун ҳомиладорлик даври
	Акушер-гинеколог кўриги	+	+	2	Бутун ҳомиладорлик даври
Изоҳ: :					
1. Барча аёлларга, 2-тур диабетининг хавф омилларига эга бўлган, ҳомиладорликни режалаштириш босқичида прегестацион сахарли диабетни аниқлаш учун стандарт текширув ўтказиш керак, шунингдек, ҳомиладорликни режалаштириш босқичида ҳаёт тарзини ўзгартириш тавсия этилади.					
2. Профилактика мақсадида барча ҳомиладор аёлларга қўйидагилар тавсия этилган:					

- 75-граммли 2-соатлик глюкозага толерантлик тести (ГТТ) Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетда хавфига эга аёлларда биринчи ташрифда ва 26-28 ҳафтада ўтказилади.
 - Агар Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабет хавфи йўқ бўлса, ҳомиладор аёлларга биринчи ташрифда вена плазмасидаги глюкоза миқдорини ўлчаш ва 26-28 ҳафтада ПГТТ ўтказиш кўрсатилади.

ПАЛЛИАТИВ ДАВОЛАШ

Бу касалликда палиатив даволаш назарда тутилмаган.

ҲОМИЛАДОРЛИК ПАЙТИДАГИ ҚАНДЛИ ДИАБЕТИДА ТЕЗ ТИББИЙ ЁРДАМ

Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабет бўлган ҳомиладорларни шошилиш равишида касалхонага ётқизиш кўрсатмалари

- тўғриқнинг тез ривожланиши
- шошилиш акушерлик кўрсатмалари бўйича шошилиш туғруқни олиб ташлашга эҳтиёж(туғруқдан олдинги қон кетиш, оғир преэклампсия/эклампсия, туғруқдан олдинги амниотик сувлар кетиши ва кесар кесишига кўрсатмалар мавжудлиги)
- назорат қилинмайдиган гипо- ёки гипергликемия сабабли онгнинг бузилиши
- қон томир асоратлари фонида полиорганик етишмовчилиги

ҲОМИЛАДОРЛИК ПАЙТИДАГИ ҚАНДЛИ ДИАБЕТИ НОЗОЛОГИЯСИ БҲЙИЧА ШОШИЛИШ ТИББИЙ ХИЗМАТ КўРСАТИШ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тез ва шошилиш тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ТГЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Шикоятлар ва анамнез 2. Объектив кўрик 3. Физикал ва клиник текширув	Оилавий шифокор	Оилавий шифокор, эндокринолог, акушер-гинеколог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	Акушер-гинеколог, эндокринолог	1	бутун ҳомиладорлик даври
	4. Шикоятлар ва	-	Терапевт,	Терапевт,	Терапевт,	Терапевт,	1	бутун

Изоҳ: Туманда мутахассис бўлмаган ҳолларда, беморлар қўшни туманга юборилади.

Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)	анамнез 5. Объектив кўрик 6. Физикал ва клиник текширув		окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог	окулист, невропатолог, нефролог, кардиолог		ҳомиладорлик даври
Изоҳ: Беморни текшириш пайтида ҳамроҳ касалликлар аниқланганда, тиббиёт муассасалари даражасида кўрсатмаларга мувофиқ қўшимча мутахассислар маслаҳати ўтказилади..								
Асосий лаборатор текширувлар	1. Умумий (клиник) қон текшируви	+	+	+	+	+	1	бутун ҳомиладорлик даври
	2. Умумий (клиник) сийдик таҳлили	+	+	+	+	+	1	
	3. Қон гуруҳи ва Rh омилини аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	4. Коагулограмма	-	-	-	+	+	1	
	5. Вассерман реакцияси (RW)	-	-	+	+	+	1	
	6. HBsAg аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	7. ОИВ аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	8. AntiHCV аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	9. Қон гуруҳини аниқлаш	-	-	+	+	+	1	
	10. Қондаги глюкозани аниқлаш	+	+	+	+	+	1	
	11. ПГТТ	-	+-	+	+	+	2	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								
Қўшимча лаборатор текширувлар	1. Гликирланган гемоглобин	-	-	-	+	+	1	бутун ҳомиладорлик даври
	2 Реберг синамаси	-	-	+	+	+	1	
	3 Нечипоренко бўйича сийдик таҳлили	-	+	+	+	+	1	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								
Асосий инструментал текширувлар	1. УТТ	-	+	+	+	+	4	бутун ҳомиладорлик даври
	2. Допплерометрия	-	+	+	+	+	2	
Изоҳ: Беморни кўрик вақтида йўлдош касалликлар аниқланганда тиббий муассасалар даражасига асосланган кўрсатмалар бўйича қўшимча текширувлар ўтказилади.								

Қўшимча инструментал текширувлар	1. КТГ	-	-	-	+	+	1	бутун ҳомиладорлик даври
	2. ЭКГ	+	+	+	+	+	1	

ОШП – оилавий шифокор пункти; ОП – оилавий поликлиника; КТМП – кўп тармоқли марказий поликлиника; ОИВ – одам иммунитет танқислиги вируси; УТТ – ультратовуш текшируви; ПГТТ – оғиз орқали глюкозага толерантлик тести; ЭКГ – электрокардиография; КТГ – кардиотокография

МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Тез ва шошилиш ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят микёсидаги ТМ	Республика микёсидаги ТМ		
Инсулин	100 Ед в 1 мл	-	+	+	+	+	Инсулин терапияси схемаси ва инсулин препарати тури эндокринолог шифокор томонидан индивидуал танланади	Инсулин терапияси схемаси ва инсулин препарати тури эндокринолог шифокор томонидан индивидуал танланади
Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят микёсидаги ТМ	Республика микёсидаги ТМ		
Кўзда тутилмаган	-	+	+	+	+	+	-	-
Изоҳ: Қўшимча дори воситалари йўлдош соматик касалликлар ёки акушерлик асоратлари мавжуд бўлганда кўрсатилади. Бундай ҳолларда дори воситалари рўйхати, уларнинг дозаси, даволаш курсларининг давомийлиги тегишли нозологияларнинг миллий клиник протоколлари ва стандартлари билан тартибга солинади.								

ШОШИЛИНЧ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Тез ва шошилинч тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи					
Кесар кесиш (акушерлик кўрсатмалари мавжуд бўлганда)	-	-	+	+	+
Изоҳ: Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетда кесар кесиш фақат акушерлик кўрсатмалари бўйича амалга оширилади.					

ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ

Овқатланиш тартиби	Тез ва шошилинч тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шахар) шифохонаси	Вилоят миқёсидаги ТМ	Республика миқёсидаги ТМ
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
Стол №9 (юқори гликемик индексга (ГИ) эга углеводларни, тез ҳазм бўладиган углеводларни, транс-ёғларни истисно қилган ҳолда, суткалик углеводлар миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик овқат калориясининг камида 40% ни ташкил этган ҳолда, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари назорати остида)	+	+	+	+	+

БЕМОРНИ "Д" ҲИСОБИДА ДИСПАНСЕР КУЗАТУВИ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Оилавий шифокор кўриги	+	+	1	3 ой
	2. Эндокринолог кўриги	+	+	1	3 ой
	3. Акушер-гинеколог кўриги	+	+	1	3 ой
Изоҳ: ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетда бўлиб ўтган беморларда 2-тур қандли диабет ривожланишини олдини олиш учун эндокринолог шифокор кузатувини давом эттириш зарур					
Лаборатор текширувлар	Қон глюкозасини аниқлаш	+	+	3	3 месеъа

Изоҳ: Қўшимча лаборатория текширувлари эндокринолог шифокорининг кўрсатмаларига кўра тайинланади.						
Реабилитация тадбирлари	1. Диетотерапия: №9 стол (гликемик индекс (ГИ) юқори бўлган углеводлар, энгил ўзлаштириладиган углеводлар ва транс-ёғларни чиқариб ташлаш, суткалик углевод миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик калориянинг камида 40%ини ташкил қилиши керак, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари назорати остида).	+	+	Доимий равишда	3 ой	
	2. Ўртача жисмоний машқлар дастурлари, масалан, овқатлангандан кейин 30 дақиқа давомида пиёда юриш	+	+	Доимий равишда	3 ой	

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Оилавий шифокор кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	3 ой
	2. Эндокринолог кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	
	3. Акушер-гинеколог кўриги	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	
Изоҳ: махсус реабилитация талаб қилинмайди.						
Лаборатор текширувлар	Қон глюкозасини аниқлаш	-	+	+	Туғруқдан кейин камида 1 марта	3 ой
Изоҳ: қўшимча лаборатория текширувлари эндокринолог шифокорининг кўрсатмаларига кўра тайинланади.						
Реабилитацион усуллар	1. Диетотерапия: №9 стол (гликемик индекс (ГИ) юқори бўлган углеводлар, энгил ўзлаштириладиган углеводлар ва транс-ёғларни чиқариб ташлаш, суткалик углевод миқдори 175 г ёки ҳисобланган суткалик калориянинг камида 40%ини ташкил қилиши керак, гликемия ва сийдикдаги кетон таначалари	+	+	+	Уч ой давомида	3 ой

	назорати остида).					
	2. Ўртача жисмоний машқлар дастурлари, масалан, овқатлангандан кейин 30 дақиқа давомида пиёда юриш;					

Изоҳ: Одатда, туғруқдан кейинги реабилитация муддати 12 ҳафтадан иборат. Бу вақт давомида кўпчилик беморларда ҳомиладорликка боғлиқ гипергликемия йўқолади.

БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧИНЧИ ДАРАЖАЛИ ПРОФИЛАКТИКА / СКРИНИНГ

Профилактика чоралари	Название медицинских услуг	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Профилактика даври
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	Ойлавий шифокор кўриги	+	+	2	Бутун ҳомиладорлик даври
	Акушер-гинеколог кўриги	+	+	2	Бутун ҳомиладорлик даври

Изоҳ: :

- Барча аёлларга, 2-тур диабетининг хавф омилларига эга бўлган, ҳомиладорликни режалаштириш босқичида прегестацион сахарли диабетни аниқлаш учун стандарт текширув ўтказиш керак, шунингдек, ҳомиладорликни режалаштириш босқичида ҳаёт тарзини ўзгартириш тавсия этилади.
- Профилактика мақсадида барча ҳомиладор аёлларга қуйидагилар тавсия этилган:
 - 75-граммли 2-соатлик глюкозага толерантлик тести (ГТТ) Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабетда хавфига эга аёлларда биринчи ташрифда ва 26-28 ҳафтада ўтказилади.
 - Агар Ҳомиладорлик пайтидаги қандли диабет хавфи йўқ бўлса, ҳомиладор аёлларга биринчи ташрифда вена плазмасидаги глюкоза миқдорини ўлчаш ва 26-28 ҳафтада ПГТТ ўтказиш кўрсатилади.

ПАЛЛИАТИВ ДАВОЛАШ

Бу касалликда палиатив даволаш назарда тутилмаган.