

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил "23" июндаги  
180-сонли буйруғига  
2-илова

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ОНА ВА БОЛА САЛОМАТЛИГИ ИLMИЙ-АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ**

**«МЕНОПАУЗА ВА ПЕРИМЕНОПАУЗАЛ КАСАЛЛИКЛАР»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ ТИББИЙ ЁРДАМ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

**ТАШКЕНТ – 2025**



**«МЕНОПАУЗА ВА ПЕРИМЕНОПАУЗАЛ КАСАЛЛИКЛАР»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

ХКТ-10/11 коди:	Нозологиянинг номи	Амбулатория шароитида диагностика ва даволаш учун нозология билан шуғулланадиган мутахассислар		Стационар диагностика ва даволаш учун нозология билан шуғулланадиган мутахассислар	
		Бош назоратчи мутахассис	Қўшимча жалб қилинадиган мутахассислар	Бош назоратчи мутахассис	Қўшимча жалб қилинадиган мутахассислар
<b>ХКТ-10</b>		Оилавий шифокор, акушер-гинеколог	Эндокринолог, онколог, терапевт, кардиолог, контомир жаррохи, гастроэнтеролог, ортопед	Стационар даво талаб килинмайди	Стационар даво талаб килинмайди
N95	Менопауза касалликлари ва перименопаузал даврдаги бошқа касалликлар:				
N95.1	Аёлларнинг менопауза ва перименопауза давридаги ҳолати				
N95.2	Постменопаузал атрофик вагинити				
N95.3	Сунъий равишда келиб чиққан менопауза билан боғлиқ ҳолат				
N95.8	Бошқа белгиланган менопауза ва перименопаузал касалликлар				
N95.9	Белгиланмаган менопауза ва перименопаузал касалликлар				
Хавола: <a href="https://mkb-10.com/index.php?pid=13490">https://mkb-10.com/index.php?pid=13490</a>					
<b>ХКТ-11</b>					
GA30	Менопауза ёки баъзи бир белгиланган перименопаузал касалликлар				
GA30.0	Менопауза				
GA30.00	Аёлларда менопауза ёки климактерик ҳолатлари				
GA30.01	Менопаузага ўтиш				
QA4B	Менопауза бўйича маслаҳат учун тиббий ташкилотларга мурожаат қилиш				
GA30.0Y	Бошқа белгиланган менопауза				
GA30.0Z	Белгиланмаган менопауза				
GA30.2	Постменопаузал атрофик вагинити				
GA30.3	Сунъий равишда менопауза билан боғлиқ шароитлар				

GA30.4	Менопаузадаги иссиқлик узгариши				
GA30.5	Менопауза остеопорози				
GA30.6	Эрта тухумдонлар етишмовчилиги				
MF32	Менопауза давридаги аломат ёки шикоят				
5D44	Тиббий муолажалардан кейин тухумдонлар дисфункцияси				
GA30.Y	Бошқа белгиланган менопауза ва перименопаузал касалликлар				
GA30.Z	Белгиланмаган менопауза ва перименопаузал касалликлар				
Хавола: <a href="https://icd11.ru/zhenskoi-polovoi-sistemy-mkb11/">https://icd11.ru/zhenskoi-polovoi-sistemy-mkb11/</a>					

### РЕЖАЛИ ДИАГНОСТИКАСИ, ДАВОЛАШИ, РЕАБИЛИТАЦИЯСИ ВА ДИСПАНСЕР ТАДБИРЛАРИ

Диагностика чоралари	Тиббий хизматларнинг номи	Даражаси ва тури бўйича режалаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш					Хизматлар ёки текширувлар минимал сони	Даволаш давомийлиги
		Амбулатор даво		Стационар даво				
		ОШП	ОП/КТОП	Туман (шаҳар) клиника-лари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	1. Шикоятлар ва анамнез 2. Объектив текшириш 3. Жисмоний ва клиник текширув.	Оила шифокори	Оила шифокори, акушер-гинеколог	Стационар даво талаб килинмайди			2	Аломатлар йўқолгунча (3 ойдан бошлаб)
<b>Эслатма:</b> Агар ҳудудда мутахассис бўлмаса, беморлар мутахассислар мавжуд бўлган яқин атрофдаги соғлиқни сақлаш муассасаларига юборилади.								
<b>Қўшимча мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	1. Шикоятлар ва тиббиёт тарихи 2. Объектив текшириш 3. Жисмоний ва клиник текширув.	-	Кардиолог, эндокринолог, невролог, онко-гинеколог, терапевт	Стационар даво талаб килинмайди			1	Аломатлар йўқолгунча (3 ойдан бошлаб)

**Эслатма.** Агар беморни текшириш пайтида ёндош касалликлар аниқланса, тиббий муассасалар даражасидаги кўрсатмаларга мувофиқ мутахассисларнинг кўшимча маслаҳатлари ўтказилади.

<b>Асосий лаборатория текширувлари</b>	1. Умумий кон тахлили	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	Вазиятнинг оғирлигига қараб
	2. Умумий пешоб тахлили	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	3. Очликда глюкоза	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	4. Умумий холестерин	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	5. Витамин Д	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	6. Бачадон буйнидан тадқиқот учун суртма цитологияси	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	

**Эслатма:** МГТ буйича ушбу лаборатория синовлари кетма-кетликда ўтказиш мажбурийдир.

<b>Қўшимча лаборатория текширувлари</b>	1. 45 ёшгача бўлган вазомотор симптомлари бўлган аёллар учун ФСГ	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	Вазиятнинг оғирлигига қараб
	2. Қоннинг биокимёвий тахлили	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	3. Коагулограмма	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	4. Липид спектри	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	5. Глюкозага толерантлик тести/ НОМА индекси	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	6. Коагуляцион омил II генидаги G20210A	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	

	протромбин полиморфизмин и аниқлаш; V генидаги G1691A омили мутациясини молекуляр генетик ўрганиш (V коагуляцион омилдаги Лейден мутацияси)					
--	---	--	--	--	--	--

**Эслатма:** ушбу лаборатория текширувлари тиббиёт муассасалари даражасига қараб кўрсатмаларга мувофиқ ёндош касалликларни аниқлашда МГТ буйруги билан амалга оширилади.

<b>Асосий инструментал текширувлар</b>	1. Тос аъзоларининг ултратовуш текшируви	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	Вазиятнинг оғирлигига қараб
	2. Икки проекцияда рентген маммографияси	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	

**Эслатма:** МГТ буйругида ушбу инструментал тадқиқотлар мажбурийдир.

<b>Қўшимча инструментал текширувлар</b>	1. Қорин бўшлиғининг ултратовуш текшируви	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	Вазиятнинг оғирлигига қараб
	2. Пастки соха томирларининг ултратовушли доплери	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	3. Рентген денситометрияси	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	
	4. Колоноскопия	-	+	Стационар даво талаб килинмайди	1	

**Эслатма:** агар ёндош касалликлар беморни текшириш пайтида аниқланса тиббий муассасалар даражасига қараб кўрсатмаларга мувофиқ қўшимча текширувлар ўтказилади.

ОШП –оилавий шифокорлик пункти; ОП –оилавий поликлиника; КТОП – куп тармокли оилавий поликлиника; УТТ – ултратовуш текшируви;

**ГОСПИТАЛИЗАЦИЯГА КУРСАТМАЛАР**  
Ушбу нозология талаб қилинмайди

**МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО**

Терапевтик чоралар (асосий тиббий муолажалар)		Даражаси ва тури бўйича режалаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш					Суткалик ўртача доза	Бир курслик дозалаш
		Амбулатор даво		Стационар даво				
Дори воситасининг халқаро патентланмаган номи	Дори воситаларининг дозаси ва ишлатилиши	ОШП	ОП/КТОП	Туман (шаҳар) касалхоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Комбинированная эстроген-гестагенная терапия в циклическом режиме</b>								
Эстрадиол 2мг/дидрогестерон 10 мг	1 таблеткадан 28 кун	+	+	Стационар даво талаб қилинмайди			2 мг / 10 мг	Қўллаш муддати индивидуал равишда танланади.
Эстрадиол 1мг/дидрогестерон 10 мг	1 таблеткадан 28 кун	+	+	Стационар даво талаб қилинмайди			1 мг / 10 мг	Қўллаш муддати индивидуал равишда танланади.
<b>Узлуксиз режимда эстраген-прогестоген терапия (постменопаузда)</b>								
Эстрадиол 0,5 мг / дидрогестерон 2,5 мг	Кунига 1 таблеткадан	+	+	Стационар даво талаб қилинмайди			0,5 мг / 2,5 мг	Индивидуал танланган
Эстрадиол 1мг / дидрогестерон 5 мг	Кунига 1 таблеткадан	+	+	Стационар даво талаб қилинмайди			1 мг / 5 мг	
Эстрадиола 0,06% - тери гели	Кунига 1 маҳал трансдермал	+	+	Стационар даво талаб қилинмайди			Доза, қўллаш усули ва режа	

Эстрадиола 0,1% тери гели	Кунига 1 махал трансдермал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			индивидуал равишда танланади.	
Эстрадиола гемигидрат 1,58 спрей	Кунига 1 махал трансдермал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			1,58 мг	
Микронлаштирилган прогестерон 100 мкг	Кунига 100 мг дозада перораль ёки вагинал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			100 мкг	Эстрогенлар билан ёки мустақил равишда буюрилади. Кабул қилиш тартиби индивидуал равишда танланади.
Дидрогестерон 10 мг	Кунига 1 махал оғиз орқали	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			10 мг	Эстрогенлар билан ёки мустақил равишда буюрилади. Кабул қилиш тартиби индивидуал равишда танланади.
ЛНГ-БИВ	Бачадон ичи	+	+	Стационар даво талаб килинмайди				Эстрогенлар билан ёки мустақил равишда буюрилади. Кабул қилиш тартиби индивидуал равишда танланади.
Эстриол 0,5мг шамчалар	Вагинал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			0,5 мг	Доза, қўллаш усули ва режа индивидуал равишда танланади.
<b>Терапевтик чоралар (қўшимча тиббий даволаш)</b>		<b>Режалаштирилган тиббий ёрдам даражаси ва турига кўра</b>						
		<b>Амбулатор даво</b>		<b>Стационар даво</b>				
<b>Дори воситасининг халқаро</b>	<b>Дори воситаларининг дозаси ва</b>	<b>ОШП</b>	<b>ОП/КТОП</b>	<b>Туман (шаҳар) касалхоналари</b>	<b>Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасала</b>	<b>Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари</b>		

патентланмаган номи	ишлатилиши			ри			
Экстракт цимицифугин	3 ойгача	+	+	Стационар даво талаб килинмайди	Доза, қўллаш усули ва режа индивидуал равишда танланади	Доза, қўллаш усули ва режа индивидуал равишда танланади	
Экстракт сои	3 ойгача	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			
Бета-аланин 400 мг	Кунига 1 табл 1-3 махал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			
Флуоксетин 10 мг	Кунига 1 табл 1 махал	+	+	Стационар даво талаб килинмайди			

### РЕЖАЛИ ХИРУРГИК ДАВО

Ушбу нозологияда жарроҳлик даволашни талаб қилмайди.

### ТЕРАПЕВТИК ОВҚАТЛАНИШ / ПАРҲЕЗ

Ушбу нозология учун махсус парҳез йук.

### БЕМОРНИ "Д" ҲИСОБ ВАРАҒИДА ТИББИЙ КЎРИҚДАН ЎТКАЗИШ

Тиббий кўрик чоралари	Тиббий хизматларнинг номи	ОШП/ОП	КТОП	Минимал миқдор	Диспансер кузатуви даври
Мутахассис (шифокор) консултацияси	Шифокор куриги	+	+	1	3 ой / 12 ой
<b>Эслатма: бемор даволанганда клиник ва лаборатория параметрлари 6 ойгача назорат қилинади.</b>					
Инструментал ва лаборатор текширувлар	Барча керакли ва қўшимча параметрларни баҳолаш (кўрсатмаларга мувофиқ)	+	+	1	3 ой/ 12ой

### БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧИНЧИ ДАРАЖАЛИ ПРОФИЛАКТИКА / СКРИНИНГ

Ушбу нозологияда қурилмаган.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

Ушбу нозологияда қурилмаган.

### ПАЛЛИАТИВ ДАВО

Ушбу нозологияда қурилмаган.