

O'zbekiston Respublikasi
Sog'liqni saqlash vazirining
2025 yil "23" iyundagi
180-sonli buyrug'iga
2-ilova

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
RESPUBLIKA IXTISOSLASHTIRILGAN ONA VA BOLA SALOMATLIGI ILMIY-AMALIY TIBBIYOT MARKAZI**

**«MENOPAUZA VA PERIMENOPAUZAL KASALLIKLAR»
NOZOLOGİYASI BO'YICHA MILLIY TIBBIY YORDAM KLINIK STANDARTI**

TOSHKENT – 2025



“TASDIQLAYMAN”
RIVOJLASH VA TIBBIYOT
N.S. Nadirxanova

2025 yil

**«MENOPAUZA VA PERIMENOPAUZAL KASALLIKLAR»
NOZOLOGIYASI BO‘YICHA MILLIY TIBBIY YORDAM KLINIK STANDARTI**

TOSHKENT – 2025

XKT-10/11 kodi:	Nozologiyaning nomi	Ambulatoriya sharoitida diagnostika va davolash uchun nozologiya bilan shug'ullanadigan mutaxassislar		Stasionar diagnostika va davolash uchun nozologiya bilan shug'ullanadigan mutaxassislar	
		Bosh nazoratchi mutaxassis	Qo'shimcha jalb qilinadigan mutaxassislar	Bosh nazoratchi mutaxassis	Qo'shimcha jalb qilinadigan mutaxassislar
XKT-10		Oilaviy shifokor, akusher-ginekolog	Endokrinolog, onkolog, terapevt, kardiolog, qon-tomir jarroxi, gastroenterolog, ortoped	Stasionar davo talab qilinmaydi	Stasionar davo talab qilinmaydi
N95	Menopauza kasalliklari va perimenopauzal davrdagi boshqa kasalliklar:				
N95.1	Ayollarning menopauza va perimenopauza davridagi xolati				
N95.2	Postmenopauzal atrofik vaginiti				
N95.3	Sun'iy ravishda kelib chiqqan menopauza bilan bog'liq holat				
N95.8	Boshqa belgilangan menopauza va perimenopauzal kasalliklar				
N95.9	Belgilanmagan menopauza va perimenopauzal kasalliklar				
Xavola: https://mkb-10.com/index.php?pid=13490					
XKT-11					
GA30	Menopauza yoki ba'zi bir belgilangan perimenopauzal kasalliklar				
GA30.0	Menopauza				
GA30.00	Ayollarda menopauza yoki klimakterik holatlari				
GA30.01	Menopauzaga o'tish				
QA4B	Menopauza bo'yicha maslahat uchun tibbiy tashkilotlarga murojaat qilish				
GA30.0Y	Boshqa belgilangan menopauza				
GA30.0Z	Belgilanmagan menopauza				
GA30.2	Postmenopauzal atrofik vaginiti				
GA30.3	Sun'iy ravishda menopauza bilan bog'liq sharoitlar				
GA30.4	Menopauzadagi issiqlik uzgarishi				
GA30.5	Menopauza osteoporoz				
GA30.6	Erta tuxumdonlar etishmovchiligi				
MF32	Menopauza davridagi alomat yoki shikoyat				
5D44	Tibbiy muolajalardan keyin tuxumdonlar disfunktsiyasi				
GA30.Y	Boshqa belgilangan menopauza va perimenopauzal kasalliklar				

GA30.Z	Belgilanmagan menopauza va perimenopauzal kasalliklar				
Xavola: https://icd11.ru/zhenskoi-polovoi-sistemy-mkb11/					

REJALI DIAGNOSTIKASI, DAVOLASHI, REABILITASIYASI VA DISPANSER TADBIRLARI

Diagnostika choralari	Tibbiy xizmatlarning nomi	Darajasi va turi bo'yicha rejalashtirilgan tibbiy yordam ko'rsatish					Xizmatlar yoki tekshiruvlar minimal soni	Davolash davomiyligi
		Ambulator davо		Stasionar davо				
		OShP	OP/KTOP	Tuman (shahar) klinikalari	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari		
Asosiy mutaxassis (shifokor) maslahati	1. Shikoyatlar va anamnez 2. Ob'ektiv tekshirish 3. Jismoniy va klinik tekshiruv.	Oila shifokori	Oila shifokori, akusher-ginekolog	Stasionar davо talab qilinmaydi			2	Alomatlar yo'qolguncha (3 oydan boshlab)
Eslatma: Agar hududda mutaxassis bo'lmasa, bemorlar mutaxassislar mavjud bo'lgan yaqin atrofdagi sog'liqni saqlash muassasalariga yuboriladi.								
Qo'shimcha mutaxassis (shifokor) maslahati	1. Shikoyatlar va tibbiyot tarixi 2. Ob'ektiv tekshirish 3. Jismoniy va klinik tekshiruv.	-	Kardiolog, endokrinolog, nevrolog, onkoginekolog, terapevt	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	Alomatlar yo'qolguncha (3 oydan boshlab)
Eslatma: Agar bemorni tekshirish paytida yondosh kasalliklar aniqlansa, tibbiy muassasalar darajasidagi ko'rsatmalarga muvofiq mutaxassislarning qo'shimcha maslahatlari o'tkaziladi.								
Asosiy laboratoriya tekshiruvlari	1. Umumiy qon taxlili	+	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	Vaziyatning og'irligiga qarab
	2. Umumiy peshob taxlili	+	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	
	3. Ochlikda glyukoza	+	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	
	4. Umumiy xolesterin	+	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	
	5. Vitamin D	-	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	
	6. Bachadon buynidan tadqiqot uchun surtma sitologiyasi	-	+	Stasionar davо talab qilinmaydi			1	
Eslatma: MGT buyicha ushbu laboratoriya sinovlari ketma-ketlikda utkazish majburiydir.								

Qo'shimcha laboratoriya tekshiruvlari	1. 45 yoshgacha bo'lgan vazomotor simptomlari bo'lgan ayollar uchun FSG	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	Vaziyatning og'irligiga qarab
	2. Qonning biokimyoviy tahlili	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	3. Koagulogramma	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	4. Lipid spektri	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	5. Glyukozaga tolerantlik testi/ HOMA indeksi	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	6. Koagulyasion omil II genidagi G20210A protrombin polimorfizmini aniqlash; V genidagi G1691A omili mutasiyasini molekulyar genetik o'rganish (V koagulyasion omildagi Leyden mutasiyasi)	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
Eslatma: ushbu laboratoriya tekshiruvlari tibbiyot muassasalari darajasiga qarab ko'rsatmalarga muvofiq yondosh kasalliklarni aniqlashda MGT buyrug'i bilan amalga oshiriladi.						
Asosiy instrumental tekshiruvlar	1. Tos a'zolarining ultratovush tekshiruvi	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	Vaziyatning og'irligiga qarab
	2. Ikki proeksiyada rentgen mammografiyasi	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
Eslatma: MGT buyrug'ida ushbu instrumental tadqiqotlar majburiydir.						
Qo'shimcha instrumental tekshiruvlar	1. Qorin bo'shlig'ining ultratovush	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	Vaziyatning og'irligiga qarab

	tekshiruvi					
	2. Pastki soxa tomirlarining ultratovushli doppleri	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	3. Rentgen densitometriyasi	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	
	4. Kolonoskopiya	-	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1	

Eslatma: agar yondosh kasalliklar bemorni tekshirish paytida aniklansa tibbiy muassasalar darajasiga qarab ko'rsatmalarga muvofiq qo'shimcha tekshiruvlar o'tkaziladi.

OShP –oilaviy shifokorlik punkti; OP –oilaviy poliklinika; KTOP – kup tarmokli oilaviy poliklinika; UTT – ultratovush tekshiruvi;

GOSPITALIZASIYA GA KURSATMALAR

Ushbu nozologiya talab qilinmaydi

MEDIKAMENTOZ DAVO

Terapevtik choralar (asosiy tibbiy muolajalar)		Darajasi va turi bo'yicha rejalashtirilgan tibbiy yordam ko'rsatish					Sutkalik o'rtacha doza	Bir kurslik dozalash
		Ambulator davo		Stasionar davo				
Dori vositasining xalqaro patentlanmagan nomi	Dori vositalari ning dozasi va ishlatilishi	OShP	OP/KTOP	Tuman (shahar) kasalxonalar	Viloyat darajasidagi tibbiyot muassasalari	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari		
Kombinirovannaya estrogen-gestagennaya terapiya v siklicheskom rejime								
Estradiol 2 mg/didrogeste-ron 10 mg	1 tabletkadan 28 kun	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi			2 mg / 10 mg	Qo'llash muddati individual ravishda tanlanadi.
Estradiol 1mg/didrogeste-ron 10 mg	1 tabletkadan 28 kun	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi			1 mg / 10 mg	Qo'llash muddati individual ravishda tanlanadi.
Uzluksiz rejimda estragen-progestogen terapiya (postmenopauzada)								

Estradiol 0,5 mg / didrogesteron 2,5 mg	Kuniga 1 tabletkadan	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	0,5 mg / 2,5 mg	Individual tanlangan
Estradiol 1mg / didrogesteron 5 mg	Kuniga 1 tabletkadan	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1 mg / 5 mg	
Estradiola 0,06% - teri geli	Kuniga 1 maxal transdermal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	Doza, qo'llash usuli va reja individual ravishda tanlanadi.	
Estradiola 0,1% teri geli	Kuniga 1 maxal transdermal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi		
Estradiola gemigidrat 1,58 sprey	Kuniga 1 maxal transdermal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	1,58 mg	
Mikronlashtirilga n progesteron 100 mkg	Kuniga 100 mg dozada peroral yoki vaginal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	100 mkg	Estrogenlar bilan yoki mustaqil ravishda buyuriladi. Kabul qilish tartibi individual ravishda tanlanadi.
Didrogesteron 10 mg	Kuniga 1 maxal ogiz orkali	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	10 mg	Estrogenlar bilan yoki mustaqil ravishda buyuriladi. Kabul qilish tartibi individual ravishda tanlanadi.
LNG-BIV	Bachadon ichi	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi		
Estriol 0,5mg shamchalar	Vaginal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi	0,5 mg	Doza, qo'llash usuli va reja individual ravishda tanlanadi.

Terapevtik choralar (qo'shimcha tibbiy davolash)		Rejalashtirilgan tibbiy yordam darajasi va turiga ko'ra					Sutkalik o'rtacha doza	Bir kurslik dozalash
		Ambulator davo		Stasionar davo				
Dori vositasining xalqaro patentlanmagan nomi	Dori vositalari ning dozasi va ishlatilishi	OShP	OP/KTOP	Tuman (shahar) kasalxonala- lari	Viloyat darajasida gi tibbiyot muassasala- ri	Respublika darajasidagi tibbiyot muassasalari		
Ekstrakt simisifugin	3 oygacha	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi			Doza, qo'llash usuli va reja individual ravishda tanlanadi	Doza, qo'llash usuli va reja individual ravishda tanlanadi
Ekstrakt soi	3 oygacha	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi				
Beta-alanin 400 mg	Kuniga 1 tabl 1-3 maxal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi				
Fluoksetin 10 mg	Kuniga 1 tabl 1 maxal	+	+	Stasionar davo talab qilinmaydi				

REJALI XIRURGIK DAVO

Ushbu nozologiyada jarrohlik davolashni talab qilmaydi.

TERAPEVTIK OVQATLANISH / PARHEZ

Ushbu nozologiya uchun maxsus parhez yuk.

BEMORNI "D" HISOB VARAG'IDA TIBBIY KO'RIKDAN O'TKAZISH

Tibbiy ko'rik choralari	Tibbiy xizmatlarning nomi	OShP/OP	KTOP	Minimal miqdor	Dispanser kuzatuv davri
Mutaxassis (shifokor) qonsultatsiyasi	Shifokor kurigi	+	+	1	3 oy / 12 oy
Eslatma: bemor davolanganda klinik va laboratoriya parametrlari 6 oygacha nazorat qilinadi.					
Instrumental va laborator tekshiruvlar	Barcha kerakli va qo'shimcha parametrlarni baholash (ko'rsatmalarga muvofiq)	+	+	1	3 oy/ 12oy

BIRLAMCHI, IKKILAMCHI VA UCHINCHI DARAJALI PROFILAKTIKA / SKRINING

Ushbu nozologiyada ko'rsatilmagan.

REABILITASIYA

Ushbu nozologiyada ko'rsatilmagan.

PALLIATIV DAVO

Ushbu nozologiyada ko'rsatilmagan.