

Приложение 8  
к приказу № 180  
от «23» июня 2025 года  
Министерства здравоохранения  
Республики Узбекистан

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ  
“ПРИБРЕТЕННЫЕ ДЕФОРМАЦИИ ПАЛЬЦЕВ СТОП”**

**Ташкент 2025**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Республиканского  
специализированного  
научно-практического медицинского  
центра травматологии и ортопедии

М. Ирисметов



2025 год

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ  
“ПРИБРЕТЕННЫЕ ДЕФОРМАЦИИ ПАЛЬЦЕВ СТОП”**

ТАШКЕНТ 2025

### СПЕЦИАЛИСТЫ ВОВЛЕКАЕМЫЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИИ

| Кодирование по МКБ 10/11 | Наименование нозологии:  | Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии |                            | Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением данной нозологии в условиях стационара |  |
|--------------------------|--|---|----------------------------|--|--|
|                          |  | Основной контролирующий специалист                                      | Дополнительные специалисты | Основной контролирующий специалист   | Дополнительные специалисты                   |
| <b>М 20.1 / МВ13.1</b>   | Наружное искривление большого пальца (Hallux Valgus) (приобретенное)   | <b>Семейный врач<br/>Ортопед</b>  |                            | <b>Ортопед</b>   | <b>Анестезиолог<br/>Педиатр<br/>Терапевт</b> |
| <b>М 20.2 / МВ13.2</b>   | Ригидный большой палец стопы (Hallux Rigidus)  |   |                            |  |  |
| <b>М 20.3 / МВ13.3</b>   | Другие деформации большого пальца стопы (приобретенные), включая внутреннее искривление большого пальца (Hallux Varus) |   |                            |  |  |
| <b>М 20.4 / МВ13.4</b>   | Другие молоткообразные деформации стопы (приобретенные)  |   |                            |  |  |
| <b>М 20.5 / МВ13.5</b>   | Другие деформации пальца(цев) стопы (приобретенные)  |   |                            |  |  |

### МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ “ПРИБРЕТЕННЫЕ ДЕФОРМАЦИИ ПАЛЬЦЕВ СТОП”

| Диагностические мероприятия       | Наименование медицинских услуг   | Виды и степень медицинской помощи |                |                               |                                  |  | Минимальное количество медицинских услуг и обследований | Срок лечения |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------------------|--|---|--------------|
|                                   |  | Амбулаторная помощь               |                | Стационарная помощь           |                                  |  |   |              |
|                                   |  | СВП/СП                            | ЦМП            | Районная (городская) больница | Областные медицинские учреждения | Республиканские медицинские учреждения |   |              |
| <b>Основной специалист (врач)</b> | Медицинский осмотр<br>Жалобы пациента (боль, дискомфорт при ходьбе, невозможность ношения) | <b>Семейный врач</b>              | <b>Ортопед</b> | <b>Ортопед</b>                | <b>Ортопед</b>                   | <b>Ортопед</b>                         | <b>1 раз</b>  |              |

|                           |   |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>консультант</b></p> | <p>обуви, косметические изменения).<br/> Длительность и характер симптомов (острое или хроническое течение).<br/> История травм, операции, использование неудобной обуви, профессиональные нагрузки и наследственные факторы.<br/> Сопутствующие заболевания (артрозы, ревматоидный артрит, диабет, неврологические расстройства и т.д.).<br/> <b>Объективный осмотр –</b><br/> Осмотр стопы в покое и при нагрузке (сравнение с контрлатеральной стопой).<br/> Оценка формы пальцев, вальгусной или варусной деформации, молоткообразной, когтеобразной и других типов деформаций.<br/> Пальпация костных и мягкотканевых структур для выявления болезненности, припухлости или отеков.<br/> Оценка подвижности суставов пальцев (ригидность или гипермобильность).<br/> Выявление сопутствующих патологий (например, плоскостопие, деформации в других отделах стопы).<br/> Оценка ходьбы пациента (где возможно).<br/> <b>Направление к ортопеду</b></p> |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|

**Примечание:**

|  |  |   |   |   |   |   |              |  |
|--|--|---|---|---|---|---|--------------|--|
| <b>Дополнительный специалист (врач) консультант</b>  | Педиатра<br>Анестезиолог<br>Терапевт   |   |   |   | + | + | <b>1 раз</b> |  |
| <b>Примечание: проводится в период подготовки к операции</b>   |  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Основные лабораторные исследования</b>  | общий анализ крови<br>общий анализ мочи<br>биохимический анализ крови<br>коагулограмма<br>гепатит В Экспресс-метод<br>гепатит С Экспресс-метод<br>время свертывания крови<br>исследование крови на RW. |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Примечание: Специфических лабораторных анализов для данной группы патологий не существует</b>                           |  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Дополнительные лабораторные исследования</b>  |  |   | + | + | + | + | <b>1 раз</b> |  |
| <b>Примечание: дополнительные лабораторные исследования проводятся в период подготовки к оперативному лечению</b>          |  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Основные инструментальные исследования</b>  | <b>1. Рентгенография стопы</b>   | - | + | + | + | + | <b>1 раз</b> |  |
|  |  |   |   |   |   |   |              |  |
|  |  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Примечание: проводится для оценки изменений костей пальцев стоп</b>   |  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Дополнительные инструментальные исследования</b>  | <b>1. МСКТ</b>   |   |   |   | + | + | <b>1 раз</b> |  |
|  | <b>2. МРТ</b>  |   |   |   | + | + | <b>1 раз</b> |  |
|  | ...  |   |   |   |   |   |              |  |
| <b>Примечание: На МСКТ исследованиях определяют более точную оценку сложных деформаций или состояния костных структур.</b> |  |   |   |   |   |   |              |  |

На МРТ исследуют состояние сухожильно-связочного аппарат пальцев.

Лабораторные исследования можно повторить при наличии показаний в процессе лечения.

**\*ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ:** Вальгусная деформация первого пальца стопы средней и тяжелой степени. Ригидность первого пальца с болевым синдромом, не поддающимся консервативному лечению. Молоткообразная деформация пальцев, затрудняющая ношение обычной обуви. Другие деформации пальцев с выраженными косметическими и функциональными нарушениями

## ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### Медикаментозное лечение

| Лечебные мероприятия<br>(основные)  |   | Виды и степень медицинской помощи        |     |                               |                                  |  | Средняя суточная доза | Курсовая доза |
|---|---|--|-----|-------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------|---------------|
|   |   | Амбулаторная помощь                      |     | Стационарная помощь           |                                  |  |                       |               |
| Название лекарственных средств<br>(международное непатентованное)   | Дозировка и способ применения препарата | СВП/СП                                   | ЦМП | Районная (городская) больница | Областные медицинские учреждения | Республиканские медицинские учреждения |                       |               |
| <b>Примечание:</b> Специфической медикаментозной терапии для данных патологий не существует. Используются препараты для облегчения симптомов артроза и уменьшения клинических проявлений в соответствии с клиническими рекомендациями по лечению остеоартрозов. |   |  |     |                               |                                  |  |                       |               |
| Лечебные мероприятия<br>(дополнительные)<br>медикаментозное лечение   |   | Лечебные мероприятия<br>(дополнительные) |     |                               |                                  |  | Средняя суточная доза | Курсовая доза |
|   |   | Амбулаторная помощь                      |     | Стационарная помощь           |                                  |  |                       |               |
| Название лекарственных средств  | Дозировка и способ применения препарата | СВП/СП                                   | ЦМП | Районная (городская) больница | Областные медицинские учреждения | Республиканские медицинские учреждения |                       |               |

|  |  |  |  |  |   |   |  |                     |
|--|--|--|--|--|---|---|--|---------------------|
| (международное непатентованное)  |  |  |  |  |   |   |  |                     |
| антибиотики  | Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии |  |  |  | + | + | Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии | Согласно инструкции |
| анальгетики  | Согласно инструкции                                    |  |  |  | + | + | Согласно инструкции                                    | Согласно инструкции |
| НПВС   | Согласно инструкции                                    |  |  |  | + | + | Согласно инструкции                                    | Согласно инструкции |
| Примечание: дополнительные лекарственные препараты применяются с целью профилактики инфекционных осложнений и в качестве болеутоляющих средств в послеоперационном периоде |  |  |  |  |   |   |  |                     |

### ПЛАНОВОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

| Лечебные мероприятия (оперативное лечение)                          | Виды и степень плановой медицинской помощи |     |                               |                                  |  |
|---|--|-----|-------------------------------|----------------------------------|--|
|   | Амбулаторная помощь                        |     | Стационарная помощь           |                                  |  |
|   | СВП/СП                                     | ЦМП | Районная (городская) больница | Областные медицинские учреждения | Республиканские медицинские учреждения |
| Хирургическое вмешательство (название операции)                     |  |     |                               |                                  |  |
| Операции на мягкотканых структурах                                  |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Операции на костных структурах                                      |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Дистальная остеотомия (Шевронная остеотомия)                        |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Диафизарная остеотомия (Scarf-остеотомия)                           |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Проксимальная остеотомия  |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Артродез медиального плюснеклиновидного сустава (операция Лапидуса) |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Остеотомия основной фаланги первого пальца (остеотомия по Акину)    |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Чрескожные остеотомии (малоинвазивные)                              |  |     |                               |                                  |  |
| Хейлектомия   |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Остеотомия первой плюсневой кости                                   |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Частичный или полный артродез первого плюснефалангового сустава     |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Имплантация суставного протеза                                      |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Кейлизация  |  |     |                               | +                                | +                                      |
| Тенотомия сгибателя   |  |     |                               | +                                | +                                      |

|  |  |  |  |   |   |
|--|--|--|--|---|---|
| Резекция суставных поверхностей (артропластика)                                |  |  |  | + | + |
| Пластика сухожилия с перераспределением нагрузки (Flexor to Extensor Transfer) |  |  |  | + | + |
| Чрескожная остеотомия фаланги  |  |  |  | + | + |
|  |  |  |  |   |   |
|  |  |  |  |   |   |

### ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

| Режим питания                                      | Виды и степень плановой медицинской помощи |     |                               |                                  |  |
|--|--|-----|-------------------------------|----------------------------------|--|
|  | Амбулаторная помощь                        |     | Стационарная помощь           |                                  |  |
|  | СВП/СП                                     | ЦМП | Районная (городская) больница | Областные медицинские учреждения | Республиканские медицинские учреждения |
| Диетический стол и его продолжительность           |  |     |                               |                                  |  |
| Стол № 15 (за исключением детей грудного возраста) |  |     |                               | +                                | +                                      |

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

| Диспансерные мероприятия   | Наименование медицинских услуг | СВП/СП | ЦМП | Минимальное количество мероприятий | Длительность диспансерного наблюдения |
|--|--------------------------------|--------|-----|------------------------------------|---------------------------------------|
| Консультация специалиста   | 1. Наблюдение после стационара | +      | +   | 1 раз                              | 1 год                                 |
|  | 2. Диспансерное наблюдение     | +      | +   | 1 раз                              | До окончания периода роста детей      |
|  | ...                            |        |     |                                    |                                       |
| <b>Примечание:</b>   |                                |        |     |                                    |                                       |
| Лабораторные исследования  |                                |        |     |                                    |                                       |
|  |                                |        |     |                                    |                                       |
|  | ...                            |        |     |                                    |                                       |
| <b>Примечание: Специфические лабораторные исследования при диспансерном наблюдении пациентов данной группы не предусмотрены.</b> |                                |        |     |                                    |                                       |

|   |                   |  |   |       |  |
|---|-------------------|--|---|-------|--|
| Инструментальные исследования                           | 1. Рентгенография |  | + | 1 раз |  |
| Примечание: проводится для контроля результата лечения. |                   |  |   |       |  |

**ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ**

| Профилактические меры   | Название медицинской услуги  | СВП/СП | ЦМП | Минимальное количество мероприятий | Срок реабилитации      |
|---|--|--------|-----|------------------------------------|------------------------|
| Консультация специалиста (ортопеда)   | Ортопедический осмотр  |        | +   | 1 раз                              | 1 год                  |
|   | Диспансерное наблюдение  |        | +   | 1 раз                              | 1 год                  |
| Примечание: проводится с момента выявления деформации, до и после оперативного лечения                    |  |        |     |                                    |                        |
| Лабораторные исследования   |  |        |     |                                    |                        |
|   |  |        |     |                                    |                        |
|   |  |        |     |                                    |                        |
| Примечание: не предусмотрено  |  |        |     |                                    |                        |
| Инструментальные исследования   | Рентгенография стопы   | +      | +   | 1 раз                              | до улучшения состояния |
| Примечание: рентгеновские исследования проводятся для уточнения характера деформаций костей пальцев стопы |  |        |     |                                    |                        |
| Виды профилактики   | Первичная профилактика приобретенных деформаций пальцев стоп направлена на предотвращение развития деформаций и заключается в предупреждении факторов риска, которые могут привести к этим патологиям. | +      | +   | 1 раз                              | 1 год                  |
|   | Вторичная профилактика: направлена на раннюю диагностику и консервативное лечение, а также своевременное оперативное вмешательство.  | +      | +   | 1 раз                              | 1 год                  |
|   | Третичная профилактика: включает предупреждение осложнений в ходе лечения, а также реабилитационные  | +      | +   | 1 раз                              | 1 год                  |

|   |   |               |            |                                   |                      |
|---|---|---------------|------------|-----------------------------------|----------------------|
|   | меры.   |               |            |                                   |                      |
| <b>Примечание: профилактические мероприятия проводятся семейным врачом и ортопедом</b>                                  |   |               |            |                                   |                      |
| <b>Профилактические мероприятия (медикаментозные)</b>   |   | <b>СВП/СП</b> | <b>ЦМП</b> | <b>Средняя суточная дозировка</b> | <b>Курсовая доза</b> |
| <b>Международное непатентованное название профилактических фито/лекарственных веществ</b>                               | <b>Дозировка и применение профилактических фито/лекарственных веществ</b> |               |            |                                   |                      |
| <b>Примечание: Применение медикаментозных препаратов с целью профилактики деформаций пальцев стоп не предусмотрено.</b> |   |               |            |                                   |                      |

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

| <b>Виды реабилитации</b>  | <b>Наименование медицинских услуг</b>               | <b>В домашних условиях</b> | <b>СВП/СП/ЦМП</b>   | <b>В условиях стационара</b> | <b>Минимальное количество мероприятий</b> | <b>Срок реабилитации</b> |
|---|---|----------------------------|---------------------|------------------------------|---|--------------------------|
| <b>консервативное лечение</b>   | <b>Массаж</b>                                       | -                          | +                   |                              | 1 раз в 3 месяца                          | 1 год                    |
|   | <b>ЛФК</b>  | +                          | +                   |                              | постоянно                                 | 1 год                    |
| <b>Примечание: Реабилитационные мероприятия проводятся в послеоперационном периоде</b>                                    |   |                            |                     |                              |   |                          |
| <b>Лабораторные исследования</b>  |   |                            |                     |                              |   |                          |
|   |   |                            |                     |                              |   |                          |
| <b>Примечание: по этой нозологии лабораторные исследования не проводятся</b>  |   |                            |                     |                              |   |                          |
| <b>Инструментальные исследования</b>  | <b>Рентгенография</b>                               | -                          | +                   |                              | 1   | 1 год                    |
| <b>Примечание: используют для определения степени деформации и контроля результата лечения.</b>                           |   |                            |                     |                              |   |                          |
| <b>Реабилитационные мероприятия</b>   | <b>Массаж</b>                                       | -                          | +                   |                              | 1 раз в 3 месяца                          | 1 год                    |
|   | <b>ЛФК</b>  | +                          | +                   |                              | постоянно                                 | 1 год                    |
| <b>Примечание: Реабилитация проводится семейным врачом и ортопедом, при необходимости может вовлекаться физиотерапевт</b> |   |                            |                     |                              |   |                          |
| <b>Лечебные мероприятия (медикаментозное лечение)</b>   |   | <b>В домашних условиях</b> | <b>СВП/СП / ЦМП</b> | <b>В условиях стационара</b> | <b>Средняя суточная дозировка</b>         | <b>Курсовая доза</b>     |
| <b>Международное непатентованное название</b>   | <b>Дозировка и применение лекарственных веществ</b> |                            |                     |                              |   |                          |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| лекарственных веществ  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Примечание: Реабилитационные мероприятия не включают специфического медикаментозного лечения.</b> |  |  |  |  |  |  |

Настоящий национальный клинический протокол и стандарт разработаны под руководством заместителя министра здравоохранения Баситхановой Э.И, начальника управления медицинского страхования Алмардонова Ш.К., начальника отдела разработки и внедрения клинических протоколов и стандартов Нуримовой Ш.Р., а также с организационной и практической помощью главного специалиста отдела Джумаевой Г.Т. и ведущего специалиста отдела Рахимовой Н.Ф.