

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил «23» июндаги
180-сон буйруғига
8-илова

“ҚАЙТАЛАНУВЧИ СИНОВИТ”

НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

ТОШКЕНТ 2025



«КЕЛИШИЛГАН»
РИТОИАТМ директори

М.Э. Ирисметов

» _____ 2025 йил

**«ҚАЙТАЛАНУВЧИ СИНОВИТ» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА
МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитда ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
M65.9 / FB40.Z	Синовит ва аниқланмаган теносиновит	Ортопед Оилавий шифокор	Қўшимча касалликлари мавжуд бўлганда касаллик турига қараб кўрсатма бўйича	Ортопед	Анестезиолог Терапевт

“ҚАЙТАЛАНУВЧИ СИНОВИТ”НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА РЕЖАЛИ ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ва ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	Тиббий кўрик Шикоятлар: Беморларнинг асосий шикоятлари: оғриқ ва шишиш, терининг қизариши, бўғимларнинг деформацияси, пальпация пайтида оғриқ.	Оилавий шифокор	Ортопед	Ортопед	Ортопед	Ортопед	1 марта	

	Анамнезда - Аввалдаги қўшмча жароҳатлар, артроз, спорт, оғир жисмоний меҳнат, гипотермия . Объектив текширув - Ташқи текширувда бўғимнинг шишиши, агар фақат бир томон таъсирланган бўлса, бўғимнинг соғлом томонга нисбатан деформацияси, терининг қизариши ёки гиперемияси, пальпация пайтида оғриқ аниқланади. Ортопедга йўлланма бериш							
Изоҳ: Поликлиникага мурожаат қилишдан бошланади								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)	- Анестезиолог - Терапевт - Ревматолог				+	+		1 марта
Изоҳ: оператив даволанишга тайёргарлик даврида ўтказилади.								
Асосий лаборатор текширувлар	-қондаги умумий оқсил кўрсаткичи; -ревмофактор кўрсаткичи; -умумий қон таҳлили. -инфекцион жараёни тасдиқлаш ёки истисно қилиш учун синовиал суюқликни инфекцияга бактериологик текшириш.		+	+	+	+		1 марта
Изоҳ: Қонда яллиғланиш элементларини аниқлаш учун ўтказилади.								
Қўшимча лаборатор текширувлар	Тор мутахассислар кўрсатмаси бўйича.		+	+	+	+		1 марта
Изоҳ: қўшимча лаборатор текширувлар операцияга тайёрланиш жараёнида ўтказилади.								
Асосий	1..Бўғим рентгенографияси	-	+	+	+	+		1 марта

инструментал текширувлар	2. МРТ	-			+	+	1 марта	
	...							
Изоҳ: артроз даражасини аниқлаш учун ва бўғимда суюқлик йиғилиш даражасини билиш учун ўтказилади								
Қўшимча инструментал текширувлар	1. МСКТ				+	+	1 марта	
	2. Бўғимнинг УТТси				+	+	1 марта	
	...							
Изоҳ: МСКТ – рентген суратида суяк структурасида ўзгаришлар аниқланганда ва оператив даволашга тайёргарлик даврида ўтказилади. УТТ – бўғим синовиал қаватида ўзгаришлар мавжуд бўлса ўтказилади.								
*СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА: - консерватив терапиянинг самарасизлиги.								

ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши							
1. Антибиотиклар	йўриқнома бўйича	+	+				йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
2. Ностероид воситалар	йўриқнома бўйича	+	+				йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
Изоҳ: Дорилар дозировкаси беморнинг ёши, вазни, коморбид ҳолатига қараб даволашнинг мавжуд стандартларига мувофиқ белгиланади.								
Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши							

1. Яллиғланишга қарши кортикостероидлар	йўриқнома бўйича				+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
2. Микробларга қарши воситалар	йўриқнома бўйича				+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
3. Хондропротекторлар	йўриқнома бўйича				+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
Изоҳ: қўшимча дори воситалар яллиғланиш жараёни фаолиятига нисбатан қўлланилади.								

РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
1. Артроскопик синовэктомия				+	+
2. Очиқ усулда синовэктомия (синовиал қаватни оғир гиперплазияси билан)				+	+
...					
Изоҳ: Артроскопик синовэктомия синовит билан оғриган беморларда синовиал қават бутунлай яллиғланмаган вазиятларда бажарилади. Очиқ усулдаги синовэктомия эса синовит билан оғриган беморларда синовиал қаватни тотал яллиғланиши ва гипертрофия даражаси кучайган холларда бажарилади.					

(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)

Овқатланиш тартиби	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар)	Вилоят даражасидаги	Республика

Парҳез столи ва унинг давомийлиги			шифохоналари	тиббиёт муассасалари	даражасидаги тиббиёт муассасалари
Стол №15				+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ/"Д" НАЗОРATГА ОЛИНГАН БЕМОР ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ)

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
Изоҳ: Барча беморлар синовит даволанганидан сўнг мутахассис назоратида қайталанишни олдини олиш учун бўлиши лозим.					
Лаборатор текширувлар	Умумий қон таҳлили ва ревмапроба	+	+	1	1 йил
Изоҳ: Даволашдан олдин қонда эритроцитларни чўкиш тезлиги ва ревмафакторла меёридан баландлиги аниқланган бўлса кузатув даврида қайта ўтказилиши мумкин.					
Инструментал текширувлар	1. Рентгенография		+	1 марта	
Изоҳ; даволаш натижасини назорати учун ўтказилади					

БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Диспансер назорати	+	+	1 марта	1 йил
	...				
Изоҳ: касаллик аниқлангандан сўнг, операциядан олдин ва операциядан кейин ўтказилади					
Лаборатор текширувлар	Умумий қон таҳлили ва ревмапроба		+	1 марта	1 йил

Изоҳ: синовитни эрта аниқлаш учун ўтказилади.					
Инструментал текширувлар					
	...				
Изоҳ: Профилактика учун қўлланилмайди					
Профилактика усуллар	1. Бирламчи профилактика (ортопедик тартибга риоя қилиш)	+	+	1	1 йил
	2. Иккиламчи профилактика (касалликни ўз вақтида аниқлаш ва эрта муддатларда консерватив даволаш)	+	+	1	1 йил
	3. Учинчи даражали профилактика (операциядан кейинги беморлар учун: операциядан кейинги юқумли асоратларни олдини олиш учун антибиотик терапияси)	+	+	1	1 йил
Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.					
Профилактика тадбирлари (медикаментоз)					
Профилактик фито/дори воситаларининг (халқаро патентланмаган) номи	Профилактик фито/дори воситалари дозировкаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
Изоҳ: Махсус профилактик дори воситалари қўлланилмайди					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
консерватив даволаш	1. Массаж	-	+	-	Ҳар 3 ойда 1 марта	1 йил
	3.ДЖТ	+	+		мунтазам	1 йил
Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади						
Лаборатор текширувлар	1-ревмофактор кўрсаткичи; 2-умумий қон таҳлили.		+	+	1	
Изоҳ: Синовит касаллиги қайталаниш хавфи баландлигини инобатга олган ҳолда даволанишдан кейин юқоридаги қондаги кўрсаткичларни						

назорат қилиниши зарур.						
Инструментал текширувлар	1.Рентгенография	-	+	+	1 марта	1 йил
Изоҳ: артроз даражасини аниқлаш учун қўлланилади.						
Реабилитацион усуллар	1. ДЖТ	-	+	-	ҳар 3 ойда 1 марта	1 йил
	2. Массаж	-	+	-	ҳар 3 ойда 1 марта	1 йил
Изоҳ: Асосий назорат қилувчи шифокорлар – оилавий шифокор ва ортопед, кўрсатмага мувофиқ – физиотерапевт жалб қилинади.						
Даволаш тадбирлари (медикаментоз даво)		Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши					
Изоҳ: Реабилитацион муолажалар махсус медикаментоз даволашни ўз ичига олмайди.						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.