

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил «23» июндаги  
180-сон буйруғига  
илова

**“СУЯК БУТУНЛИГИНИНГ БУЗИЛИШЛАРИ”**

**НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

**ТОШКЕНТ 2025**



«КЕЛИШИЛГАН»  
РИТОНАТМ директори  
М.Э. Ирисметов

» \_\_\_\_\_ 2025 йил

**«СУЯК БУТУНЛИГИНИНГ БУЗИЛИШИ»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025



							<b>СОНИ</b>	
<b>Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	<b>Тиббий кўрик</b> Шикоятлар: Сохта бўғим соҳасидаги оғриқ ва деформация, патологик ҳаракатчанлик, сегментнинг калталиги ва ҳаракат ва таянч функциясининг бузилиши. Анамнездан - субъектив ёки объектив сабабларга кўра суяк бутунлигининг бузилишлари мавжуд. <b>Ортопедга йўлланма бериш</b>	<b>Оилавий шифокор</b>	<b>Ортопед</b>	<b>Ортопед</b>	<b>Ортопед</b>	<b>Ортопед</b>	<b>1 марта</b>	
<b>Изоҳ:</b>								
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)</b>	Терапевт Анестезиолог-реаниматолог Невролог Қон томир жаррохи Оилавий шифокор Педиатр Ревматолог Эндокринолог					<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>
<b>Изоҳ: оператив даволанишга тайёргарлик даврида ўтказилади.</b>								

<b>Асосий лаборатор текширувлар</b>	Операциядан олдинги лаборатор текширувлар							
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Қон группаси</li> <li>• Қон умумий тахлили;</li> <li>• Сийдик умумий тахлили;</li> <li>• қон группаси ва резус-фактор;</li> <li>• коагулограмма</li> <li>• қон биохимик тахлили;</li> <li>• қонда RW ва ОИВ тахлили;</li> <li>• Гепатит В Экспресс-усул</li> <li>• Гепатит С Экспресс-усул</li> <li>• ЭКГ.</li> </ul>		+	+	+	+	1 марта	
<b>Изоҳ:</b> Бу нозология учун специфик лаборатор текширувлар мавжуд эмас. Лаборатор текширувлар жарроҳлик муолажасидан олдин ўтказилади.								
<b>Қўшимча лаборатор текширувлар</b>	Қонда кальций, фосфор ва ишқорий фосфатаза, Витамин Д.		+	+	+	+	1 марта	
	Сийдик умумий тахлили		+	+	+	+	1 марта	
<b>Изоҳ:</b> катталарда ва консерватив даво самарадорлиги паст бўлган болаларда қон зардобидида калций, фосфор ва ишқорий фосфатаза ва D витамини миқдорини аниқланади. Лаборатор текширувларни тор доирадаги мутахассис маслаҳатига кўра ёки даволаниш жараёнида кўрсатма бўлганда такрорий ўтказилиши мумкин.								
<b>Асосий инструментал текширувлар</b>	1. Рентгенография	-	+	+	+	+	1 марта	
	2. Рентгенография SLOT	-			+	+	1 марта	
	...							
<b>Изоҳ:</b> Рентгенография жароҳатдан кейинги суяк бутунлигибузилишларига (сохта бўғимларга) шубҳаси бўлганда ва жарроҳлик даволаш учун								

кўрсатмалар мавжуд бўлганда ўтказилади.								
<b>Қўшимча</b> инструментал текширувлар	1. МСКТ					+	+	1 марта
	2. МРТ					+	+	1 марта
	3. Денситометрия							
Изоҳ: МСКТ, МРТ ва рентген суратида суяк структурасида ўзгаришлар аниқланганда ва оператив даволашга тайёргарлик даврида ўтказилади. Денситометрия текшириш усули консолидация жараёнининг асосий омили бўлган суяк минерал зичлиги ҳолатини ишончли баҳолашга ёрдам беради.								
<b>*СТАЦИОНАР ДАВОГА КўРСАТМА:</b> Битмаслик (Сохта бўғимлар)								

### ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

#### МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
1. Бисфосфонатлар	йўриқнома бўйича	+	+	+	+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
Изоҳ: Рентгенологик текширувда суякнинг секин битиши аниқланганда. Шаклланган ёлғон бўғимда дори-дармон билан даволаш самарасиз.								

#### РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт	Республика даражасидаги тиббиёт

				муассасалари	муассасалари
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Илизаров бўйича остеосинтез.</li> <li>2. Ортопедик мослама имплант ва пластина ўрнатилгандан кейин суяк синишларида остеосинтез.</li> <li>3. АО ёки LSP пластинаси билан ташқи остеосинтез.</li> <li>4. Интрамедуляр блокловчи штифтлар ёрдамида остеосинтез.</li> <li>5. Бек бўйича туннелизация операцияси.</li> <li>6. Маскулет техникаси</li> <li>7. PRP терапияси</li> </ol>	қўлланилмайди	қўлланилмайди	қўлланилмайди	+	+
<b>Изоҳ:</b>					

**(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)**

Овқатланиш тартиби	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОСП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
Стол №15	+	+	+	+	+

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ/”Д” НАЗОРATГА ОЛИНГАН БЕМОР ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ)**

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	Ҳолати яхшилангунча
	...				
<b>Изоҳ: Қўшимча ёндош касалликлари аниқланганида бошқа тор мутахассислари кўригидан ўтказилади.</b>					
Инструментал текширувлар	1. Рентгенография.		+	1 марта	
<b>Изоҳ; даволаш натижасини назорати учун ўтказилади</b>					

**БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ**

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	1 йил
	...				
<b>Изоҳ:</b>					
Лаборатор текширувлар	Қонда витамин D миқдори(кўрсатма бўйича)		+	1 марта	1 йил
<b>Изоҳ: D витамини стандарт профилактикасининг паст самарадорлигида, суяк тўқимаси бутунлиги бузилиши бор беморларни даволаш даврида витаминнинг етарли дозаларини белгилаш учун қонда D витамини даражаси аниқланади.</b>					
Инструментал текширувлар					
	1. Рентгенография.				
<b>Изоҳ; даволаш натижасини назорати учун ўтказилади</b>					
Профилактика усуллари	1. Бирламчи профилактика стационар	+	+	1	1 йил

	<p>шароитда (туман, вилоят шифохоналари ва республика травматология марказларида ортопед-травматолог томонидан) сохта бўғим билан оғриган беморларни ўз вақтида даволаш (синган жойнинг ёмон битиши, синган жойнинг секин битиши, синишнинг битмаслиги).</p>				
	<p>2. Иккиламчи профилактика жаррохлик амалиётидан кейин амбулатор шароитида (жаррохлик амалиётидан кейин 6 ойгача) кузатув остида бўлган беморлар ойига камида бир марта ортопед-травматологлар томонидан тўлиқ (синган жойнинг ёмон битиши, синган жойнинг секин битиши, синишнинг битмаслиги) текширувга чақирилиши керак суяк битгунга қадар. Жаррохлик амалиёти бажарилган бўғимларда харкат хажми чегараланганда қўшимча чора тадирлар буюрилади</p>	+	+	1	1 йил
	<p>3. Учламчи профилактика 6 ойдан бошланади. Бу вақтда сохта бўғим билан оғриган беморлар (синган жойнинг ёмон битиши, синган жойнинг секин битиши, синишларнинг битмаслиги) қунига бир неча марта физиотерапия ўтказишлари керак. Жараёнлар реабилитолог назорати остида амалга оширилади.</p>	+	+	1	1 йил
	<p>4. Ушбу нозологияда скрининг</p>				

		усуллари мавжуд эмас.				
<b>Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.</b>						
<b>Профилактика тадбирлари (медикаментоз)</b>		<b>ОШП/ОП</b>	<b>КТМП</b>	<b>Ўртача суткалик дозировкаси</b>	<b>Бир курслик дозировка</b>	
<b>Профилактик фито/дори воситаларининг (халқаро патентланмаган) номи</b>	<b>Профилактик фито/дори воситалари дозировкаси ва қўлланилиши</b>					
<b>1. Витамин D</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	
<b>Бисфосфанатлар</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	<b>йўриқнома бўйича</b>	
...						
<b>Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади. Суяк тўқимаси бутунлиги бузилиши бор беморларни мавжуд профилактика стандартларига мувофиқ ўтказилади.</b>						

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

<b>Реабилитация тадбирлари</b>	<b>Тиббий хизматлар номи</b>	<b>Уй шароитида</b>	<b>ОШП/ОП / КТМП</b>	<b>Стационар шароитида</b>	<b>Тадбирлар минимал сони</b>	<b>Реабилитация муддати</b>
<b>консерватив даволаш</b>	<b>1. Массаж</b>	-	+	-	<b>Ҳар 3 ойда 1 марта</b>	<b>1 йил</b>
	иммобилизациядан холи касалланган сегментнинг бўғимларида ҳаракатларни ривожлантириш, тананинг соғлом сегментлари учун даволаш гимнастикаси. Суякларнинг секин битишида, синган жойга физиотерапевтик муолажаларни тайинлаш тавсия этилади: кальций билан электрофорез, магнит лазер терапияси.	-	+	-	<b>Ҳар 3 ойда 1 марта</b>	<b>1 йил</b>
	<b>3.ДЖТ</b>	<b>+</b>	<b>+</b>		<b>мунтазам</b>	<b>1 йил</b>

	4. Ушбу нозологияда скрининг усуллари мавжуд эмас					
<b>оператив даволаш</b>	-Илизаров бўйича остеосинтез.			+	1	1 йил
	-Ортопедик мослама имплант ва пластина ўрнатилгандан кейин суюқ синишиларида остеосинтез.			+	1	1 йил
	-АО ёки LSP пластинаси билан ташқи остеосинтез.			+	1	1 йил
	-Интрамедуляр блокловчи штифтлар ёрдамида остеосинтез.			+	1	1 йил
	-Бек бўйича туннелизация операцияси.			+	1	1 йил
	-Маскулет техникаси			+	1	1 йил
<b>Изоҳ: Реабилитация чора-тадбирлари ҳар бир беморга индивидуал, касаллик босқичи ва келиб чиққан асоратлар турига қараб тавсия этилади</b>						
<b>Лаборатор текширувлар</b>	1. Қонда D витамини таҳлили			+	+	1
<b>Изоҳ: Катталар ва ёш болаларда стандарт D витамини терапиясининг паст самарадорлигида витаминнинг етарли дозаларини белгилаш учун қонда D витамини даражаси аниқланади.</b>						
<b>Инструментал текширувлар</b>	1.Рентгенография	-	+	+	1 марта	1 йил
	...					
<b>Изоҳ; даволаш натижасини назорати учун ўтказилади</b>						
<b>Реабилитацион усуллар</b>	1. Физиотерапия(гидротерапия муолажалари, парафин аппликациялари, оёқ мушакларини электростимуляцияси)	-	+	-	ҳар 3 ойда 1 марта	1 йил
	2. Массаж	-	+	-	ҳар 3 ойда 1 марта	1 йил

	1. ДЖТ	+	+	-	мунтазам	1 йил
	2. Ортопедик шиналарни мунтазам тақиш	+	+	+	мунтазам	1 йил
Изоҳ: Асосий назорат қилувчи шифокорлар – оилавий шифокор ва ортопед, кўрсатмага мувофиқ – физиотерапевт жалб қилинади.						
<b>Даволаш тадбирлари (медикаментоз даво)</b>		Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
<b>Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи</b>	<b>Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши</b>					
1. Витамин D	йўриқнома бўйича	+	+	-	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
2. Бифосфонатлар	йўриқнома бўйича	+	+	-	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
...						
Изоҳ: витамин D миқдори пастлигида амбулатор шароитда қўлланилади. Дорилар дозировкаси беморнинг ёши, вазни, коморбид ҳолатига қараб D витамини дефицитини даволашнинг мавжуд стандартларига мувофиқ белгиланади.						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.