

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил «23» июндаги  
180-сон буйруғига  
илова

**"ЯХШИ СИФАТЛИ СУЯК ЎСМАЛАРИ" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ЁРДАМ  
КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

**ТОШКЕНТ 2025**



«КЕЛИШИЛГАН»

ДИТОИАТМ директори  
М.Э. Ирисметов

2025 йил

**«ЯХШИ СИФАТЛИ СУЯК ЎСМАЛАРИ»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

ҲҚТ бўйича кодлар 10/11	Нозология номланиши:	Ушбу нозологияни амбулатор диагностикаси билан шуғулланадиган мутахассислар		Ушбу нозологияни касалхонада ташхислаш ва даволаш билан шуғулланадиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар
<b>М-85.4</b> <b>М-85.5 / ХН23Е0</b> <b>D16 / 2E83</b>	Ягона суюк кистаси Аневризмал суюк кистаси Суюкларнинг ва бўғим тоғайларининг яхши сифатли ҳосилалари/ Яхши сифатли остеоген ўсмалар	<b>Оилавий шифокор</b> <b>Ортопед</b>	<b>Онколог</b>	<b>Онколог</b> <b>Ортопед</b>	<b>Анестезиолог</b> <b>Педиатр</b> <b>Терапевт</b> <b>Онколог</b> <b>Гистолог</b>
<b>Юклуб олиш</b> <b>(ХКК дан ҳавола)</b>	<a href="https://mkb-10.com/index.php?pid=12543">https://mkb-10.com/index.php?pid=12543</a> <a href="https://mkb-10.com/index.php?pid=1669">https://mkb-10.com/index.php?pid=1669</a> <a href="https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/ru#252326937">https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/ru#252326937</a>				

**"ЯХШИ СИФАТЛИ СУЯК ЎСМАЛАРИ"НОЗОЛОГИЯСИНИ ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ҚИЛИШ ВА ТИББИЙ КЎРИҚДАН ЎТКАЗИШ ЧОРАЛАРИ**

Диагностик чора тадбирлар	Тиббий хизматнинг номланиши	Тиббий ёрдам тури ва даражаси					Тиббий хизмат ва текширишларнинг минимал миқдори	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ҚВП/ОП	МКТП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
<b>Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳатчи</b>	<b>Тиббий кўрик</b> Шикастланган бўғим соҳасида оғриқ ва ҳосиланинг мавжудлиги <b>Анамнез</b> – сабабсиз бошланиши, секин-аста ривожланиш	<b>Оилавий шифокор</b>	<b>Ортопед</b>	<b>Ортопед</b>	<b>Ортопед</b> <b>Онколог</b>	<b>Ортопед</b> <b>Онколог</b>	<b>1 марта</b>	

	<b>Объектив кўрик –</b> Ўсма локализацияси, шиш соҳасидаги терининг ҳолати, шишнинг консистенцияси ва пальпацияда оғриқ мавжудлиги.								
<b>Изоҳ:</b>									
<b>Қўшимча мутахассис (шифокор) маслаҳатчи</b>	Педиатр Анестезиолог Терапевт Онколог Гистолог				+	+	1 марта		
<b>Изоҳ: онколог маслаҳати онкологик патологияга шубҳа қилинган тақдирда ортопед йўлланмаси бўйича, педиатр ёки терапевт томонидан текширув, операцияга тайёргарлик пайтида анестезиолог, гистолог билан маслаҳатлашиш – жарроҳлик материалига мувофиқ ташхисни аниқлаштириш учун ўтказилади</b>									
<b>Асосий лаборатор текширувлар</b>	Жарроҳлик амалиётдан олдинги лаборатор текширувлар: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Қон гуруҳи</li> <li>• Умумий қон таҳлили;</li> <li>• Умумий сийдик таҳлили;</li> <li>• Резус-фактор;</li> <li>• Коагулограмма</li> <li>• Қон биокимёвий таҳлили;</li> <li>• RW ва ОИВ;</li> </ul>								

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Гепатит В Экспресс-усул</li> <li>Гепатит С Экспресс-усул.</li> </ul>							
<b>Изоҳ:</b> Бу гуруҳ патологияси бўйича махсус текширувлар мавжуд эмас								
<b>Қўшимча</b> лаборатор текширувлар	Гистологик текширув				+	+	1 марта	
<b>Изоҳ:</b> Гистологик текширувлар камдан-кам ҳолларда клиник ва тасвирий текширув маълумотлари асосида ўсмани тасдиқлаш имконсиз бўлганда операциядан олдин ўтказилади								
<b>Асосий</b> инструментал текширувлар	1. Рентгенография	+	+	+	+	+	1 марта	
	2. ЭКГ							
<b>Изоҳ:</b> ЭКГ жарроҳлик амалиётидан олдин ўтказилади								
<b>Қўшимча</b> инструментал текширувлар	1. МСКТ				+	+	1 марта	
	2. МРТ				+	+	1 марта	
	...							
<p><b>Изоҳ:</b> МРТ: атрофдаги юмшоқ тўқималарнинг ҳолатини, жараённинг атроф тўқима ва суяк ичидаги кенгайиш даражасини, шунингдек, ўсма ўчоғида юмшоқ тўқималар компонентининг мавжудлигини баҳолаш имконини беради.</p> <p>- МСКТ: Суяк ўсмасининг ҳажмли хусусиятларини ва соғлом суяк зоналарининг ҳолатини баҳолаш учун зарур.</p> <p>Ташхисни аниқлаштириш учун бошқа турдаги инструментал тадқиқотлар онколог томонидан белгиланиши ва ўтказилиши мумкин.</p> <p>Даволаш пайтида кўрсатмалар мавжуд бўлса, инструментал тадқиқотлар такрорланиши мумкин.</p>								
<p><b>* СТАЦИОНАР ДАВОЛАНИШГА КЎРСАТМА:</b></p> <p>Узоқ муддатли оғриқ синдроми</p> <p>Ўсма соҳасидаги кўзга кўринадиган шиш</p> <p>Кортикал суяк пластинкасининг ингичкалаши</p> <p>Ўсимтанинг бир қатор томир-нерв чигаллари томонидан сиқилиши</p> <p>Ўсимта зарарлаган суякнинг деформацияси</p> <p>Патологик синиш ёки ўсманинг бўғим бўшлиғига кириб бориши хавфи.</p> <p>Шиш жараённинг қайталаниши.</p>								

## ДАВОЛАШ ЧОРАЛАРИ

### Медикаментоз даволаш

Даволаш чоралари (асосий)		Тиббий ёрдам тури ва даражаси					Ўртача кунлик доза	Курс дозаси
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори воситасининг номланиши (халқаро патентланмаган)	Дори воситасининг дозаси ва қабул қилиш усуллари	ҚВП/ОП	МКТП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Изоҳ: Ушбу патологиялар гуруҳида махсус тиббий даволаниш кўрсатилмаган								
Даволаш чоралари (қўшимча) Медикаментоз даволаш		Даволаш чоралари (қўшимча)					Ўртача кунлик доза	Курс доза
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори воситасининг номланиши (халқаро патентланмаган)	Дори воситасининг дозаси ва қабул қилиш усуллари	ҚВП/ОП	МКТП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
антибиотиклар	Антибиотик терапияси бўйича кўрсатмалар ва протоколларга мувофиқ				+	+	Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии	Согласно инструкции
аналгетиклар	Кўрсатмага мувофиқ	+	+	+	+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
НЯҚВ	Кўрсатмага мувофиқ	+	+	+	+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
Изоҳ: қўшимча дорилар юқумли асоратларни олдини олиш учун ва операциядан кейинги даврда оғриқ қолдирувчи воситалар сифатида ишлатилади								

### РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АРАЛАШУВИ

Даволаш чоралари (жарроҳлик)	Тиббий ёрдам тури ва даражаси
------------------------------	-------------------------------

Жарроҳлик аралашуви (операция номи)	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ҚВП/ОП	МКТП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
Ўсма пункцияси	ўтказилмайди	ўтказилмайди	ўтказилмайди	+	+
Ўсманинг қирғоқли резекцияси	ўтказилмайди	ўтказилмайди	ўтказилмайди	+	+
Суяк пластикаси билан ўсма эксскохлеацияси	ўтказилмайди	ўтказилмайди	ўтказилмайди	+	+
Соғлом тўқималар доирасида суякнинг сегментар резекцияси	ўтказилмайди	ўтказилмайди	ўтказилмайди	+	+
Изоҳ: Юқорида санаб ўтилган жарроҳлик аралашувлар суяк пластик жарроҳлик усулларини биладиган ортопед томонидан амалга оширилиши керак					

#### ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ / ПАРҲЕЗ

Овқатланиш режими	Тиббий ёрдам тури ва даражаси				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ҚВП/ОП	ҚВП/ОП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
№ 15 стол (кўкрак ёшидаги болалар мустасно)	+	+	+	+	+

#### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансер чоралари	Тиббий хизмат номи	ҚВП/ОП	ҚВП/ОП	Чораларнинг минимал сони	Диспансер кузатуви давомийлиги
Мутахассис маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер кузатуви	+	+	1 марта	Болалар ўсиш даври охиригача
	...				
Изоҳ:					
Лаборатор текширувлар	1.				

	2.				
	...				
<b>Изоҳ: Ушбу гуруҳдаги беморлар диспансер кузатуви учун махсус лаборатор текширувлар кўрсатилмаган.</b>					
<b>Инструментал текширувлар</b>	<b>1. Рентгенография</b>		<b>+</b>	<b>1 марта</b>	
<b>Изоҳ: даволаш натижаларини назорат қилиш учун ўтказилади.</b>					

### БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА / СКРИНИНГ

Профилактик чоралар	Тиббий хизмат номи	ҚВП/ОП	ҚВП/ОП	Чораларнинг минимал сони	Реабилитация муддати
<b>Мутахассис маслаҳати (ортопед)</b>	<b>1.Ортопедик кўрик</b>		<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
	<b>2.Диспансер кузатуви</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
<b>Изоҳ: ўсимта аниқланган пайдан бошлаб, жарроҳлик даволашдан олдин ва кейин амалга оширилади</b>					
<b>Лаборатор текширувлар</b>	<b>1.</b>				
	<b>2.</b>				
<b>Изоҳ: кўрсатилмаган</b>					
<b>Инструментал текширувлар</b>	<b>Рентгенография, МСКТ</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
<b>Изоҳ: суюк аномалияларининг табиатини аниқлаш учун рентген текширувлари ўтказилади</b>					
<b>Профилактика турлари</b>	<b>1. Бирламчи профилактика (болаларни кўриқдан ўтказиш)</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
	<b>2. Иккиламчи профилактика (касалликни эрта аниқлаш, сифатли жарроҳлик даво)</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
	<b>3. Учламчи профилактика (жарроҳликдан кейинги иккиламчи деформацияларни олдини олиш)</b>	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
<b>Изоҳ: профилактик чоралар оилавий шифокор ва ортопед томонидан амалга оширилади</b>					
<b>Профилактик чоралар (медикаментоз)</b>		<b>ҚВП/ОП</b>	<b>ҚВП/ОП</b>	<b>Ўртача кунлик доза</b>	<b>Курс доза</b>
<b>Профилактик фито/дори</b>	<b>Профилактик фито/дори</b>				

воситаларининг халқаро патентланмаган номи	воситаларининг дозаси ва қўлланилиши				

**Изоҳ: Суяк ўсмалари профилактикаси учун дори воситаларини қўллаш кўрсатилмаган.**

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация турлари	Тиббий хизмат номи	Уй шароитида	ҚВП/ОП/МКТП	Стационар шароитида	Чораларнинг минимал сони	Реабилитация муддати
Консерватив даволаш	Массаж Медикаментоз	-	+		3 ойда 1 марта	1 йил
	ЖБТ	+	+		доимий	1 йил
<b>Изоҳ: Реабилитация чоралари операциядан кейинги даврда амалга оширилади</b>						
Лаборатор текширувлар						
<b>Изоҳ: ушбу нозология учун лаборатория текширувлари ўтказилмайди</b>						
Инструментал текширувлар	Рентгенография МРТ МСКТ	-	+		1	1 йил
<b>Изоҳ: деформация даражасини аниқлаш ва даволаш натижасини назорат қилиш учун ишлатилади.</b>						
Реабилитацион чоралари	Медикаментоз	-	+		3 ойда 1 марта	1 йил
	ЖБТ	+	+		доимий	1 йил
<b>Изоҳ: Реабилитация оилавий шифокор ва ортопед томонидан амалга оширилади, агар керак бўлса, физиотерапевт жалб қилиниши мумкин</b>						
<b>Даволаш чоралари (медикаментоз даволаш)</b>						
Дори воситасининг халқаро патентланмаган номи	Дори воситасининг дозаси ва қабул қилиш усуллари	Уй шароитида	ҚВП/ОП/МКТП	Стационар шароитида	Ўртача кунлик доза	Курс доза

1.						
----	--	--	--	--	--	--

**Изоҳ: ушбу нозологияда доимий қабкл қилинадиган дори воситалари кшрсатилмаган.**

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.