

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил «23» июндаги  
180-сон буйруғига  
илова

**"ТИЗЗА БЎҒИМИНИНГ ЁН БОҒЛАМЛАРИНИНГ ШИКАСТЛАНИШИ"  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

**ТОШКЕНТ 2025**



«ТАСДИҚЛАЙМАН»  
ФИТОИАТМ директори  
М.Э. Ирисметов

» \_\_\_\_\_ 2025 йил

**"ТИЗЗА БЎҒИМИНИНГ ЁН БОҒЛАМЛАРИНИНГ ШИКАСТЛАНИШИ"  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассислар	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
S83.4	Ён боғламнинг (ташқи) (ички) чўзилиши, узилиши ва ҳаддан ташқари зўриқиши	Оилавий шифокор Травматолог- Ортопед	рентгенолог ультратовуш диагностикаси бўйича мутахассис	Травматолог- Ортопед	анестезиолог терапевт
NC93.50	Тизза бўғимининг медиал коллатерал боғлами чўзилиши ёки ҳаддан ташқари зўриқиши, ёрилиш бундан мустасно	Оилавий шифокор Травматолог- Ортопед	рентгенолог ультратовуш диагностикаси бўйича мутахассис	Травматолог- Ортопед	анестезиолог терапевт
NC93.51	Тизза бўғимининг латерал коллатерал боғлами чўзилиши ёки ҳаддан ташқари зўриқиши, ёрилиш бундан мустасно	Оилавий шифокор Травматолог- Ортопед	рентгенолог ультратовуш диагностикаси бўйича мутахассис	Травматолог- Ортопед	анестезиолог терапевт
NC93.52	Тизза бўғимининг медиал коллатерал боғлами узилиши	Оилавий шифокор Травматолог- Ортопед	рентгенолог ультратовуш диагностикаси бўйича мутахассис	Травматолог- Ортопед	анестезиолог терапевт
NC93.53	Тизза бўғимининг латерал коллатерал боғлами узилиши	Оилавий шифокор Травматолог- Ортопед	рентгенолог ультратовуш диагностикаси бўйича мутахассис	Травматолог- Ортопед	анестезиолог терапевт

**"ТИЗЗА БЎҒИМИНИНГ ЁН БОҒЛАМЛАРИНИНГ ШИКАСТЛАНИШИ"**  
**НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ**

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони (ҳар бир даволанган ҳолат учун)	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Основной специалист (врач) консультант</b>	Тиббий кўрик Шикоятлар: Тиззанинг ён томонларида оғрик. Шикастланган жойда шиш. Ностабиллик - тизза чиқиб кетиш ҳисси. Анамнез :контактсиз ротацион жароҳат, ташқи томондан зарба Физикал текширув.: Кўрикда: • тизза бўғимининг гемартрози. • тизза бўғимида ҳаракатларнинг кескин чекланиши. • Пайпаслаб кўрилганда куйидагилар аниқланади: • тизза бўғими соҳасида оғрик;	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "тизза қопқоғи қалқиш" симптоми мусбат;</li> <li>• валгус ва варус юкламаси синовини ўтказишда патологик ностабиллик.</li> </ul>								
<b>Изоҳ:</b>									
<b>Mutaxassis (shifokor) maslahati (qo'shimcha)</b>	Терапевт Анестезиолог-реаниматолог Эндокринолог					+	+	<b>1 марта</b>	
<b>Изоҳ: Оператив аралашувга тайёргарлик кўриш жараёнида зарурат туғилганда қўшимча мутахассисларнинг маслаҳати ўтказилади, шунингдек, керак бўлса бошқа топ доирадаги мутахассислар билан ҳам маслаҳат ўтказилади.</b>									
<b>Лаборатор текширувлар Асосий:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умумий қон таҳлили;</li> <li>• сийдикнинг умумий таҳлили;</li> <li>• қон гуруҳи ва резус-омилни аниқлаш;</li> <li>• коагулограмма;</li> <li>• қоннинг биокимёвий таҳлили;</li> <li>• одам иммунитет танқислиги вирусига қон;</li> <li>• Вассерман реакциясига қон;</li> <li>• Қоннинг биокимёвий таҳлили;</li> <li>• HbsAg, Anti-HCV</li> </ul>					+	+	<b>1 марта</b>	

	га қон;							
<b>Изоҳ: Ушбу гуруҳ патологиялари учун махсус лаборатория текширувлар мавжуд эмас. Улар операцияга тайёргарлик босқичида ўтказилиши мумкин бўлади.</b>								
<b>Лаборатор текширувлар Қўшимча:</b>	• Тропонин ва Д-димер қон таҳлили			+	+	+	1 марта	
<b>Изоҳ: Ҳамроҳ юрак касалликларида қўлланилади</b>								
<b>Инструментал текширувлар Асосий:</b>	Рентгенография	-	+	+	+	+	1 марта	
	МРТ	-	+	+	+	+	1 марта	
	ЭхоКГ.		+	+	+	+	1 марта	
<b>Изоҳ: Ҳамроҳ синишларни аниқлаш учун рентгенография ўтказилади. Ён бойлам шикастланишининг жойлашуви ва хусусиятини аниқлаш учун эса МРТ қилинади.</b>								
<b>Инструментал текширувлар Қўшимча</b>	Компьютер томографияси (МСКТ)				+	+	1 марта	
	Ультратовуш текшируви (УТТ)				+	+	1 марта	
	ЭхоКГ				+	+	1 марта	
<b>Изоҳ: Суяк шикастланишлари мавжуд бўлганда МСКТ ўтказилади. МРТ текширувини ўтказиш имконияти бўлмаганда ультратовуш текшируви амалга оширилади. Юрак билан боғлиқ қўшимча касалликлар мавжуд бўлса, ЭхоКГ ўтказилади.</b>								
<b>* СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:</b> ИИИ даражали тизза бўғими ён боғлами жарохати								

### ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАРИ

#### Медикаментоз даво

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даволар)	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича		Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
	Амбулатор	Стационар ёрдам		

		ёрдам						
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Изоҳ: Ушбу гуруҳ патологияларида махсус медикаментоз даволаш кўзда тутилмаган</b>								
Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даволар)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозаси	Бир курслик дозаси
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Амбулатор ёрдам		Амбулатор ёрдам				
		ОШП/ОП	ОШП/ОП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Антибиотиклар	Антибиотикотерапия бўйича йўриқнома ва протоколларга кўра				+	+	Антибиотикотерапия бўйича йўриқнома ва протоколларга кўра	йўриқнома бўйича
Аналгетиклар	йўриқнома бўйича				+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
Ностероид ялғиъланишга қарши дори воситалари	йўриқнома бўйича				+	+	йўриқнома бўйича	йўриқнома бўйича
<b>Изоҳ: Қўшимча дори воситалари инфекцион асоратларнинг олдини олиш мақсадида ҳамда операциядан кейинги даврда оғриқ қолдирувчи воситалар сифатида қўлланилади.</b>								

### РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Ён боғламни тикиш.				+	+
Ён боғлам аутопластикаси				+	+

Бутсимон боғламлар аутопластикаси				+	+
Қисман менискектомия				+	+
<b>Изоҳ: Юқорида кўрсатилган оператив муолажалар уларни қўллаш тажрибасига эга бўлган ортопед томонидан ўтказилиши лозим</b>					

### ПАРХЕЗ СТОЛИ/ДИЭТА

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
Пархез столи ва унинг давомийлиги	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
15 – стол	+	+	+	+	+

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	Ҳолати яхшилангунча
	...				
<b>Изоҳ: Беморларнинг аҳволи яхшилангунга қадар диспансер назорати олиб борилади</b>					
Лабораторные исследования	МРТ		+	1 марта	
<b>Изоҳ: Даволаш натижаларини назорат қилиш мақсадида амалга оширилади.</b>					

### БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил

	<b>2. Диспансер назорати</b>	+	+	<b>1 марта</b>	<b>1 йил</b>
<b>Изоҳ:</b>					
<b>Лаборатор текширувлар</b>					
<b>Инструментал текширувлар</b>					
<b>Изоҳ: даволаш натижаларини назорат қилиш учун амалга оширилади.</b>					
	Бирламчи профилактика ён боғламлар шикастланишида спортчилар ва оғир жисмоний меҳнат билан шуғулланувчи шахсларда ўтказилади ва спорт ва меҳнат билан шуғулланиш вақтида махсус тизза учун ортез тақиш, шунингдек, сон мушакларини мустаҳкамлашдан иборат.	+	+	<b>1</b>	<b>1 йил</b>
	Иккиламчи профилактика: тизза бўғими ён боғламлари жараҳатларини эрта ташҳислаш, шунингдек, ўз вақтида консерватив ва оператив даволашга қаратилган.	+	+	<b>1</b>	<b>1 йил</b>
	Учламчи профилактика: даволаниш жараёнида асоратларнинг олдини олиш, шунингдек, реабилитация чораларини ўз ичига олади.	+	+	<b>1</b>	<b>1 йил</b>
<b>Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.</b>					
<b>Профилактика тадбирлари (медикаментоз)</b>					
<b>Профилактик фито/дори воситаларининг (халқаро патентланмаган) номи</b>	<b>Профилактик фито/дори воситалари дозировкаси ва қўлланилиши</b>	<b>Уй шароитида</b>	<b>ОШП/ОП/КТМП</b>	<b>Ўртача суткалик дозировкаси</b>	<b>Бир курслик дозировка</b>
<b>Изоҳ: Ён бойламлар шикастланишининг олдини олиш мақсадида дори-дармон воситаларини қўллаш назарда тутилмаган.</b>					

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Консерватив даволаш	1.ЛФК	+	+		Доимий	1 йил
	2. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	-	Доимий	6 ойгача
<b>Изоҳ: Реабилитация тадбирлари жароҳатнинг оғирлик даражасига ва даволаш турига (консерватив, оператив даволаш) қараб ўтказилади</b>						
Лаборатор текширувлар			+	+	1	
<b>Изоҳ: бу нозология бўйича лаборатория текширувлари ўтказилмайди</b>						
Инструментал текширувлар						
<b>Изоҳ: Кўрсатмаларга кўра, ҳамроҳ патологияларни аниқлашнинг бошқа ташхислаш усуллари ҳам тайинланиши мумкин</b>						
Реабилитацион усуллар	1. Физиотерапия	-	+	-	3 ойда 1 марта	1 йил
	2. ЛФК	+	+	-	Доимий	1 1 йил
	3. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	+	Доимий	6 ойгача
<b>Изоҳ: Реабилитация оилавий шифокор ва ортопед томонидан олиб борилади, зарурат туғилганда физиотерапевт ҳам жалб этилиши мумкин.</b>						
<b>Даволаш тадбирлари (медикаментоз даво)</b>						
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	Уй шароитида	ОШП/ОП/ КТМП	Стационар шароитида	Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
<b>Изоҳ: Реабилитация тадбирлари ўз ичига махсус дори-дармон билан даволашни олмайди</b>						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.