

O'zbekiston Respublikasi
Sog'liqni saqlash vazirining
2025 yil "23" iyundagi
180-sonli buyrug'iga
ilova

**"ЭКЗОСТОЗ КАСАЛЛИГИ"
НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025



КЕЛИШИЛГАН»
РИТОИАТМ директори
М.Э. Ирисметов

_____ 2025 йил

**ЭКЗОСТОЗ КАСАЛЛИГИ»
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

ХКТ кодлаш 10/11	Нозология номи:	Ушбу нозология бўйича амбулатория диагностикаси билан шуғулланадиган мутахассислар		Стационар шароитида ушбу нозологияни ташхислаш ва даволаш билан шуғулланувчи мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча мутахассислар
Q78.6/LD24.20 D16 / 2E83.Y	Кўп туғма экзостозлар Суяклар ва бўғим тоғайларининг хавфсиз ўсмалари	Оилавий шифокор Ортопед	Онколог	Ортопед	Анестезиолог Педиатр педиатр Умумий онколог Гистолог

"ЭКЗОСТОЗ КАСАЛЛИГИ" НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ДИАГНОСТИКА, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диагностика чоралари	Тиббий хизматларнинг номи	Тиббий хизматларнинг турлари ва даражаси					Энг кам миқдордаги медитсин хизматлари ва текширувлари	Даволаш муддати
		Амбулатория ёрдами		Стационар ёрдам				
		ҚВП/ ОП	МКП	Туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳатчи	Тиббий кўрик Шиш мавжудлигига шикоятлар, баъзан экзоз соҳасида оғриқлар Анамнез - сабабсиз бошланиш, секин ўсиш Объектив кўздан кечириш - ўсманинг жойлашуви, бу соҳадаги тери қопламларининг	Оилавий шифокор	Ортопед	Ортопед	Ортопед	Ортопед	1 марта	

	ҳолати, шишнинг ўлчами ва консистенцияси, оғриқнинг мавжудлиги ёки йўқлиги.							
Эслатма:								
Қўшимча мутахассис (шифокор) маслаҳатчи	Педиатр Анестезиолог Терапевт Онколог Гистолог				+	+	1 марта	
Изоҳ: онколог маслаҳати онкологик патологияга шубҳа туғилганда ортопед йўналиши бўйича, операцияга тайёргарлик кўриш даврида педиатр ёки терапевт, анестезиолог кўриги, гистолог маслаҳати - операция материали бўйича ташхисни аниқлаштириш учун ўтказилади								
Асосий лаборатория тадқиқотлари								
Изоҳ: ушбу патологиялар гуруҳи учун махсус лаборатория таҳлиллари мавжуд эмас								
Қўшимча лаборатория тадқиқотлари	гистологик тадқиқотлар				+	+	1 марта	
Изоҳ: Клиник ва визуализатсион тадқиқотлар маълумотлари асосида ўсманнинг аниқ верификацияси имкони бўлмаганда операциядан олдинги гистологик тадқиқотлар камдан-кам ҳолларда ўтказилади								
Асосий инструментал тадқиқотлар	1. Рентгенография	+	+	+	+	+	1 марта	
Изоҳ: барча ҳолатларда ва ёшидан қатъи назар ўтказилади								
Қўшимча инструментал тадқиқотлар	1. МСКТ				+	+	1 марта	
	2. МРТ				+	+	1 марта	
	...							
Изоҳ: МРТ: атрофдаги юмшоқ тўқималарнинг ҳолатини, жараённинг суякдан ташқари ва ички тарқалиш даражасини баҳолашга имкон беради								

- МСКТ: Эксостознинг ҳажмий хусусиятларини ва соғлом суяк зоналари ҳолатини баҳолаш учун зарур. Патологик ўчоқнинг суяк тузилишини, периостал пролиферациянинг табиатини, кортикал қатламнинг ҳолатини баҳолашга имкон беради. Болаларда 5 ёшдан бошлаб ўтказилади. Бошқа турдаги инструментал текширувлар ташхисни аниқлаштириш учун онколог томонидан тайинланиши ва ўтказилиши мумкин. Инструментал текширувларни даволаш жараёнида кўрсатмалар мавжуд бўлганда такрорлаш мумкин.

*** СТАЦИОНАР ДАВОЛАШ УЧУН КЎРСАТМАЛАР:**

Узоқ давом этадиган оғриқ синдроми

Ўсма соҳасида кўзга ташланадиган бўртиқ

Ўсма билан ёнма-ён жойлашган томир-нерв стволларининг босилиб қолиши

Ўсма билан зарарланган суякнинг деформацияси

Бўғим контрактуралари

Деформация ва қисқариш тенденцияси

Ўсма жараёнининг қайталаниши.

ДАВОЛАШ ТАДБИРЛАР

Медикаментоз даволаш

Тиббий чора-тадбирлар (асосий)		Тиббий ёрдам турлари ва даражаси					Ўртача суткалик доза	курс дозаси
		амбулатория ёрдами		стационар ёрдам				
Дори воситаларининг номи (халқаро патентланмаган)	Препаратнинг дозаси ва фойдаланиш усули	ҚВП/ ОП	МКП	туман (шаҳар) касалхонаси	Вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		
Изоҳ: Ушбу патология гуруҳида махсус медикаментоз даволаш кўзда тутилмаган								
Даволаш чоралари (қўшимча) медикаментоз даволаш		терапевтик чора-тадбирлар (қўшимча)					Ўртача суткалик доза	курс дозаси
		амбулатория ёрдами		стационар ёрдам				
Дори воситаларининг номи (халқаро патентланмаган)	Препаратнинг дозаси ва фойдаланиш усули	ҚВП/ ОП	МКП	туман (шаҳар) касалхонаси	вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари		

антибиотиклар	Антибиотикотерапия бўйича йўриқнома ва протоколларга мувофиқ				+	+	Антибиотикотерапия бўйича йўриқнома ва протоколларга мувофиқ	Йўриқномага мувофиқ
Аналгэтиклар	Йўриқномага мувофиқ				+	+	Йўриқномага мувофиқ	Йўриқномага мувофиқ
ЙҚНВ	Йўриқномага мувофиқ				+	+	Йўриқномага мувофиқ	Йўриқномага мувофиқ
Изоҳ: қўшимча дори препаратлари инфекцион асоратларнинг олдини олиш мақсадида ва операциядан кейинги даврда оғриқ қолдирувчи воситалар сифатида қўлланилади								

РЕЖАЛАШТИРИЛГАН ЖАРРОҲЛИК АРАЛАШУВИ

Даволаш чоралари (жарроҳлик даволаш)	режалаштирилган тиббий ёрдам турлари ва даражаси				
	амбулатория ёрдами		стасионПН ёрдами		
	ҚВП/ ОП	МКП	туман (шаҳар) касалхонаси	вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
жарроҳлик аралашуви (операция номи)					
Экзостоз касаллигини жарроҳлик йўли билан даволаш				+	+
Ўсимтани чекка резектсияси				+	+
Суяк пластикаси билан ўсманинг эксскохлеатсияси				+	+
Соғлом тўқималар доирасида суякнинг сегментар резекцияси				+	+
Гемизэпифизиёдез				+	+
Изоҳ: Юқорида кўрсатилган жарроҳлик аралашувлар остеопластик жарроҳлик усуллари билан биладиган ортопед томонидан амалга оширилиши керак					

ТЕРАПЕВТИК ОВҚАТЛАНИШ / ПАРҲЕЗ

Овқатланиш тартиби	режалаштирилган тиббий ёрдам турлари ва даражаси				
	амбулатория ёрдами		стационар ёрдам		
	ҚВП/ ОП	МКП	туман (шаҳар) касалхонаси	вилоят тиббиёт муассасалари	Республика тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
№ 15 жадвал				+	+

(чақалоқлар бундан мустасно)					
------------------------------	--	--	--	--	--

ДИСПАНСЕРЛАШТИРИШ

Диспансер тадбирлари	тиббий хизматларнинг номи	ҚВП/ ОП	МКП	минимал чора-тадбирлар сони	диспансер кузатувининг Давомийлиги
мутахассис маслаҳати	1. Касалхонадан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер кузатуви	+	+	1 марта	Болаларнинг ўсиш даври тугашидан олдин 1 марта
	...				
Изоҳ:					
Лаборатория тадқиқотлари					
	...				
Изоҳ: Ушбу гуруҳ беморларини диспансер кузатувида махсус лаборатория тадқиқотлари кўзда тутилмаган.					
Инструментал тадқиқотлар	1. Рентгенография		+	1 марта	
Эслатма: даволаш натижасини назорат қилиш учун амалга оширилади.					

БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА / СКРИНИНГ

Профилактика чоралари	тиббий хизмат номи	ҚВП/ ОП	МКП	минимал чора-тадбирлар	реабилитация даври
Мутахассис (ортопед) маслаҳати	ортопедик текширув		+	1 марта	1 йил
	диспансер кузатуви		+	1 марта	1 йил
Изоҳ: ўсма аниқланган пайдан бошлаб, жарроҳлик даволашдан олдин ва кейин ўтказилади					
лаборатория тадқиқотлари					

Эслатма: тақдим этилмаган					
инструментал тадқиқотлар	рентгенография	+	+	1 марта	1 йил
Изоҳ: рентген текширувлари қўл панжа суюқлари аномалияларининг табиатини аниқлаш учун ўтказилади					
профилактика турлари	1. Бирламчи профилактика (болаларни даврий текшириш)	+	+	1 марта	1 йил
	2. Иккиламчи профилактика (касалликни эрта аниқлаш, юқори сифатли жарроҳлик даволаш)	+	+	1 марта	1 йил
	3. Учламчи профилактика (жарроҳликдан кейинги иккиламчи деформацияларнинг олдини олиш)	+	+	1 марта	1 йил
Эслатма: профилактика чоралари оилавий шифокор ва ортопед томонидан амалга оширилади					
профилактика чоралари (медикаментоз)					
Профилактик фито/дори моддаларининг халқаро патентланмаган номи	Профилактик фито/дори моддаларини дозалаш ва қўллаш	ҚВП/ ОП	МКП	ўртача кунлик доз	курс дозаси
Изоҳ: Суюқ ўсмаларини олдини олиш мақсадида дори препаратларини қўллаш кўзда тутилмаган.					

Реабилитация

Реабилитация турлари	Тиббий хизматларнинг номи	Уй шароитида	ҚВП/ОП/ МКП	Касалхонада	Минимал чора-тадбирлар сони	реабилитация даври
консерватив даво	массаж	-	+		ҳар 3 ойда	1 йил
	Даволаш жисмоний тарбия	+	+		доимий	1 йил
Эслатма: операциядан кейинги даврда реабилитация тадбирлари ўтказилади						
лаборатория тадқиқотлари						
Изоҳ: ушбу нозология бўйича лаборатория тадқиқотлари ўтказилмайди						
тадқиқотлари инструментал тадқиқотлар ўтказилмайди	рентгенография	-	+		1	1 йил
Изоҳ: деформация даражасини аниқлаш ва даволаш натижаларини назорат қилиш учун ишлатилади.						

Реабилитация тадбирлари	массаж	-	+		ҳар 3 ойда	1 йил
	Даволаш жисмоний тарбия	+	+		доимий	1 йил
Изоҳ: Реабилитация оилавий шифокор ва ортопед томонидан амалга оширилади, зарур ҳолларда физиотерапевт жалб қилиниши мумкин						
Даволаш тадбирлари (дори-дармонлар билан даволаш)						
Дори моддаларининг халқаро патентланмаган номи	Дори моддаларининг дозаси ва қўлланилиши	Уй шароитида	ҚВП/ОП/ МКП	Касалхонада	Ўртача суткалик доза	Курс дозаси
Изоҳ: Реабилитация тадбирлари махсус медикаментоз даволашни ўз ичига олмайди.						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.