

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил "23" июндаги
180-сонли буйруғига
7-илова

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

**АКАДЕМИК Ё.Х.ТЎРАҚУЛОВ НОМИДАГИ РЕСПУБЛИКА ИХТИСОСЛАШТИРИЛГАН ЭНДОКРИНОЛОГИЯ ИЛМИЙ-
АМАЛИЙ ТИББИЁТ МАРКАЗИ**

**«2-тур ҚАНДЛИ ДИАБЕТ»
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

“ТАСДИҚЛАЙМАН”

**Академик Ё.Х. Туракулов номидаги
РИЭИАТМ директори**

Алимов А.В.

2025 йил



**«ҚАНДЛИ ДИАБЕТ 2 ТУР» НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА
МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

2-тур ҚАНДЛИ ДИАБЕТ

НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ

МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТ НОЗОЛОГИЯСИНИНГ НОМИ (КОДИ), ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
E11.9/5A11	Асоратсиз қандли диабет	Оилавий шифокори	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог

Мазкур стандарт қуйидаги категориядаги беморлар учун қўлланилади (мос келадиганини тагига чизик қўйилади):

2 тур қандли диабет ташҳиси тасдиқланган беморлар.

Ёш тоифаси: хамма ёш

Беморнинг жинси: аёл ва/ёки эркак

Касалликнинг босқичи: асоратсиз

Асоратлари: йўқ

Тиббий ёрдам кўрсатиш тури: бирламчи тиббий ёрдам (интенсив даволаш)

Фойдаланиши белгиланган манфаатдор томонлар: давлат ва нодавлат даволаш профилактика муассасаларининг тиббиёт ходимлари ва раҳбарлар, мониторинг ўтказувчилар ва текширув ўтказувчилар, тиббий суғурта ходимлари ва тиббий таълим муассасаларининг тегишли ходимлари

ҚАНДЛИ ДИАБЕТ НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА РЕЖАЛИ РЕЖАЛИ ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ва ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Доимий глюкоза мониторинги. Индивидуал терапия.	Оилавий шифокори					4	Доимий равишда (ташхис қўйгандан кейин)
			Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	1	Доимий равишда (ташхис қўйгандан кейин)
	2. Беморни ўз-ўзини назорат қилиш мактабида ўқитиш. (Эндокринолог хамшираси)	Оилавий шифокори, амалиётчи хамшираси	Эндокринолог хамшираси	Эндокринолог хамшираси	Диабет мактаби инструктори	Диабет мактаби инструктори	1	Доимий равишда (ташхис қўйгандан кейин)
	3. Гликирланган гемоглобин	Оилавий шифокори	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	4	
4. Биокимёвий қон таҳлили (умумий оқсил, холестерин, ЮЗЛП-ХС, ПЗЛП-ХС, триглицеридлар, билирубин, АСТ, АЛТ, креатинин, К ⁺ , Na ⁺ , КФТ, ни	Оилавий шифокори	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	1		

	Қорин бўшлиғи аъзоларининг ультратовуш текшируви							1	
	Кўз туби фототасвири (фундус камера ёрдамида)							1	

Изоҳ: суяк структураси ва деформация даражасини аниқлаш учун ўтказилади

Қўшимча инструментал текширувлар	ЭКГ (стресс синамалари билан)					+	+	1	
	Оёқлар ва буйрак томирларининг Допплер ультратовуш текшируви					+	+	1	
	...								

Изоҳ: Қандли диабетнинг сурункали асоратлари белгилари пайдо бўлса, бирга келадиган касалликлар пайдо бўлса ёки қўшимча хавф омиллари пайдо бўлса, текширувлар частотаси масаласи индивидуал равишда ҳал қилинади.

СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА:

Режали госпитализация учун кўрсатмалар:

- амбулатория шароитида тузатиб бўлмайдиган углевод алмашинувининг декомпенсацияси ҳолати;
- бир ой ёки ундан кўпроқ вақт давомида тез-тез такрорланадиган гипогликемия;
- 2-тур қандли диабетнинг неврологик ва қон томир асоратлари (ретинопатия, нефропатия), диабетик тўпиқ синдромининг ривожланиши;
- ҳомиладорлик даврида 2-тур қандли диабет аниқланган ҳомиладор аёллар.

Шошилишч госпитализация учун кўрсатмалар:

Гиперосмоляр , гипогликемик, кетоацидотик, лактоацидотик комалар.

(МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО)

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши							
Метформин	500 мг кунига 2 марта, кейин протоколга асосланиб терапевтик дозагача (1500-2000 мг кунига) титрация. *болаларда 10 ёшдан бошлаб	+	+	+	+	+	1500-2000 мг	-
<u>Тиазолидиндионлар</u> Пиоглитазон	15,30,45 мг суткада бир марта	+	+	+	+	+	15-45 мг	
<u>Сульфонилмочевина препаратлари</u> Гликлазид МВ	30-60 мг эрталаб овқатдан олдин	+	+	+	+	+	60-120 мг	-
Глимепирид	1, 2, 3, 4 мг эрталаб овқатдан олдин	+	+	+	+	+	2-4 мг	
<u>ДПП4 ингибиторлари</u> Ситаглиптин	100 мг эрталаб овқатдан олдин			+	+	+	100 мг	
Вилдаглиптин	50 мг эрталаб ва кечқурун овқатдан олдин			+	+	+	100 мг	
Линаглиптин	5 мг эрталаб овқатдан олдин			+	+	+	5 мг	
Тенелиглиптин	20 мг эрталаб овқатдан олдин			+	+	+	20 мг	

НГКТ-2 ингибиторлари Эмпаглифлозин	10, 25 мг эрталаб овқатдан кейин			+	+	+	10-25 мг	
Дапаглифлозин	5, 10 мг эрталаб овқатдан кейин			+	+	+	5-10 мг	
Канаглифлозин	150 мг эрталаб овқатдан кейин			+	+	+	150 мг	
ГўП1-рецептор агонистлари Лираглутид	0,6-1,2-1,8 мг тери остиға кунига 1 марта *болаларда 12 ёшдан бошлаб			+	+	+	1,2-1,8 мг	
Семаглутид	0,25-0,5 мг тери остиға хафтада 1 марта Ёки 3-7-14 мг таб сифатида per os хар куни			+	+	+	0,5 мг тери остиға хафтада 1 марта Ёки 7-14 мг таб сифатида per os хар куни	
A10AB Инсулинлар (Қисқа таъсири ва унинг аналоглари)	Тери остиға индивидуал эҳтиёжини ҳисобга олган ҳолда *болаларда аналоглар аспарт 1 ёшдан бошлаб, глулизин 6 ёшдан бошлаб, одам инсулинлар четланмаган			+	+	+	йўқ	йўқ
A10AC Инсулинлар (ўрта таъсири ва унинг аналоглари)	Тери остиға индивидуал эҳтиёжини ҳисобга олган ҳолда *болаларда аналоглар 1 ёшдан			+	+	+	йўқ	йўқ

	бошлаб, одам инсулинлар четланмаган							
A10AE Инсулинлар (ўзоқ таъсири ва унинг аналоглари)	Тери остига индивидуал эҳтиёжини ҳисобга олган ҳолда *болаларда аналоглар деглюдек ва детемир 1 ёшдан бошлаб, гларгин 2 ёшдан, одам инсулинлар четланмаган				+	+	+	йўқ
								йўқ

Изоҳ: хомиладор аёллар учун фақат инсулинотерапия.

(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)

Овқатланиш тартиби	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
1. стол №9*			+	+	+

*Изоҳ: Бемор уй шароитида парҳез бўйича овқатланишга риоя қилиши керак

РЕАБИЛИТАЦИЯ: ҚД протоколи бўйича

Реабилитация муолажаси	Тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*		
	ТТЁ/ уй шароитида	ОП/ ОШП/ КТМП	Туманлараро шошинч ёрдам маркази	Вилоят шошинч тез тиббий ёрдам ИИАТМ филиали	Республика шошинч ва тез тиббий ёрдам ИИАТ маркази
1. Психолог маслаҳати			+	+	+
2. Физиотерапевт маслаҳати		+	+	+	+

*Изоҳ: Психолог маслаҳати шу тиббиёт муассасида психолог штат бирлиги мавжуд бўлганда амалга оширилади

ПАЛЛИАТИВ ДАВО: қўлланилмайди