

Приложение к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФТИЗИАТРИИ И ПУЛЬМОНОЛОГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Ш.АЛИМОВА**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПО
НОЗОЛОГИИ «СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА У ВЗРОСЛЫХ»**

ТАШКЕНТ 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор РСНПМЦФиП
имени академика Ш. Алимова
Н.Н. Парпиева

« 24 » май 2025 год

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПО
НОЗОЛОГИИ «СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА У ВЗРОСЛЫХ»**

ТАШКЕНТ 2025

**НАЗВАНИЕ (КОД) НОЗОЛОГИИ НАЦИОНАЛЬНОГО КЛИНИЧЕСКОГО СТАНДАРТА, СПЕЦИАЛИСТЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ К
ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ**

Кодировка в соответствии с МКБ-10/11:	Нозологическое название:	Специалисты, привлекаемые для диагностики и лечения в амбулаторных условиях		Специалисты, привлекаемые для диагностики и лечения в стационарных условиях	
		Основные контролирурующие специалисты	Дополнительно привлекаемые специалисты	Основные контролирурующие специалисты	Дополнительно привлекаемые специалисты
МКБ-10: G47.3	Апноэ во сне.	Терапевт/ Пульмонолог.	Стоматолог; Лор;	Терапевт/ Пульмонолог.	Стоматолог; Челюстно-лицевой хирург; ЛОР (отоларинголог); Невропатолог; Эндокринолог; Кардиолог.
МКБ-11: 7A41	Обструктивное апноэ во сне	Терапевт/ Пульмонолог.	Стоматолог; Лор.	Терапевт/ Пульмонолог.	Стоматолог; Челюстно-лицевой хирург; ЛОР (отоларинголог); Невропатолог; Эндокринолог; Кардиолог.

**МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ
ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА**

Диагностические мероприятия	Вид и наименование медицинских услуг	По уровню и виду оказания медицинской помощи					Минимальное количество оказания услуг или проведения обследования (На каждый пролеченный случай)	Длительность лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		ПСВ/СП	ЦРМП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня		
Консультация специалиста (врача) Основные:	1. СВ	+					1 раз	Наблюдение проводится в амбулаторных условиях. Стационарное лечение: 7-10 дней.
	2. Терапевт		+				1 раз	
	3. Пульмонолог		+		+	+	1 раз	
<i>Примечание: В соответствии с показаниями рекомендуется повторный дополнительный осмотр специалистами.</i>								
Консультация специалиста (врача) Дополнительные:	1. Стоматолог		+		+	+	1 раз	
	2. Челюстно-лицевой хирург				+	+	1 раз	
	3. ЛОР (отоларинголог)		+		+	+	1 раз	
	4. Эндокринолог				+	+	1 раз	
	5. Кардиолог				+	+	1 раз	
	6. Невропатолог						1 раз	
<i>Примечание: В случае выявления у пациента дополнительных или сопутствующих заболеваний, в соответствии с показаниями может быть проведён осмотр другими соответствующими узкопрофильными специалистами.</i>								
Лабораторные обследования Основные:	1. Общий (клинический) анализ крови		+		+	+	1 раз	
	2. Общий (клинический) анализ мочи		+		+	+	1 раз	
	3. Биохимические анализы: ТТГ, тестостерон,		+		+	+	1 раз	

	глюкоза, С реактивный белок, ревмо фактор							
<i>Примечание: Лабораторные исследования могут быть повторно проведены по рекомендации узкопрофильного специалиста или при наличии показаний в процессе лечения.</i>								
Лабораторные исследования Дополнительные:	1. Онкомаркёры						1 раз	
	2. Каогулограмма (ПТИ, Фибриноген, ВСК, МНО)						1 раз	
<i>Примечание: При выявлении у пациента сопутствующих заболеваний, в зависимости от уровня медицинского учреждения могут быть проведены дополнительные и повторные лабораторные диагностические исследования.</i>								
Инструментальные исследования Основные:	1. Антропометрия с расчетом индекса массы тела (ИМТ)	+	+			+	+	1 раз
	2. Проведение опросов	+	+			+	+	1 раз
	3. Пикфлоуметрия	+	+			+	+	1 раз
	4. Спирометрия		+			+	+	1 раз
	5. ЭКГ		+			+	+	2 раза
	6. Компьютерная пульсоксиметрия		+			+	+	1 раз
	7. Кардио-респираторная полиграфия					+	+	1 раз
	8. Рентгенография черепа в 2 проекциях		+			+	+	1 раз
<i>Примечание: Инструментальные исследования могут быть повторно проведены по рекомендации узкопрофильного специалиста или при наличии показаний в процессе лечения.</i>								
Инструментальные исследования Дополнительные:	1. Полисомнография					+	+	1 раз
	2. МСКТ обследование головы и шеи					+	+	1 раз
	3. УЗИ					+	+	1 раз
	4. Фиброгастроскопия					+	+	1 раз
<i>Примечание: При выявлении у пациента сопутствующих заболеваний, в зависимости от уровня медицинского учреждения могут быть проведены дополнительные и повторные инструментальные диагностические исследования.</i>								
* ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ: областной уровень - с целью первичной верификации; при средней степени тяжести и сердечно-сосудистых осложнениях; при тяжёлом течении; республиканский уровень - с целью первичной верификации; при средней степени тяжести и сердечно-сосудистых осложнениях; при тяжёлом течении; при неэффективности лечения.								

Диагностические мероприятия	Вид и наименование медицинских услуг	По уровню и виду оказания медицинской помощи					Минимальное количество оказания услуг или проведения обследования (На каждый пролеченный случай)	Длительность лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		ПСВ/СП	ЦРМП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня		
Другие виды обследований	1. Д-Димер				+	+	1 раз	
	2. Натрий уретический пептид (NT-proBNP)				+	+	1 раз	
	3. Тест на прокальцитонин в крови				+	+	1 раз	

Примечание: При выявлении у пациента сопутствующих заболеваний, в зависимости от уровня медицинского учреждения, могут быть проведены дополнительные и повторные диагностические исследования.

Список обследований может быть дополнен и проведён повторно в зависимости от клинической ситуации!

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Медикаментозное лечение

ЭФФЕКТИВНЫХ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ, В ОСНОВНОМ ПРОВОДИТСЯ СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

НЕМЕДИКАМЕНТОНАЯ ТЕРАПИЯ

Лечебные мероприятия	По уровню и виду оказания медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	ПСВ/СП	ЦРМП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня
1. Хулқ атвор-терапияси	+	+		+	+
2. СРАР терапия		+		+	+
3. Оғиз ичи аппликаторлари				+	+

Примечание: Применение этих методов лечения, их показания и противопоказания подробно изложены в Национальном клиническом протоколе.

С учетом причин, вызывающих синдром обструктивного апноэ сна, могут быть рекомендованы дополнительные медикаментозные, немедикаментозные и хирургические методы лечения.

ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ/ДИЕТА

Режим питания	По уровню и виду оказания медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
Диетический стол и его продолжительность	ПСВ/СП	ЦРМП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня
1. Стол №15, постоянно	+	+	+	+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Мероприятия по диспансеризации	Наименование медицинских услуг	ПСВ/СП	ЦРМП	Минимальное количество мероприятий	Срок диспансерного наблюдения
Консультация специалиста (врача)	1.СВ	+		наблюдение	постоянно
	2.Терапевт/Пульмонолог		+	2 раза в год	
<i>Примечание: Для оценки тяжести сопутствующих заболеваний, в зависимости от ситуации, рекомендуется консультация других узкопрофильных специалистов.</i>					
Лаборатор текширувлар					
<i>Примечание: Для оценки тяжести сопутствующих заболеваний, в зависимости от ситуации, проводятся лабораторные исследования.</i>					
Инструментальные исследования	1. Антропометрия с расчетом индекса массы тела (ИМТ)	+	+	2 раза в год	
	2. Проведение опросов	+	+	2 раза в год	
	3. Пикфлоуметрия		+	2 раза в год	
	4. Спирометрия		+	2 раза в год	
<i>Примечание: Для оценки тяжести сопутствующих заболеваний и при наличии показаний, в зависимости от ситуации, проводятся дополнительные инструментальные исследования.</i>					

ПРОФИЛАКТИКА

Наименование медицинских услуг	ПСВ/СП	ЦРМП	Минимальное количество мероприятий	Срок диспансерного наблюдения
1. Обучение физической активности	+	+	1 раз в год	постоянно
2. Здоровый образ жизни: призыв к отказу от вредных привычек	+	+	1 раз в год	
3. Обучение соблюдению правил гигиены сна		+	1 раз в год	
4. Обучение гимнастике мягкого нёба и мышц горла		+	1 раз в год	