

Приложение
к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

**ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ И СТРАТЕГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ
«НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (ПРЕКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА)»**

ТАШКЕНТ 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Республиканского
специализированного
научно-практического медицинского
центра психического здоровья



З. Ашуров

« _____ » « _____ » 2025 г.

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ
«НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (ПРЕКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА)»**

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ “НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (ПРЕКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА)”

Наименование национального стандарта (код), специалисты вовлекаемые для диагностики и лечения по нозологии

| Код по МКБ | Наименование нозологии | Специалисты, занимающиеся диагностикой по данной нозологии в амбулаторных условиях | | Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением данной нозологии в условиях стационара | |
|--|---|--|---|--|---|
| | | Основной контролирующей специалист | Дополнительные контролирующие специалисты | Основной контролирующей специалист | Дополнительные контролирующие специалисты |
| Код по МКБ 10 | | | | | |
| Z87.891 NOS 272.0 O99.33 T65.2 | Табачная зависимость в анамнезе Потребление табака Потребление табака во время беременности, родов и послеродовом периоде Токсический эффект никотина | Семейный врач | | | |
| F17. F17.0 F17.1 F17.2 F17.3 | Психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака. Острая интоксикация. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака. Пагубное употребление табака. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака. Синдром зависимости. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака. Абстинентное состояние. https://icd.who.int/browse10/2010/en# | Семейный врач Нарколог Психолог | Пульмонолог Терапевт Невропатолог Кардиолог Стоматолог Онколог Гастроэнтеролог Эндокринолог; Дерматолог | | |
| Код по МКБ - 11 | | | | | |
| QE12 QE13 QC4Y 06 6C4A | Опасное употребление никотина Потребление табака Наличие в личном анамнезе других определенных проблем со здоровьем. Наличие в личном анамнезе употребления табака Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ Расстройства вследствие употребления никотина | | | | |

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|
| 6C4A.0 | Эпизод употребления никотина с вредными последствиями | | | | |
| ▷6C4A.1 | Пагубное употребление никотина | | | | |
| ▽6C4A.2 | Зависимость от никотина | | | | |
| 6C4A.20 | Зависимость от никотина, текущее употребление | | | | |
| 6C4A.21 | Зависимость от никотина, ранняя полная ремиссия | | | | |
| 6C4A.22 | Никотиновая зависимость, стойкая частичная ремиссия | | | | |
| 6C4A.23 | Зависимость от никотина, стойкая полная ремиссия | | | | |
| 6C4A.2Z | Никотиновая зависимость, неуточненная | | | | |
| 6C4A.3 | Интоксикация никотином | | | | |
| 6C4A.4 | Синдром отмены никотина | | | | |
| 6C4A.Y | Другие уточненные расстройства вследствие употребления никотина https://icd.who.int/browse11/lm/en#/http%253a%252f%252fid.who.int%252fid%252fentity%252f268445189 | | | | |

**МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПЛАНОВОЙ ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ ПО НОЗОЛОГИИ
“НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ” (ПРЕКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА)**

| Диагностические мероприятия | Наименование медицинских услуг | Оказание плановой медицинской помощи по уровню и виду | | | | | Минимальное количество оказания помощи и проведения исследований (по каждому пролеченному случаю) | Продолжительность лечения |
|--|---|---|----------|------------------------------|--|--|---|---|
| | | Амбулаторное лечение | | Стационарное лечение* | | | | |
| | | СВП/СП | ЦМПП | Районные (городские) клиники | Медицинские учреждения областного уровня | Медицинские учреждения Республиканского уровня | | |
| Консультация основных специалистов (врачей) | 1. Краткая консультация (3-5 мин) | Семейный врач Практикующая медсестра | | | | | 1 и более 1 и более | При каждом обращении 4-12 недель |
| | 2. Никотин-заместительная терапия | Семейный врач | Нарколог | | | | 2 и более | |
| | 3. Когнитивно-поведенческая поддержка (терапия) | | Психолог | | | | 2 и более | |
| Приложение: Краткие консультации предоставляются в течении 3-5 мин и могут предоставляться обученным средним медицинским персоналом или любым специалистом СП и ЦМПП. | | | | | | | | |
| Консультация дополнительных специалистов (врачей) | 1. Терапевт | | + | | | | 1 раз в год, при обращении за помощью | По показаниям |
| | 2. Кардиолог | | + | | | | 1 раз в год, при обращении за помощью | |
| | 3. Пульмонолог | | + | | | | 1 раз в год, при обращении за помощью | |
| | 4. Неврапатолог | | + | | | | 1 раз в год, при обращении за помощью | |

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|-------------------|--|
| | 5. ЛОР | | | | | | По показаниям | |
| | 6. Окулист | | | | | | По показаниям | |
| | 7. Хирург | | | | | | По показаниям | |
| | 8. Гастроэнтеролог | | | | | | По показаниям | |
| | 9. Эндокринолог | | | | | | По показаниям | |
| | 10. Дерматолог | | | | | | По показаниям | |
| | 11. Стоматолог | | | | | | По показаниям | |
| Приложение: В случае наличия у пациента других сопутствующих заболеваний, могут быть проведены обследования у других соответствующих специалистов в соответствии с клиническими рекомендациями. | | | | | | | | |
| Основные лабораторные исследования | В амбулаторных условиях не рекомендуются в проведение лабораторных тестов. | | | | | | | |
| Приложение: В проведении специальных лабораторных исследований нет необходимости. Оценка статуса потребления табака может быть проведена на основании клинических критериев и специальных тестов. Если есть сопутствующие заболевания, лабораторные исследования проводятся в соответствии с клиническими рекомендациями по соответствующей нозологии. | | | | | | | | |
| Основные инструментальные исследования | 1. Пикфлоуметрия | + | + | | | | 1 раз в 6 месяцев | |
| | 2. Спирометрия | | + | | | | 1 раз в год | |
| | 3. Номограмма Всемирной организации здравоохранения оценки сердечно сосудистого риска. | + | + | | | | 1 раз в год | |
| Приложение: Инструментальные исследования проводятся при наличии данных инструментов в СП и ЦМПП | | | | | | | | |
| Дополнительные инструментальные исследования | | | | | | | | |
| Приложение: Дополнительные инструментальные исследования проводятся, при наличии сопутствующих заболеваний в соответствии с клиническими рекомендациями по нозологии, а так же при наличии данного оборудования в ЦМПП. | | | | | | | | |
| *ПОКАЗАНИЕ К СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ: Не требуется. | | | | | | | | |

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

| Лечебные мероприятия (основное медикаментозное лечение) | | Оказание плановой медицинской помощи по уровню и виду | | | | | Суточная средняя дозировка | Курс лечения |
|---|--|---|------|------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------|
| | | Амбулаторное лечение | | Стационарное лечение | | | | |
| | | СВП /СП | ЦМПП | Районные (городские) клиники | Медицинские учреждения областного уровня | Медицинские учреждения Республиканского уровня МНН лекарственных средств | | |
| МНН лекарственных средств | Дозировка и применение лекарственных средств | | | | | | | |
| 1. Никотинзаместительная терапия Пластырь трансдермальный | 7 мг/24 часа, 14 мг/24 часа, 21 мг/24 часа. | + | + | | | | 7 мг 14 мг 21 мг | 8 – 12 недель |
| 2. Варениклин | Таблетки 0,5 мг, 1 мг. 1-3 день – 0,5 мг каждое утро; 4-7 день – 0,5 мг два раза в день; с 8 дня и до конца лечения – 1 мг два раза в день. | | + | | | | 0,5 мг - 1 мг | 3-6 мес с постепенной отменой |
| 3. Цитизин | Таблетки 1,5 мг: с 1-3 день – по 1 таблетке каждые 2 часа (до 6 таблеток в день); 4-12 день – по 1 таблетке каждые 2,5 часа (до 5 таблеток в день); с 13-16 день – по 1 таблетке каждые 3 часа (до 4 таблеток в день); с 17-20 день – по 1 таблетке каждые 5 часов (до 3 таблеток в день); с 21-25 день – по 1 таблетке каждые 6-8 часов (до 1-2 таблеток в день). | | | | | | Начиная с 9 мг в начале лечения и по схеме снижать до 1,5 мг в конце лечения. | 1 месяц |

Примечание: Схемы лечения (различные комбинации этих основных и дополнительных препаратов), предусмотрены национальным клиническим протоколом, применяются в зависимости от тяжести заболевания и наличия показаний.

| Лечебные мероприятия (дополнительное медикаментозное лечение) | | Оказание плановой медицинской помощи по уровню и виду | | | | | Средняя суточная доза | Курс лечения |
|---|--|---|------|------------------------------|--|--|-----------------------|--------------|
| | | Амбулаторное лечение | | Стационарное лечение | | | | |
| | | СВП /СП | ЦМПШ | Районные (городские) клиники | Медицинские учреждения областного уровня | Медицинские учреждения республиканского уровня | | |
| МНН лекарственных средств | Дозировка и применение лекарственных средств | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

| Режим питания | Оказание плановой медицинской помощи по уровню и виду | | | | |
|-------------------------------|---|------|------------------------------|--|--|
| | Амбулаторное лечение | | Стационарное лечение | | |
| | СВП /СЛП | ЦМПШ | Районные (городские) клиники | Медицинские учреждения областного уровня | Медицинские учреждения республиканского уровня |
| Стол диеты и его длительность | | | | | |
| Не требуется | | | | | |
| | | | | | |

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

| Диспансеризационные мероприятия | Наименования медицинских услуг | СВП /СП | МПЦП | Минимальное количество мероприятий | Срок диспансерного наблюдения |
|--|--------------------------------|---------|------|------------------------------------|-------------------------------|
| | 1. Семейный врач | + | | 1 раз в месяц | 12 месяцев |
| | 2. Нарколог | | + | 2 раза в год, и более | 12 месяцев |
| | 3. Психолог | | + | 2 раза в год и по требованию | 12 месяцев |
| Примечание: Количество наблюдений в течении года определяется индивидуально, в зависимости от степени никотиновой зависимости | | | | | |