

Приложение 2
к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И
РЕБЕНКА**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ
«МЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ И ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА»**

ТАШКЕНТ - 2025

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГУ "РСНПМЦЗМиР"

Н.С. Надырханова



2025 г.

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ
«МЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ И ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА»**

ТАШКЕНТ 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО НОЗОЛОГИИ «МЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ И ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА»

Код МКБ-10/11:	Название нозологии	Специалисты, занимающиеся нозологиями для диагностики и лечения в амбулаторных условиях		Специалисты, занимающиеся нозологиями для стационарной диагностики и лечения	
		Главный курирующий специалист	Дополнительные специалисты, которые будут привлечены	Главный курирующий специалист	Дополнительные специалисты, которые будут привлечены
МКБ-10		Семейный врач, акушер-гинеколог	Эндокринолог, онколог, терапевт, кардиолог, сосудистый хирург, гастроэнтеролог, ортопед	Стационарное лечение не предусмотрено	Стационарное лечение не предусмотрено
N95	Нарушения менопаузы и другие нарушения в околomenопаузном периоде:				
N95.1	Менопауза и климактерическое состояние у женщины				
N95.2	Постменопаузальный атрофический вагинит				
N95.3	Состояние, связанное с искусственно вызванной менопаузой				
N95.8	Другие уточненные нарушения менопаузного и перименопаузного периода				
N95.9	Менопаузные и перименопаузные нарушения неуточненные				
Ссылка: https://mkb-10.com/index.php?pid=13490					
МКБ-11					
GA30	Менопаузальные или некоторые уточненные перименопаузальные расстройства				
GA30.0	Менопауза				
GA30.00	Менопаузные или климактерические состояния у женщин				
GA30.01	Менопаузальный переход				
QA4B	Обращение в медицинские организации для консультирования по поводу менопаузы				
GA30.0Y	Другая уточненная менопауза				
GA30.0Z	Менопауза неуточненная				
GA30.2	Постменопаузальный атрофический вагинит				
GA30.3	Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой				

GA30.4	Менопаузальные приливы				
GA30.5	Менопаузальный остеопороз				
GA30.6	Преждевременная недостаточность яичников				
MF32	Симптом или жалоба, касающиеся периода менопаузы				
5D44	Нарушение функции яичников, возникшее после медицинских процедур				
GA30.Y	Другие уточненные менопаузальные и перименопаузальные расстройства				
GA30.Z	Менопаузальные и перименопаузальные расстройства неуточненные				
Ссылка: https://icd11.ru/zhenskoi-polovoi-sistemy-mkb11/					

ПЛАНОВАЯ ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ И ДИСПАНСЕРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ

Диагностические мероприятия	Название медицинских услуг	По уровню и виду плановой медицинской помощи					Минимальное количество услуг или обследований	Продолжительность лечения
		Амбулаторное лечение		Стационарное лечение				
		ПСВ	СП/МЩЦ	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня		
Консультация главного специалиста (врача)	1. Жалобы и анамнез 2. Объективный осмотр 3. Физикальное и клиническое обследование.	Семейный врач	Семейный врач, акушер-гинеколог	Стационарное лечение не предусмотрено			2	До облегчения симптоматики (от 3 месяцев)
Примечание: В случаях отсутствия специалиста в районе пациенты направляются в близлежащее ЛПУ с доступностью специалистов.								
Консультация (дополнительного) специалиста (врача)	1. Жалобы и анамнез 2. Объективный осмотр 3. Физикальное и клиническое обследование.	-	Кардиолог, эндокринолог, невролог, онкогинеколог, терапевт	Стационарное лечение не предусмотрено			1	До облегчения симптоматики (от 3 месяцев)

Примечание. При выявлении сопутствующих заболеваний при обследовании пациента проводятся дополнительные консультации специалистов согласно показаниям на уровне медицинских учреждений.

Основные лабораторные анализы	1. Общий анализ крови	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	В зависимости от тяжести состояния
	2. Общий анализ мочи	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	3. Глюкоза натощак	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	4. Общий холестерин	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	5. Витамин Д	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	6. Цитологическое исследование микропрепарата шейки матки	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	

Примечание: * Данные лабораторные исследования проводятся в обязательном порядке при назначении МГТ.

Дополнительные лабораторные исследования	1. ФСГ женщинам с вазомоторными симптомами до 45 лет	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	В зависимости от тяжести состояния
	2. Биохимия крови	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	3. Коагулограмма	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	4. Липидный спектр	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	5. Глюкозотолерантный тест/ индекс НОМА	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	6. определение полиморфизма G20210A протромбина в гене фактора II свертывания крови; молекулярно-генетическое исследование мутации G1691A в гене фактора V (мутация Лейдена в V факторе свертывания)	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	

Примечание: Данные лабораторные исследования проводятся при назначении МГТ при выявлении сопутствующих заболеваний по показаниям, основанным на уровне медицинских учреждений.

Основные инструментальные исследования	1. УЗИ органов малого таза	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	В зависимости от тяжести состояния
	2. Рентгеновская маммография в двух проекциях	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	

Примечание: Данные инструментальные исследования проводятся в обязательном порядке при назначении МГТ.

Дополнительные инструментальные исследования	1. УЗИ органов брюшной полости	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	В зависимости от тяжести состояния
	2. УЗИ доплер сосудов нижних конечностей	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	3. Рентгеновская денситометрия	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	
	4. Колоноскопия	-	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1	

Примечание: При выявлении сопутствующих заболеваний при осмотре больного проводятся дополнительные обследования по показаниям, основанным на уровне медицинских учреждений.

ПСВ – пункт семейного врача; СП – семейная поликлиника; МПЦП – многопрофильная центральная поликлиника; УЗИ – ультразвуковое исследование;

ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ:

При данной нозологии не требуется

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечебные мероприятия (основное медикаментозное лечение)		По уровню и виду плановой медицинской помощи					Средняя суточная дозировка	Дозировка на один курс
		Амбулаторное лечение		Стационарное лечение				
		ПСВ	СП/МПЦП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня		
Международное незапатентованное название препарата	Дозировка и применение препарата							
Комбинированная эстроген-гестагенная терапия в циклическом режиме								

Эстрадиол 2мг/дидрогестерон 10 мг	По 1 таблетке в течении 28 дней	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	2 мг / 10 мг	Длительность применения подбирается индивидуально
Эстрадиол 1мг/дидрогестерон 10 мг	По 1 таблетке в течении 28 дней	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1 мг / 10 мг	Длительность применения подбирается индивидуально
Комбинированная эстроген-гестагенная терапия в непрерывном режиме (в постменопаузе)						
Эстрадиол 0,5 мг / дидрогестерон 2,5 мг	По 1 таблетке в день	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	0,5 мг / 2,5 мг	Подбирается индивидуально
Эстрадиол 1мг / дидрогестерон 5 мг	По 1 таблетке в день	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1 мг / 5 мг	
Эстрадиола 0,06% -накожный гель	Трансдермально 1 раз в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	Доза и режим подбираются индивидуально	
Эстрадиола 0,1% накожный гель	Трансдермально 1 раз в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено		
Эстрадиола гемигидрат 1,58 спрей	Трансдермально 1 раз в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	1,58 мг	
Микронизирован -ный прогестерон 100 мкг	Перорально или вагинально в дозе 100 мг в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	100 мкг	Назначается с эстрогенами, либо самостоятельно Режим введения подбирается индивидуально
Дидрогестерон 10 мг	Перорально 1 раз в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено	10 мг	Назначается с эстрогенами, либо самостоятельно . Длительность
ЛНГ-ВМС	Внутриматочно	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено		

							использования подбирается индивидуально		
Эстриол 0,5мг свечи	Вагинально	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено			0,5 мг	Доза и длительность использования подбираются индивидуально	
Лечебные мероприятия (дополнительное медикаментозное лечение)		По уровню и виду плановой медицинской помощи						Средняя суточная дозировка	Дозировка на один курс
		Амбулаторное лечение		Стационарное лечение					
Международное незапатентованное название препарата	Дозировка и применение препарата	ПСВ	СП/МПЦП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня			
Экстракт цимицифугин	До 3-х мес	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено			Доза подбирается индивидуально	Доза подбирается индивидуально	
Экстракт сои	До 3-х мес	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено					
Бета-аланин 400 мг	По 1 табл 1-3 раза в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено					
Флуоксетин 10 мг	По 1 табл 1 раз в сутки	+	+	Стационарное лечение не предусмотрено					

ПЛАНОВОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В данной нозологии хирургическое лечение не требуется

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

При данной нозологии специфической диеты нет

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ БОЛЬНОГО НА “Д” УЧЁТЕ

Мероприятия по проведению диспансеризации	Название медицинских услуг	ПСВ/СП	МПЦП	Минимальное количество	Период диспансерного наблюдения
Консультация специалиста (врача)	Осмотр врача	+	+	1	3 месяц / 12 мес

Примечание: При излечивании больного клиническим и лабораторным показателям проводится наблюдение до 6 месяца					
Инструментальное и лабораторное исследование	Оценка всех обязательных и дополнительных параметров (по показаниям)	+	+	1	3 мес / 12 мес

ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ

При данной нозологии не предусмотрено

РЕАБИЛИТАЦИЯ

При данной нозологии не предусмотрено

ПАЛЛИАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

При данной нозологии не предусмотрено