

## РЕЦЕНЗИЯ

### На Национальный клинический протокол представленный межсекторальной группой авторов по теме "СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ"

По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2050 году 2 миллиарда мужчин и женщин в мире будут относиться к возрастной категории 60+. Население нашей планеты стремительно стареет, что приводит к росту нагрузки на системы здравоохранения стран. Несмотря на достигнутые в последние десятилетия успехи в профилактике и лечении заболеваний (как инфекционных, так и неинфекционных) одной из наиболее актуальных проблем современной медицины остается оптимизация лечения возрастзависимой патологии. Известно, что процесс старения считается процессом накопления болезней с тенденцией развития коморбидной (мультиморбидной) патологии. Социальные, физиологические, психологические, экономические и научные проблемы, возникающие в связи с процессами старения, порождают необходимость глубоких научных исследований с внедрением их в практику.

Важно отметить, что сложившиеся демографические особенности старения населения свидетельствуют о необходимости реформирования системы здравоохранения. Учитывая, что в системе оказания медицинской помощи старшему населению основная нагрузка приходится на учреждения амбулаторно-поликлинического профиля, важнейшая роль в тактике ведения гериатрических пациентов принадлежит специалистам первичного медицинского звена. Поэтому именно врачи первичного звена здравоохранения должны знать об особенностях патологических процессов, происходящих в стареющем организме.

Исходя из этого хотелось бы отметить актуальность рецензируемого клинического протокола, посвященного «Диагностике и лечению старческой астении». Синдром старческой астении является одним из наиболее часто возникающих гериатрических синдромов, ограничивающих

функциональность и жизнедеятельность пожилого человека. Синдром старческой астении – результат ряда возрастных изменений, протекающих в организме. Он не является обязательной составляющей процесса старения, скорее – неблагоприятным вариантом его развития.

К сожалению, это практически необратимое состояние требующее необходимость подключения всех возможных мер оказания социально-медицинской помощи и поддержки, в тесном сотрудничестве с социальными службами. Хотелось бы отметить своевременность и практическую значимость данного клинического протокола, который послужит Национальным руководством ведения пациентов пожилого возраста, основанном на данных доказательной медицины.

Формирование понятия «доказательная медицина» (evidence-based medicine) в качестве основного принципа выбора научно обоснованной тактики лечения послужило предпосылкой к разработке систематизированных документов, позволяющих внедрять единые подходы к оказанию медицинской помощи. Внедрение клинических протоколов (guidelines) в систему оказания медицинской помощи позволяет обеспечить систематическое применение в клинической практике наиболее эффективных и безопасных технологий и приводит к снижению необоснованных медицинских вмешательств, повышению качества оказания медицинской помощи, повышению эффективности системы здравоохранения. На национальном уровне сформировались различные подходы к разработке и закреплению юридического статуса клинических протоколов в системе организации оказания медицинской помощи.

В данном документе авторами представлен специальный алгоритм (необходимый для предотвращения синдрома «хрупкости»), который включает контроль над приемами пищи, соблюдение адекватной физической активности, профилактику атеросклероза, избегание социальной изоляции, устранение болевых синдромов, регулярное выполнение специальных комплексов физических упражнений и ежегодные медицинские осмотры с

определением функционального состояния, в приложениях к основной части приведен пакет алгоритмов, оценочных шкал, индикаторов и других таблиц позволяющих исследователям (врачам, социальным работникам, самим пожилым гражданам и лицам оказывающим уход) адекватно оценивать состояние пациента со старческой астенией.

В качестве заключения хотелось бы отметить, что разработка Национального клинического протокола на тему «Старческая астения» представленного для рецензирования несомненно является актуальной задачей. Подобного рода Национальный клинический протокол предложен впервые в системе разрабатываемых медицинских стандартов, поэтому анализ эффективности предложенных мер требует последовательной оценки и применения в реальной клинической практике, что дает возможность рекомендовать к утверждению.

Профессор кафедры Внутренних  
болезней Центра развития  
профессиональной квалификации  
медицинских работников, д.м.н.



Каюмов У.К.

