

Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазирининг  
2025 йил «23» июндаги  
180-сон буйруғига  
8-илова

**ОЁҚ ПАНЖАСИ БАРМОҚЛАРИ ОРТТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАРИ  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

**ТОШКЕНТ 2025**



«КЕЛИШИЛГАН»  
РИТОИАТМ директори  
М.Э. Ирисметов

\_\_\_\_\_ 2025\_ йил

**«ОЁҚ БАРМОҚЛАРИ ОРТТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАРИ»  
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

## ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШГА ЖАЛБ ЭТИЛАДИГАН МУТАХАССИСЛАР НОМИ

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
<b>М 20.1 / МВ13.1</b>	Бош бармоқнинг вальгус қийшайиши (Hallux Valgus) (орттирилган)	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог
<b>М 20.2 / МВ13.2</b>	Оёқ бош бармоғининг ригидлиги (Hallux Rigidus)	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог
<b>М 20.3 / МВ13.3</b>	Бош бармоқнинг бошқа деформациялари (орттирилган), шу жумладан бош бармоқнинг варус қийшайиши (Hallux Varus)	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог
<b>М 20.4 / МВ13.4</b> <b>М 20.5 / МВ13.5</b>	Оёқнинг бошқа болғасимон деформациялари (орттирилган) Оёқ бармоқ(лар)ининг бошқа деформациялари (орттирилган)	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог

## ОЁҚ ПАНЖАСИ БАРМОҚЛАРИ ОРТТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАР

### НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА РЕЖАЛИ ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ва ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
<b>Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати</b>	Шикоятлар: оғриқ, дискомфорт, косметик ўзгаришлар.	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
	Симптомлар давомийлиги ва табиати.	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
	Шикастланишлар, ноқулай пойабзал, орттирилган омиллар.	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
<b>Изоҳ:</b>								
<b>Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)</b>	Физикал текширув: Тинч ҳолатда ва юклама остида оёқни кўздан кечириш.							
	Бармоқ шаклини баҳолаш (валгус, варус ёки болғасимон деформациялар).	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
	Бўғимларнинг ҳаракатчанлиги (ригид ёки мобил).	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
	Тинч ҳолатда ва юклама остида оёқни кўздан кечириш.	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	
	Бармоқ шаклини баҳолаш (валгус, варус ёки болғасимон деформациялар).	<b>Оилавий шифокор</b>	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	<b>1 марта</b>	

Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)								
<b>Асосий лаборатор текширувлар</b>	Қоннинг умумий таҳлили				+	+	<b>1 марта</b>	
	Сийдикнинг умумий таҳлили				+	+	<b>1 марта</b>	
	Қон гуруҳи ва резус-омилни аниқлаш				+	+	<b>1 марта</b>	
	Коагулограмма				+	+	<b>1 марта</b>	
	Қоннинг биокимёвий таҳлили				+	+	<b>1 марта</b>	
	RW таҳлили (Вассерман реакцияси)				+	+	<b>1 марта</b>	
	Гепатит В Экспресс усули				+	+	<b>1 марта</b>	
	С гепатит Экспресс-усул				+	+	<b>1 марта</b>	
	Электрокардиограмма (ЭКГ)				+	+	<b>1 марта</b>	
Изоҳ:								
<b>Қўшимча лаборатор текширувлар</b>	1.							
	2.							
	...							
Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)								
<b>Асосий инструментал текширувлар</b>	1.							
	2.							
	...							
Изоҳ:								
<b>Қўшимча инструментал текширувлар</b>	Рентгенография: деформация бурчаги, суяк ўзгаришлари ва бўғим ҳолати баҳоланади.		+	+	+	+	<b>1 марта</b>	
	Компьютер томография (КТ): мураккаб деформацияларни баҳолаш.				+	+	<b>1 марта</b>	
	МРТ: юмшоқ тўқималар ва бўғим ҳолати.				+	+	<b>1 марта</b>	
Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)								



Антибиотиклар:	Йўриқномага кўра							
Оғрик қолдирувчи воситалар:	Йўриқномага кўра							
<b>Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)</b>								

**(РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ)**

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Жарроҳлик амалиёти/аралашув/муолажа номи					
Дистал остеотомия (Шеврон остеотомия)				+	+
Диафизар остеотомия (Scarf-остеотомия)				+	+
Проксимал остеотомия				+	+
Медиал панжа-понасимон бўғимнинг артродези (Лапидус операцияси)				+	+
Биринчи бармоқ асосий фаланга остеотомияси (Акин остеотомияси)				+	+
Тери орқали остеотомиялар (кам инвазив)				+	+
Хейлектомия				+	+
Биринчи панжа суяк остеотомияси				+	+
Биринчи панжа- бармоқ бўғимнинг тўлиқ ёки қисман артродези				+	+
Бўғим протезини имплантация қилиш				+	+
Кейлизация				+	+
Букувчи пай тенотомияси				+	+
Бўғим юзаларини резекция қилиш (артропластика)				+	+

Пайлар пластикаси					+	+
Кам инвазив бармоқ фалангалари остеотомияси					+	+
<b>Изоҳ:</b> (Жарроҳлик йўли билан даволаш деформацияларнинг оғир ва қаттиқ шаклларида, шунингдек, консерватив терапия самара бермаган ҳолларда қўлланилади. Усулни танлаш деформациянинг даражаси, унинг сабаблари ва беморнинг ҳолатига боғлиқ бўлади)						

**(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)**

Овқатланиш тартиби	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
15 – стол	+	+	+	+	+

**(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)**

**(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ/”Д” НАЗОРАТГА ОЛИНГАН БЕМОР ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ)**

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	Ҳолати яхшилангунча
	...				
<b>Изоҳ:</b>					
Лаборатор текширувлар	1. Рентгенография	+	+	1 марта	
	2.				
	...				
<b>Изоҳ:</b>					
Инструментал текширувлар	1.				
	2.				
	...				
<b>Изоҳ:</b>					



**(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ)**

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	1 йил
	...				
<b>Изоҳ:</b>					
Лаборатор текширувлар					
Инструментал текширувлар					
<b>Изоҳ: даволаш натижаларини назорат қилиш учун амалга оширилади.</b>					
Профилактика усуллар	Бирламчи профилактикани ўтказиш мезонлари оёқ барморқларининг кўринадиган деформацияларини аниқлаш ва уларнинг ривожланиш хавф омилларини аниқлашга асосланган. Бу ноқулай пойабзал, ортиқча вазн, оёқларнинг узоқ давом этиши ёки ирсий мойиллик бўлиши мумкин. Профилактика оёқ				

	<p>биомеханикаси бузилишлари аломатлари бўлмаган, лекин юқори жисмоний ёки касбий юкламаларга дучор бўлган шахсларда ўтказилади.</p>				
	<p>Иккиламчи профилактика деформацияларнинг бошланғич белгилари, оёқларда оғриқ шикоят мавжуд бўлганда ўтказилади. Кўрик ёки инструментал текширувларда аниқланган ўзгаришлар, артрит ёки диабет каби ёндош касалликларнинг мавжудлиги мезонлари ҳисобланади.</p>				
	<p>Учламчи профилактика бармоқ деформацияларини даволашдан кейинги рецидивлар ва асоратларнинг олдини олишга қаратилган. У жарроҳлик ёки консерватив даволанишни бошдан кечирган беморларда, айниқса анатомия ёки оёқ функциясининг қолдиқ бузилишлари сақланиб қолган бўлса, ўтказилади. У жисмоний ёки касбий юкламалар билан боғлиқ рецидив хавф омиллари мавжуд бўлганда ва диабет ёки остеоартрит каби сурункали касалликлар билан оғриган беморларда ҳам зарур.</p>				

**Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.**

<b>Даволаш тадбирлари (номедикаментоз даво)</b>		<b>ОШП/ОП</b>	<b>КТМП</b>	<b>Ўртача суткалик дозировкаси</b>	<b>Бир курслик дозировка</b>
<b>Профилактик фито/дори воситаларининг</b>	<b>Профилактик фито/дори воситалари дозировкаси ва</b>				

(халқаро патентланмаган) номи	қўлланилиши				
1.					
2.					
...					
<b>Изоҳ: дори-дармон воситаларини қўллаш назарда тутилмаган</b>					

### РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Консерватив даволаш	1.ЛФК	+	+		Доимий	1 йил
	2. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	-	Доимий	6 ойгача
<b>Изоҳ: Реабилитация тадбирлари жароҳатнинг оғирлик даражасига ва даволаш турига (консерватив, оператив даволаш) қараб ўтказилади</b>						
Лаборатор текширувлар			+	+	1	
<b>Изоҳ: бу нозология бўйича лаборатория текширувлари ўтказилмайди</b>						
Инструментал текширувлар						
<b>Изоҳ: Кўрсатмаларга кўра, ҳамроҳ патологияларни аниқлашнинг бошқа ташхислаш усуллари ҳам тайинланиши мумкин</b>						
Реабилитацион усуллар	1. Физиотерапия	-	+	-	3 ойда 1 марта	1 йил
	2. ЛФК	+	+	-	Доимий	1 йил
	3. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	+	Доимий	6 ойгача
<b>Изоҳ: Реабилитация оилавий шифокор ва ортопед томонидан олиб борилади, зарурат туғилганда физиотерапевт ҳам</b>						

Izoh:  
ko'rsatmalarga ko'ra, hamroh patologiyalarni aniqlashning boshqa usullari ham tayinlanishi mumkin

<b>жалб этилиши мумкин.</b>						
<b>Даволаш тадбирлари (медикаментоз даво)</b>		<b>Уй шароитида</b>	<b>ОШП/ОП/КТМП</b>	<b>Стационар шароитида</b>	<b>Ўртача суткалик дозировкаси</b>	<b>Бир курслик дозировка</b>
<b>Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи</b>	<b>Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши</b>					
<b>Изоҳ: Реабилитация тадбирлари ўз ичига махсус дори-дармон билан даволашни олмайди</b>						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.