

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирининг
2025 йил «23» июндаги
180-сон буйруғига
8-илова

**ОЁҚ ПАНЖАЛАРИ ОРТТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАРИ
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТИ**

ТОШКЕНТ 2025



«КЕЛИШИЛГАН»
ДИТОИАТМ директори
М.Э. Ирисметов

_____ 2025 йил

**«ОЁҚ ПАНЖАЛАРИ ОРТТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАРИ»
НОЗОЛОГИЯСИ БЎЙИЧА МИЛЛИЙ КЛИНИК СТАНДАРТЛАР**

ТОШКЕНТ 2025

ХКТ-10/11 бўйича кодланиши:	Нозологик номланиши:	Нозология бўйича амбулатория шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар		Нозология бўйича стационар шароитида ташхислаш ва даволаш учун жалб этиладиган мутахассислар	
		Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар	Асосий назорат қилувчи мутахассис	Қўшимча жалб этиладиган мутахассислар
M21.3 / FA31.4	Оёқ панжасининг осилиши (ортирилган).	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог
M21.4 / FA31.5	Яссиоёқлик (pes planus) (ортирилган).	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог
M21.5 / FA31.7	Ортирилган Pes Cavus ва маймоқлик.	Ортопед		Ортопед	Педиатр, терапевт, невропатолог

ОЁҚ ПАНЖАЛАРИ ОРТИРИЛГАН ДЕФОРМАЦИЯЛАРИ

НОЗОЛОГИЯ БЎЙИЧА РЕЖАЛИ ТАШХИСЛАШ, ДАВОЛАШ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ва ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ТАДБИРЛАРИ

Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам*				
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Асосий мутахассис (шифокор) маслаҳати	Шикоятлар: оғриқ, чарчоқ, косметик нуқсон, ҳаракат чекланганлиги.	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
	Боғлиқлик: жароҳатлар, касалликлар ёки	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	

	операциялар.							
	Вақти: симптомларнинг бошланиши ва ривожланиши.	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
Изоҳ:								
Мутахассис (шифокор) маслаҳати (қўшимча)	Физикал текширув							
	Кузатув: оёқ панжасининг шакли, бармоқларнинг ҳолати, тоvon-бўйин ўқи.	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
	Юриш таҳлили: бузилишлар (масалан, пронация).	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
	Пальпация: оғриқ нуқталари, юмшоқ тўқималар ҳолати.	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
	Функционал тестлар: ҳаракатлар амплитудаси, гумбазлар мобиллиги, мушаклар кучлилиги.	Оилавий шифокор	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	Травматолог-Ортопед	1 марта	
Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)								
Асосий лаборатор текширувлар	Қоннинг умумий таҳлили				+	+	1 марта	
	Сийдикнинг умумий таҳлили				+	+	1 марта	
	Қон гуруҳи ва резус-омилни аниқлаш				+	+	1 марта	
	Коагулограмма				+	+	1 марта	
	Қоннинг биокимёвий таҳлили				+	+	1 марта	
	RW таҳлили (Вассерман реакцияси)				+	+	1 марта	
	Гепатит В Экспресс усули				+	+	1 марта	
	С гепатит Экспресс-усул				+	+	1 марта	
Электрокардиограмма (ЭКГ)				+	+	1 марта		
Изоҳ:								
Қўшимча	1.							

лаборатор текширувлар	2.								
	...								
Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)									
Асосий инструментал текширувлар	1.								
	2.								
	...								
Изоҳ:									
Қўшимча инструментал текширувлар	Плантография: товонда оёқ панжасида босим тақсимланиши.								
	Рентгенография: гумбаз бурчаклари, бўғимларнинг ҳолати.								
	МРТ/КТ: юмшоқ тўқималар, нервлар, ёки илдизлар.								
Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)									
*СТАЦИОНАР ДАВОГА КЎРСАТМА: (Консерватив даволаш самарасиз бўлганда. Дори-дармон ва физиотерапевтик муолажалар билан бартараф этиб бўлмайдиган доимий оғрик. Юриш ва кундалик фаолиятни бажаришни қийинлаштирадиган сезиларли функционал чекловлар. Кейинчалик асоратлар (масалан, оёқ бўғимларининг артрози) хавфини туғдирадиган деформациянинг зўрайиши. Ҳаёт сифатини пасайтирадиган ва сезиларли ноқулайлик келтирадиган ташқи кўринишдаги нуқсон.)									
Диагностик тадбирлар	Тиббий хизматлар номи	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Хизмат кўрсатиш ёки текширувни ўтказиш минимал сони	Даволаш муддати	
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам					
		ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари			
Бошқа турдаги текширувлар	ЭМГ ва NCV: нерв ўтказувчанлигини текшириш.								
	УЗИ: юмшоқ тўқималар, нервларнинг босим ҳолати								
	...								

Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)

(МЕДИКАМЕНТОЗ ДАВО)

Даволаш тадбирлари (асосий медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
1.								
2.								
...								

Изоҳ: Ушбу патологиялар учун махсус дори-дармон терапияси мавжуд эмас. Остеоартроз касалликларини даволаш бўйича клиник тавсияларга мувофиқ равишда, артроз аломатларини енгиллаштириш ва клиник белгиларни камайтириш учун дори воситалари қўлланилади.

Даволаш тадбирлари (қўшимча медикаментоз даво)		Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича					Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
		Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам				
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари		
Антибиотиклар:	Йўриқномага кўра							
Оғриқ қолдирувчи воситалар:	Йўриқномага кўра							

Изоҳ: (кўрсатмага мувофиқ)

(РЕЖАЛИ ЖАРРОҲЛИК АМАЛИЁТИ)

Даволаш тадбирлари (оператив даво)	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Остеотомия: бўйлама гүмбазни тиклаш учун товон сүягининг тузатувчи остеотомияси (масалан, Эванс ёки Калдвелл усули бўйича).				+	+
Пайлар реконструкцияси: гүмбазнистабил лаштириш учун орқа катта болдир мушаги пайини кўчириш.				+	+
Артродез: оғир шаклларда бўғимларни (ошиқ-товон , ошиқ-қайиқсимон).				+	+
Имплантизация: гүмбазни тузатиш учун ошиқ сүяги синусига имплант киритиш.				+	+
Остеотомия: бўйлама гүмбазни тиклаш учун товон сүягининг тузатувчи остеотомияси (масалан, Эванс ёки Калдвелл усули бўйича).				+	+
Пайлар реконструкцияси: гүмбазнистабил лаштириш учун орқа катта болдир мушаги пайини кўчириш.				+	+
Артродез: оғир шаклларда бўғимларни (ошиқ-товон , ошиқ-қайиқсимон).				+	+
Тенотомия ва пайларни узайтириш: қаттиқликни камайтириш учун Ахилл пайини ёки товон фассияси пайларини узайтириш.				+	+
Тенотрансфер: оёқ панжаси ёзувчи мушакларининг функциясини қоплаш учун пайларни (масалан, орқа катта болдир мушаги пайини) кўчириш.				+	+
Нерв операциялари: кичик болдир нерви сиқилиш ёки шикастланганда невролиз ёки реконструкция қилиш.				+	+

Изоҳ: (Жарроҳлик йўли билан даволаш деформацияларнинг оғир ва қаттиқ шакларида, шунингдек, консерватив терапия самара бермаган ҳолларда қўлланилади. Усулни танлаш деформациянинг даражаси, унинг сабаблари ва беморнинг ҳолатига боғлиқ бўлади)

(ДАВОЛОВЧИ ОВҚАТЛАНИШ/ПАРҲЕЗ)

Овқатланиш тартиби	Режали тиббий ёрдам кўрсатиш даражаси ва тури бўйича				
	Амбулатор ёрдам		Стационар ёрдам		
	ОШП/ОП	КТМП	Туман (шаҳар) шифохоналари	Вилоят даражасидаги тиббиёт муассасалари	Республика даражасидаги тиббиёт муассасалари
Парҳез столи ва унинг давомийлиги					
15 – стол	+	+	+	+	+

(ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ)

(СОҒЛОМ КОНТИНГЕНТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ/”Д” НАЗОРATГА ОЛИНГАН БЕМОР ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯСИ)

Диспансеризация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Диспансер назорати муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	Ҳолати яхшилангунча
	...				
Изоҳ:					
Лаборатор текширувлар	1. Рентгенография	+	+	1 марта	
	2.				
	...				
Изоҳ:					
Инструментал текширувлар	1.				
	2.				
	...				
Изоҳ:					

(БИРЛАМЧИ, ИККИЛАМЧИ ВА УЧЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА/ СКРИНИНГ)

Профилактика тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	ОШП/ОП	КТМП	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Мутахассис (шифокор) маслаҳати	1. Стационардан кейинги кузатув	+	+	1 марта	1 йил
	2. Диспансер назорати	+	+	1 марта	1 йил
	...				
Изоҳ:					
Лаборатор текширувлар					
Инструментал текширувлар					
Изоҳ: даволаш натижаларини назорат қилиш учун амалга оширилади.					
Профилактика усуллар	Бирламчи профилактикани ўтказиш мезонлари оёқ панжасининг кўринадиган деформацияларини аниқлаш ва уларнинг ривожланиш хавф омилларини аниқлашга асосланган. Бу ноқулай пойабзал, ортиқча вазн, оёқларнинг узок давом этиши ёки ирсий мойиллик бўлиши мумкин. Профилактика оёқ биомеханикаси бузилишлари аломатлари бўлмаган, лекин юқори жисмоний ёки касбий юкламаларга дучор бўлган шахсларда ўтказилади.				

	<p>Иккиламчи профилактика деформацияларнинг бошланғич белгилари, масалан, ясси оёқ ёки бўш оёқ, шунингдек, нокулайлик, чарчок ёки оёқларда оғриқ шикоят мавжуд бўлганда ўтказилади. Кўрик ёки инструментал текширувларда аниқланган ўзгаришлар, артрит ёки диабет каби ёндош касалликларнинг мавжудлиги, шунингдек, оёқ ёки болдир-панжа бўғимининг шикастланиш тарихи уни тайинлаш мезонлари ҳисобланади.</p>				
	<p>Учламчи профилактика товон-кафт деформацияларини даволашдан кейинги рецидивлар ва асоратларнинг олдини олишга қаратилган. У жарроҳлик ёки консерватив даволанишни бошдан кечирган беморларда, айниқса анатомия ёки оёқ функциясининг қолдиқ бузилишлари сақланиб қолган бўлса, ўтказилади. У жисмоний ёки касбий юкламалар билан боғлиқ рецидив хавф омиллари мавжуд бўлганда ва диабет ёки остеоартрит каби сурункали касалликлар билан оғриган беморларда ҳам зарур.</p>				

Изоҳ: Профилактик чора-тадбирлар оилавий шифокор ва ортопед-травматолог шифокорлари томонидан амалга оширилади.

Даволаш тадбирлари (номедикаментоз даво)		ОШП/ОП	КТМП	Ўртача суткалик дозировакиси	Бир курслик дозировакиси
Профилактик фито/дори воситаларининг	Профилактик фито/дори воситалари дозировакиси ва қўлланилиши				

(халқаро патентланмаган) номи					
1.					
2.					
...					
Изоҳ: дори-дармон воситаларини қўллаш назарда тутилмаган					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация тадбирлари	Тиббий хизматлар номи	Уй шароитида	ОШП/ОП / КТМП	Стационар шароитида	Тадбирлар минимал сони	Реабилитация муддати
Консерватив даволаш	1.ЛФК	+	+		Доимий	1 йил
	2. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	-	Доимий	6 ойгача
Изоҳ: Реабилитация тадбирлари жароҳатнинг оғирлик даражасига ва даволаш турига (консерватив, оператив даволаш) қараб ўтказилади						
Лаборатор текширувлар			+	+	1	
Изоҳ: бу нозология бўйича лаборатория текширувлари ўтказилмайди						
Инструментал текширувлар						
Изоҳ: Кўрсатмаларга кўра, ҳамроҳ патологияларни аниқлашнинг бoshqa ташхислаш усуллари ҳам тайинланиши мумкин						
Реабилитацион усуллар	1. Физиотерапия	-	+	-	3 ойда 1 марта	1 йил
	2. ЛФК	+	+	-	Доимий	1 1 йил
	3. Ортез ва шиналарни тақиб юриш	+	+	+	Доимий	6 ойгача
Изоҳ: Реабилитация оилавий шифокор ва ортопед томонидан олиб борилади, зарурат туғилганда физиотерапевт ҳам жалб этилиши мумкин.						

Izoh:
ko'rsatmalarga ko'ra, hamroh patologiyalarni aniqlashning boshqa usullari ham tayinlanishi mumkin

Даволаш тадбирлари (медикаментоз даво)		Уй шароитида	ОШП/ОП/КТМП	Стационар шароитида	Ўртача суткалик дозировкаси	Бир курслик дозировка
Дори-воситанинг (халқаро патентланмаган) номи	Дори-воситанинг дозировкаси ва қўлланилиши					
Изоҳ: Реабилитация тадбирлари ўз ичига махсус дори-дармон билан даволашни олмайди						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.