

Приложение 8
к приказу № 180
от «23 июня» 2025 года
Министра здравоохранения
Республики Узбекистан

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
“ВОЗВРАТНЫЙ СИНОВИТ”**

ТАШКЕНТ-2025

«СОГЛАСОВАНО»
Директор Республиканского
специализированного
научно-практического медицинского
центра травматологии и ортопедии



М. Ирismetов

2025 год

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
“ВОЗВРАТНЫЙ СИНОВИТ”**

ТАШКЕНТ 2025

Кодирование по МКБ 10/11	Наименование нозологии:	Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии		Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением данной нозологии в условиях стационара	
		Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты	Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты
M65.9 / FB40.Z	Синовит и теносиновит неуточненный	Семейный врач Ортопед	Ревматолог	Ортопед	Анестезиолог Терапевт

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ “ВОЗВРАТНЫЙ СИНОВИТ”

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	Виды и степень медицинской помощи					Минимальное количество медицинских услуг и обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Основной специалист (врач) консультант	Медицинский осмотр Жалобы: Основные жалобы пациентов: боль и припухлость, покраснение кожных покровов, деформация сустава, болезненность при пальпации. Анамнез - Перенесенные травмы в области сустава, остеоартроз, занятия	Семейный врач	Ортопед	Ортопед	Ортопед	Ортопед	1 раз	

	спортом, тяжелый физический труд, переохлаждение Объективный осмотр – - При внешнем осмотре определяется припухлость сустава или отёк; - деформация сустава по отношению к здоровому если поражена только одна сторона; - покраснение или гиперемия кожных покровов; - болезненность при пальпации; -нередко определяется флюктуация; - напряжённость кожных покровов над уровнем сустава.							
Примечание: проводится с момента обращения в поликлинику								
Дополнительный специалист (врач) консультант	- Терапевт - Анестезиолог - Ревматолог				+	+	1 раз	
Примечание: проводится в период подготовки к операции								
Основные лабораторные исследования	- общий анализ крови;							

	-ревмофакторы в крови. - общий анализ мочи. -бактериологическое - исследование синовиальной жидкости на инфекцию с целью подтверждения или исключения инфекционного процесса.							
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Примечание: проводится для выявления маркеров воспаления

Дополнительные лабораторные исследования	По назначению узких специалистов.							
---	-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Примечание: дополнительные лабораторные исследования проводятся в период подготовки к оперативному лечению

Основные инструментальные исследования	1. Рентгенография	-	+	+	+	+	1 раз	
	2. МРТ		+	+	+	+	1 раз	

Примечание: проводится для оценки степени артрозов и для определение наличия выпота в сустав

Дополнительные инструментальные исследвоания	1. МСКТ				+	+	1 раз	
	2. УЗИ				+	+	1 раз	
	...							

Примечание: На МСКТ исследованиях определяют структуру костной ткани.

На УЗИ исследуют состояние синовиальной оболочки суставов и количество воспалительной жидкости в суставе.

Лабораторные исследования можно повторить при наличии показаний в процессе лечения.

***ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ:** Неэффективность консервативного лечения.

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Лечебные мероприятия Медикаментозное лечение (основные)		Виды и степень медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
Название лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
антибиотики	Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии				+	+	Согласно инструкции и протоколов	Согласно инструкции и протоколов
НПВС	Согласно инструкции					+	+	Согласно инструкции и протоколов
Примечание: Дозировка препаратов определяется согласно существующим стандартам лечения в зависимости от возраста, веса и сопутствующих заболеваний пациента.								
Лечебные мероприятия (дополнительные) медикаментозное лечение		Лечебные мероприятия (дополнительные)					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		СВП/СП	ЦМП	Районная	Областные	Республиканские		

Название лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата			(городская) больница	медицинские учреждения	медицинские учреждения		
противовоспалительные кортикостероиды	Согласно инструкции				+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
противомикробные средства	Согласно инструкции				+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
хондропротекторы	Согласно инструкции				+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
Примечание: дополнительные лекарственные препараты применяются в зависимости от степени и динамики воспалительного процесса								

ПЛАНОВОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения
Хирургическое вмешательство (название операции)					
1. Артроскопическая синовэктомия				+	+
2. Открытая синовэктомия				+	+
Примечание: Артроскопическую синовэктомию выполняют большим синовитом в ситуациях, когда синовиальная оболочка поражена не полностью. Открытую синовэктомию выполняют большим синовитом, при тотальном воспалении и гипертрофии синовиального слоя.					

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

Режим питания	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная	Областные медицинские	Республиканские

Диетический стол и его продолжительность			(городская) больница	учреждения	медицинские учреждения
Стол № 15				+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансерные мероприятия	Наименование медицинских услуг	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Длительность диспансерного наблюдения
Консультация специалиста (ортопед)	Диспансерное наблюдение	+	+	1 раз	До окончания признаков синовита
Примечание: Все пациенты после лечения синовита должны находиться под наблюдением специалиста с целью профилактики рецидива					
Лабораторные исследования	1.Общий анализ крови 2. Ревмопроба		+	1 раз	
Примечание: Если перед лечением обнаружены показатели СОЭ и ревматического фактора выше нормы, его можно повторить в течение периода наблюдения.					
Инструментальные исследования	1. УЗИ - исследование		+	1 раз	
Примечание: проводится по показаниям во время контрольных осмотров					

ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ

Профилактические меры	Название медицинской услуги	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (ортопеда)	Диспансерное наблюдение		+	1 раз	до окончания роста ребенка

Примечание: проводится с момента выявления аномалии, до и после оперативного лечения					
Лабораторные исследования	1.Общий анализ крови		+	1 раз	
	2. Ревмопробы		+	1 раз	
Примечание: проводится для ранней диагностики рецидива					
Инструментальные исследования					
Примечание:					
Виды профилактики	1. Первичная профилактика (соблюдение ортопедического режима)	+	+	1 раз	1 год
	2. Вторичная профилактика (своевременное выявление заболевания и консервативное лечение на ранних стадиях).	+	+	1 раз	1 год
	3. Третичная профилактика (для послеоперационных больных: антибиотикотерапия для предотвращения послеоперационных инфекционных осложнений).	+	+	1 раз	1 год
Примечание: профилактические мероприятия проводятся семейным врачом и ортопедом					
Профилактические мероприятия (медикаментозные)					
Международное непатентованное название профилактических фито/лекарственных веществ	Дозировка и применение профилактических фито/лекарственных веществ	СВП/СП	ЦМП	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
Примечание: Применение медикаментозных препаратов с целью профилактики синовитов не предусмотрено.					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Виды реабилитации	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
-------------------	--------------------------------	---------------------	------------	-----------------------	------------------------------------	-------------------

консервативное лечение	Массаж	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год
Примечание: Реабилитационные мероприятия проводятся в послеоперационном периоде						
Лабораторные исследования	1. ОАК		+	+	1 раз	1 год
	2. Ревмопробы		+	+	1 раз	1 год
Примечание: Учитывая высокий риск рецидива синовита проводится контроль маркеров воспаления крови.						
Инструментальные исследования	Рентгенография	-	+		1	1 год
Примечание: используют для определения степени артроза						
Реабилитационные мероприятия	Массаж	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год
Примечание: Реабилитация проводится семейным врачом и ортопедом, при необходимости может вовлекаться физиотерапевт						
Лечебные мероприятия (медикаментозное лечение)						
Международное непатентованное название лекарственных веществ	Дозировка и применение лекарственных веществ	В домашних условиях	СВП/СП / ЦМП	В условиях стационара	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
Примечание: Реабилитационные мероприятия не включают специфического медикаментозного лечения.						

Настоящий национальный клинический протокол и стандарт разработаны под руководством заместителя министра здравоохранения Баситхановой Э.И, начальника управления медицинского страхования Алмардонова Ш.К., начальника отдела разработки и внедрения клинических протоколов и стандартов Нуримовой Ш.Р., а также с организационной и практической помощью главного специалиста отдела Джумаевой Г.Т. и ведущего специалиста отдела Рахимовой Н.Ф.