

Приложение
к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ “ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ КОСТЕЙ”**

ТАШКЕНТ 2025

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Республиканского
специализированного
научно-практического медицинского
центра травматологии и ортопедии

М. Ирисметов



» 2025 год

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
“ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ КОСТЕЙ”**

ТАШКЕНТ 2025

НАИМЕНОВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА (КОД), СПЕЦИАЛИСТЫ ВОВЛЕКАЕМЫЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИИ

Кодирование по МКБ 10/11	Наименование нозологии:	Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии		Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением данной нозологии в условиях стационара	
		Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты	Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты
M-85.4 M-85.5 / XH23E0 D16 / 2E83 Скачать (ссылка с МКБ)	Единичная киста кости Аневризматическая костная киста Доброкачественное новообразование костей и суставных хрящей / Доброкачественные остеогенные опухоли https://mkb-10.com/index.php?pid=12543 https://mkb-10.com/index.php?pid=1669 https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/ru#252326937	Семейный врач Ортопед	Онколог	Онколог Ортопед	Анестезиолог Педиатр Терапевт Онколог Гистолог

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ “ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ КОСТЕЙ”

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	Виды и степень медицинской помощи					Минимальное количество медицинских услуг и обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Основной специалист	Медицинский осмотр Жалобы на наличие	Семейный	Ортопед	Ортопед	Ортопед	Ортопед	1 раз	

(врач) консультант	припухлости, боли в области сустава Анамнез – начало без причины, медленный рост Объективный осмотр – локализация опухоли, состояние кожных покровов в этой области, размер и консистенция припухлости, наличие или отсутствие болезненности.	врач			Онколог	Онколог			
Примечание:									
Дополнительный специалист (врач) консультант	Педиатр Анестезиолог Терапевт Онколог Гистолог				+	+	1 раз		
Примечание: консультация онколога проводится по направлению ортопеда в случае подозрения на онкологическую патологию, осмотр педиатра или терапевта, анестезиолога в период подготовки к операции, консультация гистолога – для уточнения диагноза по операционному материалу									
Основные лабораторные исследования	Лабораторные исследования перед операцией: • Группа крови • Общий анализ крови; • Общий анализ мочи; • Группа крови и				+	+			

	Резус-фактор; • Коагулограмма • Биохимический анализ крови; • RW и ВИЧ; • Гепатит В Экспресс-метод • Гепатит С Экспресс-метод.							
--	---	--	--	--	--	--	--	--

Примечание: Специфических лабораторных анализов для данной группы патологий не существует. Лабораторные исследования проводят перед оперативным вмешательством.

Дополнительные лабораторные исследования	Гистологические исследования				+	+	1 раз	
---	------------------------------	--	--	--	---	---	-------	--

Примечание: Гистологические исследования до операции проводятся редко при невозможности точной верификации опухоли на основании данных клинических и визуализирующих исследований

Основные инструментальные исследования	1. Рентгенография	+	+	+	+	+	1 раз	
	2.ЭКГ							

Примечание: ЭКГ проводят перед оперативным вмешательством.

Дополнительные инструментальные исследования	1. МСКТ				+	+	1 раз	
	2. МРТ				+	+	1 раз	
	...							

Примечание: МРТ: позволяет оценить состояние окружающих мягких тканей, степень вне- и внутри костной распространенности процесса, а также наличие мягкотканного компонента внутри опухолевого очага.

- МСКТ: Необходима для оценки объемных характеристик костной опухоли и состояния здоровых костных зон. Проводится у детей с 5-летнего возраста.

Другие виды инструментальных исследований могут назначаться и проводиться онкологом для уточнения диагноза.

Инструментальные исследования можно повторить при наличии показаний в процессе лечения.

***ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ:**

Длительный болевой синдром

Визуально заметный выступ в области опухоли

Истончение кортикальной пластины кости
 Сдавление опухолью рядом пролегающих сосудисто-нервных стволов
 Деформация кости, пораженной опухолью
 Риск патологического перелома или прорыва опухоли в полость сустава.
 Рецидив опухолевого процесса.

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Медикаментозное лечение

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
Название лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Примечание: Специфического медикаментозного лечения в данной группе патологий не предусмотрено								
Лечебные мероприятия (дополнительные) медикаментозное лечение		Лечебные мероприятия (дополнительные)					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
Название лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
антибиотики	Согласно инструкции и протоколов по				+	+	Согласно инструкции и протоколов по	Согласно инструкции

	антибиотикотерапии						антибиотикотерапии	
анальгетики	Согласно инструкции	+	+	+	+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
НПВС	Согласно инструкции	+	+	+	+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
Примечание: дополнительные лекарственные препараты применяются с целью профилактики инфекционных осложнений и в качестве болеутоляющих средств в послеоперационном периоде								

ПЛАНОВОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения
Хирургическое вмешательство (название операции)					
Пункция опухоли	не проводится	не проводится	не проводится	+	+
Краевая резекция опухоли	не проводится	не проводится	не проводится	+	+
Эксскохлеация опухоли с костной пластикой	не проводится	не проводится	не проводится	+	+
Сегментарная резекция кости в пределах здоровых тканей	не проводится	не проводится	не проводится	+	+
Примечание: Вышеуказанные оперативные вмешательства должны проводиться ортопедом, владеющим методами костнопластической хирургии					

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

Режим питания	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения
Диетический стол и его продолжительность					
Стол № 15 (за исключением детей грудного возраста)	+	+	+	+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансерные мероприятия	Наименование медицинских услуг	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Длительность диспансерного наблюдения
Консультация специалиста	1. Наблюдение после стационара	+	+	1 раз	1 год
	2. Диспансерное наблюдение	+	+	1 раз	До окончания периода роста детей
	...				
Примечание: Диспансерное наблюдение проводится до улучшения состояния больных					
Лабораторные исследования	1.				
	2.				
	...				
Примечание: Специфические лабораторные исследования при диспансерном наблюдении пациентов данной группы не предусмотрены.					
Инструментальные исследования	1. Рентгенография, МСКТ		+	1 раз	
Примечание: проводится для контроля результата лечения.					

ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ

Профилактические меры	Название медицинской услуги	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (ортопеда)	1. Ортопедический осмотр		+	1 раз	1 год
	2. Диспансерное наблюдение	+	+	1 раз	1 год
	...				
Примечание: проводится с момента выявления опухоли, до и после оперативного лечения					
Лабораторные исследования	1.				
	2.				
	...				
Примечание: не предусмотрено					
Инструментальные	Рентгенография, МСКТ	+	+	1 раз	1 год

исследования					
Примечание: рентгеновские исследования проводятся для уточнения характера аномалий костей кисти					
Виды профилактики	1. Первичная профилактика (периодический осмотр детей, профилактика бактериальной и вирусной инфекции,)	+	+	1 раз	1 год
	2. Вторичная профилактика (раннее выявление заболевания, качественное оперативное лечение)	+	+	1 раз	1 год
	3. Третичная профилактика (предупреждение вторичных деформаций после операции, профилактика контрактур и тугоподвижности суставов, профилактика остеопороза)	+	+	1 раз	1 год
Примечание: профилактические мероприятия проводятся семейным врачом и ортопедом					
Профилактические мероприятия (медикаментозные)					
Международное непатентованное название профилактических фито/лекарственных веществ	Дозировка и применение профилактических фито/лекарственных веществ	СВП/СП	ЦМП	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
1.					
2.					
...					
Примечание: Применение медикаментозных препаратов с целью профилактики костных опухолей не предусмотрено.					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Виды реабилитации	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
консервативное лечение	Медикаментоз	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год

Примечание: Реабилитационные мероприятия проводятся в послеоперационном периоде						
Лабораторные исследования						
Примечание: по этой нозологии лабораторные исследования не проводятся						
Инструментальные исследования	Рентгенография	-	+		1	1 год
	МРТ МСКТ					
Примечание: используют для определения степени деформации и контроля результата лечения.						
Реабилитационные мероприятия	Медикаментоз	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год
Примечание: Реабилитация проводится семейным врачом и ортопедом, при необходимости может вовлекаться физиотерапевт						
Лечебные мероприятия (медикаментозное лечение)						
Международное непатентованное название лекарственных веществ	Дозировка и применение лекарственных веществ	В домашних условиях	СВП/СП / ЦМП	В условиях стационара	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
1.						
Примечание: в этой нозологии не имеются постоянно применяемые лекарственные средства.						

Настоящий национальный клинический протокол и стандарт разработаны под руководством заместителя министра здравоохранения Баситхановой Э.И, начальника управления медицинского страхования Алмардонова Ш.К., начальника отдела разработки и внедрения клинических протоколов и стандартов Нуримовой Ш.Р., а также с организационной и практической помощью главного специалиста отдела Джумаевой Г.Т. и ведущего специалиста отдела Рахимовой Н.Ф.