

Приложение
к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
“ЭКЗОСТОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ”**

ТАШКЕНТ 2025

«СОГЛАСОВАНО»
Директор Республиканского
специализированного
научно-практического
медицинского центра
травматологии и ортопедии

М. Ирисметов



2025 год

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
“ЭКЗОСТОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ”**

ТАШКЕНТ 2025

Кодирование по МКБ 10-11	Наименование нозологии:	Специалисты, занимающиеся амбулаторной диагностикой по данной нозологии		Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением данной нозологии в условиях стационара	
		Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты	Основной контролирующий специалист	Дополнительные специалисты
Q78.6/LD24.20 D16 / 2E83.Y	Множественные врожденные экзостозы Доброкачественное новообразование костей и суставных хрящей	Семейный врач Ортопед	Онколог	Ортопед	Анестезиолог Педиатр Терапевт Онколог Гистолог

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ “ЭКЗОСТОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ”

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	Виды и степень медицинской помощи					Минимальное количество медицинских услуг и обследований	Срок лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
		СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Основной специалист (врач) консультант	Медицинский осмотр Жалобы на наличие припухлости, иногда боли в области экзостоза Анамнез – начало без причины, медленный рост Объективный осмотр – локализация опухоли, состояние кожных	Семейный врач	Ортопед	Ортопед	Ортопед	Ортопед	1 раз	

	покровов в этой области, размер и консистенция припухлости, наличие или отсутствие болезненности.							
Примечание:								
Дополнительный специалист (врач) консультант	Педиатр Анестезиолог Терапевт Онколог Гистолог				+	+	1 раз	
Примечание: консультация онколога проводится по направлению ортопеда в случае подозрения на онкологическую патологию, осмотр педиатра или терапевта, анестезиолога в период подготовки к операции, консультация гистолога – для уточнения диагноза по операционному материалу								
Основные лабораторные исследования								
Примечание: Специфических лабораторных анализов для данной группы патологий не существует								
Дополнительные лабораторные исследования	Гистологические исследования				+	+	1 раз	
Примечание: Гистологические исследования до операции проводятся редко при невозможности точной верификации опухоли на основании данных клинических и визуализирующих исследований								
Основные инструментальные исследования	1. Рентгенография	+	+	+	+	+	1 раз	
Примечание: проводится во всех случаях и независимо от возраста								
Дополнительные инструментальные исследования	1. МСКТ				+	+	1 раз	
	2. МРТ				+	+	1 раз	
	...							
Примечание: МРТ: позволяет оценить состояние окружающих мягких тканей, степень вне- и внутри костной распространенности процесса - МСКТ: Необходима для оценки объемных характеристик экзостоза и состояния здоровых костных зон. Позволяет оценить костную структуру								

патологического очага, характер периостальной пролиферации, состояние кортикального слоя. Проводится у детей с 5-летнего возраста. Другие виды инструментальных исследований могут назначаться и проводиться онкологом для уточнения диагноза. Инструментальные исследования можно повторить при наличии показаний в процессе лечения.

***ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ:**

Длительный болевой синдром
 Визуально заметный выступ в области опухоли
 Сдавление опухолью рядом пролегающих сосудисто-нервных стволов
 Деформация кости, пораженной опухолью
 Контрактуры суставов
 Тенденции к деформациям и укорочениям
 Рецидив опухолевого процесса.

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Медикаментозное лечение

Лечебные мероприятия (основные)		Виды и степень медицинской помощи					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
Название лекарственных средств (международное непатентованное)	Дозировка и способ применения препарата	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения		
Примечание: Специфического медикаментозного лечения в данной группе патологий не предусмотрено								
Лечебные мероприятия (дополнительные) медикаментозное лечение		Лечебные мероприятия (дополнительные)					Средняя суточная доза	Курсовая доза
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь				
Название	Дозировка и способ	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская)	Областные медицинские	Республиканские медицинские		

лекарственных средств (международное непатентованное)	применения препарата			больница	учреждения	учреждения		
антибиотики	Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии				+	+	Согласно инструкции и протоколов по антибиотикотерапии	Согласно инструкции
анальгетики	Согласно инструкции				+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
НПВС	Согласно инструкции				+	+	Согласно инструкции	Согласно инструкции
Примечание: дополнительные лекарственные препараты применяются с целью профилактики инфекционных осложнений и в качестве болеутоляющих средств в послеоперационном периоде								

ПЛАНОВОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная (городская) больница	Областные медицинские учреждения	Республиканские медицинские учреждения
Хирургическое вмешательство (название операции)					
Хирургическое лечение экзостозной болезни				+	+
Краевая резекция опухоли				+	+
Эксскохлеация опухоли с костной пластикой				+	+
Сегментарная резекция кости в пределах здоровых тканей				+	+
Гемиепифизиодез				+	+
Примечание: Вышеуказанные оперативные вмешательства должны проводиться ортопедом, владеющим методами костнопластической хирургии					

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

Режим питания	Виды и степень плановой медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь		
	СВП/СП	ЦМП	Районная	Областные медицинские	Республиканские

Диетический стол и его продолжительность			(городская) больница	учреждения	медицинские учреждения
Стол № 15 (за исключением детей грудного возраста)				+	+

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансерные мероприятия	Наименование медицинских услуг	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Длительность диспансерного наблюдения
Консультация специалиста	1. Наблюдение после стационара	+	+	1 раз	1 год
	2. Диспансерное наблюдение	+	+	1 раз	До окончания периода роста детей
	...				
Примечание:					
Лабораторные исследования					
	...				
Примечание: Специфические лабораторные исследования при диспансерном наблюдении пациентов данной группы не предусмотрены.					
Инструментальные исследования	1. Рентгенография		+	1 раз	
Примечание: проводится для контроля результата лечения.					

ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ И ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА/СКРИНИНГ

Профилактические меры	Название медицинской услуги	СВП/СП	ЦМП	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста	Ортопедический осмотр		+	1 раз	1 год

(ортопеда)					
	Диспансерное наблюдение		+	1 раз	1 год
Примечание: проводится с момента выявления опухоли, до и после оперативного лечения					
Лабораторные исследования					
Примечание: не предусмотрено					
Инструментальные исследования	Рентгенография	+	+	1 раз	1 год
Примечание: рентгеновские исследования проводятся для уточнения характера аномалий костей кисти					
Виды профилактики	1. Первичная профилактика (периодический осмотр детей)	+	+	1 раз	1 год
	2. Вторичная профилактика (раннее выявление заболевания, качественное оперативное лечение)	+	+	1 раз	1 год
	3. Третичная профилактика (предупреждение вторичных деформаций после операции)	+	+	1 раз	1 год
Примечание: профилактические мероприятия проводятся семейным врачом и ортопедом					
Профилактические мероприятия (медикаментозные)					
Международное непатентованное название профилактических фито/лекарственных веществ	Дозировка и применение профилактических фито/лекарственных веществ	СВП/СП	ЦМП	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
Примечание: Применение медикаментозных препаратов с целью профилактики костных опухолей не предусмотрено.					

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Виды реабилитации	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СВП/СП/ЦМП	В условиях стационара	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
консервативное лечение	Массаж	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год

Примечание: Реабилитационные мероприятия проводятся в послеоперационном периоде						
Лабораторные исследования						
Примечание: по этой нозологии лабораторные исследования не проводятся						
Инструментальные исследования	Рентгенография	-	+		1	1 год
Примечание: используют для определения степени деформации и контроля результата лечения.						
Реабилитационные мероприятия	Массаж	-	+		1 раз в 3 месяца	1 год
	ЛФК	+	+		постоянно	1 год
Примечание: Реабилитация проводится семейным врачом и ортопедом, при необходимости может вовлекаться физиотерапевт						
Лечебные мероприятия (медикаментозное лечение)						
Международное непатентованное название лекарственных веществ	Дозировка и применение лекарственных веществ	В домашних условиях	СВП/СП / ЦМП	В условиях стационара	Средняя суточная дозировка	Курсовая доза
Примечание: Реабилитационные мероприятия не включают специфического медикаментозного лечения.						

Мазкур клиник протокол ва стандарт Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазир ўринбосари Баситханова Э.И, Тиббий суғурта бошқармаси бошлиғи Ш. Алмарданов, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бошлиғи Ш.Р. Нуримова бошчилигида, клиник протоколлар ва стандартларни ишлаб чиқиш ва жорий этиш бўлими бош мутахассиси Г. Джумаева ва етакчи мутахассиси Н.Рахимовалар томонидан мутахассисларининг ташкилий ва услубий кўмагида ишлаб чиқилган.