

Приложение  
к приказу № 180  
от «23» июня 2025 года  
Министерства здравоохранения  
Республики Узбекистан

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**  
**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПО  
НОЗОЛОГИИ «ВАРИКОТРОМБОФЛЕБИТ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»**

**ТАШКЕНТ 2025**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Республиканского научного  
центра экстренной медицинской  
помощи

\_\_\_\_\_ Алимов Д.А.

\_\_\_\_\_ май \_\_\_\_\_ 2025 г.



**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПО  
НОЗОЛОГИИ «ВАРИКОТРОМБОФЛЕБИТ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»**

ТАШКЕНТ 2025

## НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПО НОЗОЛОГИИ «ВАРИКОТРОМБОФЛЕБИТ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»

Кодировка по МКБ-10/11	Нозологическое название	Специалисты, занимающиеся диагностикой и лечением амбулаторных состояний по нозологиям		Специалисты, занимающиеся нозологиями для стационарной диагностики и лечения	
		Главный курирующий специалист	Дополнительные специалисты, которые будут привлечены	Главный курирующий специалист	Дополнительные специалисты, которые будут привлечены
I 80.0	Флебит и тромбофлебит поверхностных сосудов нижних конечностей	хирург	терапевт; гинеколог	Сосудистый хирург	рентгенолог; врач ультразвуковой диагностики; анестезиолог-реаниматолог; терапевт; гинеколог; хирург; эндокринолог;
BD70.0	Поверхностный тромбофлебит нижних конечностей				

## ОКАЗАНИЕ СКОРОЙ И ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ НОЗОЛОГИИ «ВАРИКОТРОМБОФЛЕБИТ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи					Минимальное число оказываемых услуг и обследований	Сроки лечения
		Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*				
		В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной медицинской помощи		
<b>Основной Консультация</b>	Жалобы и сбор анамнеза	проводится	проводится	проводится	проводится	проводится	ежедневно	2-4 дня

<b>специалиста (врача)</b>	Объективный осмотр	проводится	проводится	проводится	проводится	проводится	проводится	ежедневно
	Клинико-инструментальное обследование			проводится	проводится	проводится	проводится	ежедневно
	Ежедневное наблюдение врачом-сосудистым хирургом, перевязки, а также процедуры и поддерживающий уход медицинским работником среднего и младшего звена			проводится	проводится	проводится	проводится	ежедневно

**Примечания:** в СП/СВП/МЦП проводится первичный осмотр больных с варикотромбофлебитом нижних конечностей. При наличии воспалительного процесса поверхностных вен на нижней конечности с локализацией на уровне выше коленного сустава или наличием распространенного отека по всей нижней конечности, направляются в межрайонный центр экстренной медицинской помощи, если в областном центре - областной филиал РНЦЭМП, а в городе Ташкенте - РНЦЭМП, во 2-ю клинику ТМА по дислокации (Шайхонтахурский, Алмазарский и Юнусабадский районы). По показаниям, больные, находящиеся на стационарном лечении в межрайонном центре экстренной медицинской помощи, после консультации по линии санитарной авиации переводятся в областные филиалы РНЦЭМП, больные с венозными тромбоэмболическими осложнениями (ВТЭО) могут быть переведены после консультации по линии санитарной авиации или сеанса телемедицины в РНЦЭМП.

<b>Консультация специалиста (врача) (дополнительно)</b>	<b>1. Рентгенолог</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>2. Врач ультразвуковой диагностики</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>3. Анестезиолог- реаниматолог</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>4. Терапевт</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>5. Гинеколог</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>6. Хирург</b>		проводится	проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям
	<b>7. Эндокринолог</b>			проводится	проводится	проводится	проводится	по показаниям

**Примечания:** - осмотр узких специалистов проводится при выявлении у пациента дополнительных сопутствующих заболеваний;  
- при обращении и/или диагностировании воспалительного процесса поверхностных вен на нижней конечности с локализацией на уровне выше коленного сустава или наличием распространенного отека по всей нижней конечности, когда есть показания к неотложному хирургическому вмешательству, проводится срочная консультация узких специалистов, в зависимости от состояния больного, оперативное вмешательство проводится в стационарных условиях

<b>Основные лабораторные обследования</b>	<b>1. Общий (клинический) анализ крови</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	проводится	не менее 1-2 раза в период стационарного лечения по
---	--	---	---	------------	------------	------------	------------	--

							поводу заболевания и/или при показаниях	
	<b>2. Общий (клинический) анализ мочи</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1-2 раза в период стационарного лечения по поводу заболевания и/или при показаниях	
	<b>3. Коагулограмма</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1 раза в период стационарного лечения по поводу заболевания и/или при показаниях	

**Примечания:**

<b>Дополнительные лабораторные исследования</b>	<b>1. Биохимические анализы крови</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1 раза в период стационарного лечения по поводу заболевания и/или при показаниях	
---	---------------------------------------	---	---	------------	------------	------------	---	--

**Примечания:** при выявлении сопутствующих заболеваний после консультации узких специалистов проводятся доступные и необходимые лабораторные исследования в зависимости от уровня медицинских учреждений

<b>Основные инструментальные исследования</b>								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

**Примечания:** обязательных методов обследования при варикотромбофлебите нет, так как клиническое распознавание чаще всего не вызывает существенных затруднений

<b>Дополнительные инструментальные исследования</b>	<b>1. Цветное дуплексное сканирование</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1 раза в период стационарного лечения по	
---	---	---	---	------------	------------	------------	---	--

							поводу заболевания и/или при показаниях	
	<b>2. ЭКГ</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1 раза в период стационарного лечения по поводу заболевания и/или при показаниях	
	<b>3. Рентгеноскопия грудной клетки</b>	-	-	проводится	проводится	проводится	не менее 1 раза в период стационарного лечения по поводу заболевания и/или при показаниях	

**Примечания:** дополнительное инструментальное диагностическое обследование проводится только по показанию профильного специалиста или в процессе стационарного лечения

### ПОКАЗАНИЯ К ЭКСТРЕННОМУ СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи					Минимальное число оказываемых услуг и обследований	Сроки лечения
		Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*				
		В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной медицинской помощи		
Другие виды обследований								

**Примечания:** пациенты, находящиеся на стационарном лечении в межрайонном центре экстренной медицинской помощи, при наличии показаний, после консультации по линии санитарной авиации могут быть переведены в областные филиалы РНЦЭМП, больные с венозными тромбозными осложнениями (ВТЭО) могут быть переведены после консультации по линии санитарной авиации или сеанса телемедицины в РНЦЭМП

## МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечебные мероприятия ( <b>основное</b> медикаментозное лечение)		По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи					Средняя суточная дозировка	Дозировка на один курс
		Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*				
Международное непатентованное название препарата	Дозировка и способ применения препарата	В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной медицинской помощи		
1. Диклофенак натрия	75 мг – 3,0 мл Внутримышечно	применяется	применяется	применяется	применяется	применяется	75 мг – 3,0 мл	75 мг – 3,0 мл
2. Ацетилсалициловая кислота	75 мг или 150 мг Внутрь	применяется	применяется	применяется	применяется	применяется	75 мг или 150 мг	В зависимости от возраста и веса больного

**Примечания:** при развитии осложнений проводится коррекция медикаментозного лечения в зависимости от вида осложнения. Суточная и курсовая дозировки назначаемых препаратов могут иметь различные диапазоны в соответствии с руководствами по фармакологии, в зависимости от показателей крови

Лечебные мероприятия ( <b>дополнительное</b> медикаментозное лечение)		По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи					Средняя суточная дозировка	Дозировка на один курс
		Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*				
Международное непатентованное название препарата	Дозировка и способ применения препарата	В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной медицинской помощи		
1. Гепарин натрия или Эноксапарин натрия	Гепарин натрия 5000 МЕ или Эноксапарин натрия 4000-6000 анти-Ха МЕ	-	-	применяется	применяется	применяется	Гепарин натрия 20000 МЕ или Эноксапарин натрия 4000-6000 анти-Ха МЕ	В зависимости от возраста и веса больного

<b>2. Диосмин и гесперидин</b>	<b>диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг. Внутрь</b>	-	-	применяется	применяется	применяется	диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг	диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг
<b>3. Гепарин натрия (гепаринсодержащие мази)</b>	<b>гепарин натрия Наружно</b>	-	-	применяется	применяется	применяется	В зависимости от площади воспалительного процесса	В зависимости от площади воспалительного процесса
<b>Примечания:</b> при развитии осложнений, препараты корректируют в зависимости от вида осложнения. Суточная и курсовая дозировки назначаемых препаратов могут иметь различные диапазоны в соответствии с руководствами по фармакологии, в зависимости от от показателей крови и объема тромботического процесса								

### НЕОТЛОЖНЫЕ И ЭКСТРЕННЫЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Лечебные мероприятия (оперативное лечение)	По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи				
	Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*		
	В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной медицинской помощи
<b>1. Кроссэктомия</b>	-	-	проводится	проводится	проводится
<b>2. Перевязка устья МПВ</b>	-	-	проводится	проводится	проводится
<b>3. Перевязка перфорантных вен</b>	-	-	проводится	проводится	проводится
<b>Примечания:</b> если тромбоз достигает места перехода в глубокую систему или «головка» тромба флотирует в просвете глубокой вены, на передней стенке подкожной вены производят продольную венотомию и на высоте пробы Вальсальвы удаляют верхушку тромба до получения хорошего ретроградного кровотока					

### ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА

Порядок питания. Диетический стол и продолжительность его применения	По уровню и виду скорой и неотложной медицинской помощи				
	Амбулаторное лечение		Стационарная помощь*		
	В условиях домашних и скорой помощи	СП/СВП/МЦП	Межрайонный центр экстренной медицинской помощи	Областные филиалы научно-практических центров экстренной медицинской помощи	Республиканский научно-практический центр экстренной и неотложной



					медицинской помощи
1. Стол №15 (общий). Применяется до выписки больного из стационара	-	-	применяется	применяется	применяется

**Примечания:** пациенты после ликвидации риска ВТЭО выписываются из стационара домой на амбулаторное лечение

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитационные мероприятия	Наименование медицинских услуг	В домашних условиях	СП/ СВП/ МЦП	В стационарных условиях	Минимальное количество мероприятий	Срок реабилитации
Консультация специалиста (врач)						

**Примечания:** специфическая реабилитация после варикотромбофлебита нижних конечностей не требуется. Уплотнения в зонах расположения тромбированных поверхностных вен и симптомы могут сохраняться в течение нескольких месяцев (6 мес. и более)

Лабораторные обследования						

**Примечания:**

Инструментальные обследования						

**Примечания:**

Перенесенный варикотромбофлебит нижних конечностей не требует диспансерного наблюдения, однако должна быть рассмотрена возможность проведения лечения по устранению варикозного расширения вен после регресса острого воспалительного процесса.

Способы реабилитации						

**Примечания:**

Лечебные мероприятия (медикаментозное лечение)		В домашних условиях	СП/ СВП/ МЦП	В стационарных условиях	Средняя суточная дозировка	Курсовая дозировка
Международное непатентованное название препарата	Дозировка и способ применения препарата					
1. диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг	Таблетки, диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг. Внутрь.	-	проводится	-	диосмин 900 мг и гесперидин 100 мг	60 таблеток
2. гепарин натрия мазь	В тубиках, гепарин натрия -	-	проводится	-	В зависимости от	1-2 тубика

	100 000 ME. Наружно.				площади воспалительного процесса	
<b>3. ацетилсалициловая кислота</b>	Таблетки, 75 или 150 мг. В зависимости от возраста и веса пациента. Внутрь.	-	проводится	-	В зависимости от возраста и веса пациента	30 таблеток
<b>Примечания:</b> указанные препараты применяются в амбулаторном порядке, в период реабилитации. В зависимости от выраженности воспалительного и тромботического процесса длительность составляет от 1 до 6 месяцев.						


Руководитель отделения хирургии сосудов  
с микрохирургией РНЦЭМП, д.м.н.




---

Муминов Ш.М.

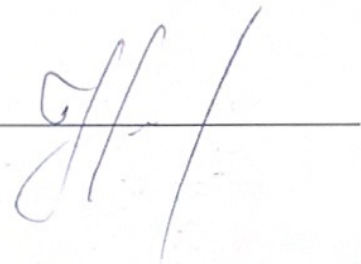
Врач отделения хирургии сосудов  
с микрохирургией  
РНЦЭМП, к.м.н.




---

Хамидов Б.П.

Сосудистый хирург отделения  
хирургической трансплантологии  
РНЦЭМП, PhD




---

Ким Д.Л.