

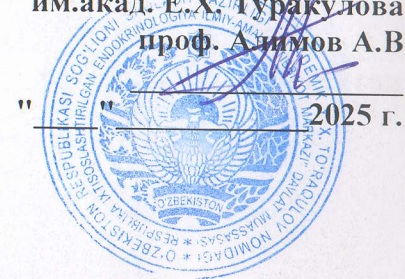
Приложение 7
к приказу № 180
от «23» июня 2025 года
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ЭНДОКРИНОЛОГИИ ИМ.АКАД. Ё.Х. ТУРАКУЛОВА

НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ПО НОЗОЛОГИИ
«САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА»

Ташкент – 2025

" УТВЕРЖДАЮ "
Директор РСНПМЦЭ
им.акад. Ё.Х. Туракулова
проф. Алимов А.В



" " 2025 г.

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ
ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОЗОЛОГИИ
«САХРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА»**

Ташкент 2025

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ПО НОЗОЛОГИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА

СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕМ

Распространение кода МКБ-10	Нозологическое наименование:	для экспертов, которые занимаются диагностикой и лечением состояний, Нозология в амбулаторных условиях		Нозология, специалисты по диагностике и лечению состояний, для которых задействованы стационарные	
		специалисты по главному контролю	специалисты, которые дополнительно привлечены	специалистом по главному контролю	профессионалы, которые дополнительно привлечены
E10.2	МКБ-10	Эндокринолог , семейный врач	офтальмолог, ортопед, невролог, гинеколог, уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог	Эндокринолог , семейный врач	офтальмолог, ортопед, невролог, гинеколог, уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог
E10.3	Сахарный диабет 1 типа с поражением почек				
E10.4	Сахарный диабет 1 типа с поражением глаз				
E10.5	Сахарный диабет 1 типа с неврологическими осложнениями				
E10.6	Сахарный диабет 1 типа с нарушением периферического кровообращения				
E10.7	Сахарный диабет 1 типа с другими уточнёнными осложнениями				
E10.8	Сахарный диабет 1 типа с множественными осложнениями				
E10.9	Сахарный диабет 1 типа с неуточнёнными осложнениями				
E10.2	Сахарный диабет 1 типа без осложнений				

Распространение кода МКБ-11	Нозологическое наименование:	для экспертов, которые занимаются диагностикой и лечением состояний, Нозология в амбулаторных условиях		Нозология, специалисты по диагностике и лечению состояний, для которых задействованы стационарные	
		специалисты по главному контролю	специалисты, которые дополнительно привлечены	специалистом по главному контролю	профессионалы, которые дополнительно привлечены
5A10	МКБ-11	Эндокринолог , семейный врач	офтальмолог, ортопед, невролог, гинеколог,	Эндокринолог , семейный врач	офтальмолог, ортопед, невролог, гинеколог,

			уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог		уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог
--	--	--	--	--	--

**ПЛАНОВЫЕ МЕРЫ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ, РЕАБИЛИТАЦИИ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО НОЗОЛОГИИ
САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА**

Диагностические мероприятия	Наименование медицинских услуг	По уровню и виду оказания плановой медицинской помощи					Минимальный объем медицинских услуг и обследований минимальный размер	Длительность лечения
		Амбулаторная помощь		Стационарная помощь*				
		СВП/СП	ЦМП	Районные (городские) больницы	Медицинские учреждения областного уровня	Медицинские учреждения республиканского уровня		
Консультация главного специалиста (врача)	1. Жалобы и анамнез 2. Объективный осмотр 3. Физикальное и клиническое обследование.	-	Семейный врач	Офтальмолог, подиатрист, невропатолог, гинеколог, уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог	Офтальмолог, подиатрист, невропатолог, гинеколог, уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог	Офтальмолог, подиатрист, невропатолог, гинеколог, уролог, кардиолог, нефролог, лор, гастроэнтеролог, психотерапевт, стоматолог	1-2	Период лечения: по обращению Продолжительность лечения: 8-10 дней

Изох. Беморда ёндош касалликлар аниқланганда тиббиёт муассасалари даражасида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслахати ўтказилади

Основные
Лабораторные
анализы

1. Доимий глюкоза мониторинги. Индивидуал терапия.	Семейный врач, практикующая медсестра	Семейный врач	Эндокринолог	Эндокринолог	Эндокринолог	4	На постоянной основе (после установления диагноза)
2. Обучение пациента в школе самоконтроля. (Медсестра эндокринолога)	Семейный врач, практикующая медсестра	Семейный врач	Эндокринолог хамшираси	Диабет мактаби инструктори	Диабет мактаби инструктори	1	На постоянной основе (после установления диагноза)
3. Гликированный гемоглобин			+	+	+	4	
4. Гликемический профиль			+	+	+	+	
5. Глюкоза в моче			+	+	+	1	
6. Липидный спектр				+	+	1-2	
7. Общий анализ крови	+	+	+	+	+	1-2	
8. Общий анализ мочи	+	+	+	+	+	1-2	
9. умумий ахлат тахлили	+	+	+	+	+	1-2	
10. ГГТ				+	+	1	
11. Калий, кальций, Натрий, хлор, альбумин, альфа амилаза				+	+	1	
12. Общий белок		+	+	+	+	1	
13. Микроальбумин в моче				+	+	1	
14. Креатинин, СКФ			+	+	+	1-2	
15. Мочевина			+	+	+	2	
16. АЛТ, АСТ		+	+	+	+	1	
17. Билурибин		+	+	+	+	1	
18. ТТГ, свободный Т4			+	+	+	1	
19. Антитела к тиреопериоксидазе					+	1	
20. Витамин Д				+	+	1	
21. коагулограмма			+	+	+	1	
22. В 12					+	1	
23. Определение соотношения альбумина и креатинина в моче				+	+	1	
24. Ферритин					+	1	
25. АКТГ, кортизол, ЛГ, ФСГ,				+	+	1	

Основные инструментальные исследования

эстрадиол, тестостерон, ИФР-1. пролактин								
26. Проба Зимницкого				+	+	1		
27. Проба Нечипаренко				+	+	1		
28. Остеокальцин					+	1		
29. АСЛО				+	+	1		
30. СРБ				+	+	1		
31. Ревмофактор				+	+	1		
32. Желчные пигменты				+	+	1		
33. Экспресс гепатит В и С					+	1		
34. Кетоновые тела в моче			+	+	+	1-4		
35. Антитела GAD-65*					+	1		
36. Антитела к инсулину *					+	1		
37. глюкозурик профил				+	+	1		
38. Мочевая кислота				+	+	1		
39. интерлейкин					+	1		
40. креатининкиназа					+	1		
41. Микробиологический посев мочи для определения чувствительности к антибиотикам					+	1		
Изох								
Контроль АД	+	+	+	+	+	При каждом посещении врача. В случае гипертензии, самостоятельное наблюдение за артериальным давлением.		
УЗИ щитовидной железы	+	+	+	+	+	1		
УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, почек	+	+	+	+	+	3		
УЗИ органов малого таза	+	+	+	+	+	1		
Обследование ног и оценка чувствительности стоп				+	+	1		
Обследование глазного дна			+	+	+	1		

	и периметрия поля зрения						
	Исследование глазного дна (биомикроофтальмоскопия))			+	+	+	1
	Оптическая когерентная томография					+	1
	ЭКГ	+	+	+	+	+	1-2

Примечание. При выявлении у пациента сопутствующих заболеваний в медицинских учреждениях проводится дополнительная консультация соответствующих специалистов в зависимости от показаний. ида беморга кўрсатмага кўра қўшимча мутахассислар маслахати ўтказилади

Дополнительные инструментальные обследования	МСКТ и рентгенография грудной клетки				+	+	1
	Рентгенограмма левой кисти				+	+	1
	МСКТ орбит					+	1
	Рентгеновская денситометрия костей					+	1
	Допплеровское ультразвуковое исследование сосудов ног					+	1
	...						

Примечание. При выявлении у пациента сопутствующих заболеваний в медицинских учреждениях проводится дополнительная консультация соответствующих специалистов согласно показаниям.

ПОКАЗАНИЯ К СТАЦИОНАРНОМУ ЛЕЧЕНИЮ:

Показания к плановой госпитализации:

- состояние декомпенсации углеводного обмена, которое не поддается коррекции в амбулаторных условиях;
- частые повторяющиеся эпизоды гипогликемии в течение месяца или более;
- неврологические и сосудистые осложнения сахарного диабета 1 типа (ретинопатия, нефропатия), развитие синдрома диабетической стопы;

Показания к экстренной госпитализации:

перосмолярная, гипогликемическая, кетоацидотическая, лактоацидотическая комы.

(МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ)

Лечебные мероприятия (основное медикаментозное лечение)	По уровню и виду оказания медицинской помощи					Средний суточная доза	Дозировка на один курс
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь*				
	СВП/СП	ЦМП	Районные	Медицинские	Медицинские		

Лекарственное средство (международно непатентованное) наименование	Дозировка и применение лекарственного средства			(городские) больницы	учреждения областного уровня	учреждения республиканского уровня		
Диета(стол № 9, 15) по хлебным единицам			+	+	+	+		Под постоянным контролем
Установленные физические нагрузки			+	+	+	+		
Обучение самоконтролю			+	+	+	+		
Инсулинотерапия				+	+	+		
A10AB Инсулины (человеческие инсулины короткого действия и аналоги (через шприц-ручку или помпу)	Подкожно с учетом индивидуальных потребностей (через шприц-ручку или помпу)			+	+	+		
A10AC Инсулины (среднее действие и его аналоги)	С учетом индивидуальных потребностей подкожной клетчатки			+	+	+		
A10AE Инсулины (продолжительное действие и его аналоги)	С учетом индивидуальных потребностей подкожной клетчатки			+	+	+		
Тиоктовая кислота/кислотасы (тиоктовая кислота)				+	+	+		
Антиконвульсанты (Карбамазепин)				+	+	+		
Гипотензивная терапия (Эналаприл)				+	+	+		
Сердечные гликозиды (Дигоксин)				+	+	+		
Коррекция дислипидемии				+	+	+		
Антианемик препаратлар Препараты железа (Железа III гидроксид полималтозат)				+	+	+		

Диуретики (Фуросемид)				+	+	+		
Заместительная терапия щитовидной железы и половых гормонов (Калий йодид, Левотироксин натрия, Тиреостатики)(Тестостерон, Фолликулин- эстран)				+	+	+		
Жирорастворимые витамины группы В (Тиамин, Пиридоксин)				+	+	+		
Метоболическая терапия (Пирасетам)				+	+	+		
Препараты кальция				+	+	+		
Адсорбенты (Полисорб- - диоксид кремния)				+	+	+		
Антибиотики (Азитромисин)				+	+	+		
Пробиотики (Лактобактерии ацидофилные)				+	+	+		
Противогрибковые препараты (Флуконазол)				+	+	+		
Коррекция электролитных нарушений (Натрий хлорид, Калий хлорид)				+	+	+		

Примечание: только инсулинотерапия для беременных.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

(Диспансерное наблюдение пациента по «Д»-учёту)

План мероприятий по проведению диспансеризации	Тиббий хизмат тури	ОШП/КВП	МКТМ	Минимальное количество	Период диспансерного наблюдения
Консультации специалиста (врача)	Осмотр врача	+	+	2	6 месяцев
Комментарии					
Лабораторные анализы		+	+	2	6 месяцев
Отзывы					

(ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ/ДИЕТА)

Порядок питания	В зависимости от уровня и вида медицинской помощи				
	Амбулаторно-поликлиническая помощь		Стационарная помощь*		
Режим питания и продолжительность его приема	СМП/в домашних условиях	СП/СВП/ЦМП	Областной центр экстренной помощи	Областной РИИАЭТ центр	РИИАЭТ центр
1. стол №9, 15 по хлебным единицам	+	+	+	+	+

РЕАБИЛИТАЦИЯ: протокол СД

Реабилитационные методы лечения	В зависимости от уровня и вида медицинской помощи				
	Амбулаторная помощь		Стационарная помощь*		
	СМП/в домашних условиях	СП/СВП/ЦМП	Областной центр экстренной помощи	Областной РИИАЭТ центр	РИИАЭТ центр
1. Консультация психолога	+	+	+	+	+
2. Консультация физиотерапевта			+	+	+

ПАЛЛИАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: не применяется